

32. EMDER MATJESLAUF

Samstag,
01. Juni 2024

Emder Matjestage

Rundkurs durch die Stadt



»*Emder Matjes*« - Lauf
10 km



»*Intersport Berkhahn Firmenlauf*«
5 km (mit Einzelwertung)



»*EuroQ Schülerlauf*« 2500 m



»*KinnerLoop*« 1500 m



»*Wattje Loop*« 600 m



Anmeldung

Besuchen Sie uns: www.emder-ig.de
EMDER LAUFGEMEINSCHAFT e.V.



Immer an Deiner Seite.
#Dawodubist



Emder Zeitung

NWZonline.de/emden

NWZ
ONLINE

Grußworte zum Matjeslauf 2024

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste!

Es ist wieder Matjeslauf!

Auch in diesem Jahr erwarten wir wieder zahlreiche Sportler*innen und Zuschauende zu einem der größten Emdersportereignisse des Jahres. Unser Matjeslauf hat eine lange Tradition und ist aus den Wettkampfkalendern unserer Seehafenstadt nicht mehr wegzudenken.



Unser Wettkampfevent schafft es in jedem Jahr, Läuferinnen und Läufer unterschiedlicher Altersklassen zu vereinen. Die verschiedenen Strecken quer durch das Herz unserer Innenstadt bieten Jeder und Jedem die passende Herausforderung – sei es der ambitionierte Sprinter, der die persönliche Bestzeit knacken möchte, oder der Genussläufer, der sich schlichtweg von dem besonderen Wettkampfegeist antreiben lässt.

Auch in diesem Jahr erwarten wir zahlreiche Zuschauende entlang der Strecke. Sie verleihen dem Matjeslauf eine unvergleichliche Note. Obwohl der sportliche Wettkampf im Mittelpunkt steht, bleibt vor allem der Spaß am Sport und das gemeinsame Zurücklegen der Strecke im Vordergrund.

Sicherlich werden auch die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer vielfach ihr Talent unter Beweis stellen. Denn: Die Kindertagesstätten und Schulen in Emden bereiten sich schon seit Wochen intensiv auf diesen Tag vor.

Wir können uns also auf den 32. Emders Matjeslauf besonders freuen.

Herzlich bedanke ich mich bei dem Organisationsteam rund um die Emders Laufgemeinschaft und all diejenigen, die unseren Matjeslauf auch in diesem Jahr wieder auf die Straße bringen. Danke an euch und Sie für die Mühen und das freiwillige Engagement.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Erfolg und Begeisterung während des Laufens und eine gesunde Ankunft am Ziel. Allen Zuschauenden wünsche ich viel Freude beim Anfeuern an der Strecke.

Herzliche Grüße

Tim Kruithoff

Oberbürgermeister der Stadt Emden



ENERGIEGELADEN GEMEINSAM MIT DEM ID.7

ID.7 - Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 16,3-14,1; CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 0; für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs

[volkswagen.de](https://www.volkswagen.de)

Grußworte zum Matjeslauf 2024

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Gäste!

Einer der absoluten Höhepunkte im Sportkalender unserer Seehafenstadt Emden steht wieder an, der Matjeslauf.

Ich selbst freue mich darauf, in diesem Jahr zum 15. Mal am Start zu sein. Der 1. Juni steht bereits seit Jahresbeginn fest in meinem Terminkalender. Ob für den StadtSportbund, für die Schiedsrichter-Vereinigung oder für die Anwaltskanzlei, gerade im Team macht mir der 5km-Firmenlauf mit mehreren Tausend Startern zum Abschluss der einzelnen Läufe immer besonderen Spaß. Es ist immer wieder ein tolles Gefühl, an den Menschenmassen vorbei durch die Neutorstraße zu laufen, oder entlang der vielen feiernden Bewohnern die Friedrich-Ebert-Straße zu passieren. Die dortigen Anwohner machen den Matjeslauf vor der eigenen Haustür Jahr für Jahr zu einem besonderen Event.



Ebenso ist es eine Freude, die kleinsten Läuferinnen und Läufer pünktlich um 12 Uhr mittags beim Startschuss zum Wattje-Lauf anzufeuern - immer wieder ein tolles Bild! Es ist mittlerweile eine lieb-gewordene Tradition, dass der Matjeslauf auch in den Schulen und Kindergärten unserer Stadt Einzug gehalten hat. Wenn in den Mittagsstunden die einzelnen Schülerläufe über die Bühne gehen, bleibt keine Emdener Schule außen vor - so soll es sein! Punktspiele im Jugendfußball, -handball oder -basketball sind an diesem Samstag immer fehl am Platze, der Matjeslauf hat traditionell Vorrang.

Damit dies alles im Herzen unserer Seehafenstadt Emden nun schon seit über 30 Jahren stattfinden kann, müssen viele Rädchen ineinandergreifen. Die Verantwortlichen der Stadt Emden müssen die nötigen Voraussetzungen schaffen, es müssen Sponsoren zur Unterstützung bereit sein, die Rettungsdienste müssen für den Ernstfall parat stehen, die Streckenposten müssen für Ordnung sorgen, an den Obst- und Getränkeständen wollen die Finisher versorgt werden und vieles andere mehr. Hierfür sage ich im Namen des StadtSportbundes allen Beteiligten meinen herzlichen Dank! Zu guter Letzt aber braucht es ein tatkräftiges Organisations-Team, das all die anstehenden Aufgaben wuppt - vor dem Lauf, während der Läufe, und auch nach den Läufen, wenn tausende Ergebnisse ausgewertet werden müssen. Mein großer Dank und mein nicht weniger großer Respekt geht daher auch in diesem Jahr wieder an die ehrenamtlichen Organisatoren der Emdener Laufgemeinschaft e.V., die guten Gewissens von sich behaupten können: "WIR BEWEGEN EMDEN!"

Peter Bartsch

Vorsitzender StadtSportBund Emden e. V.

Die Firma Fokken und Müller macht seit mehr als 120 Jahren den Emder Matjes. Die Emder Laufgemeinschaft „macht“ seit 32 Jahren den Emder Matjeslauf. Nun machen wir gemeinsam den »Emder Matjes« - Lauf über 10 km. Die Siegerin und der Sieger erhalten deswegen selbstverständlich auch Emder Matjes!

Startzeit und -ort

15:45 Uhr vor den Stadtwerken in der Martin-Faber-Straße (siehe Streckenplan)

Dieser Lauf ist für die „Profis“ unter den Läufern. Bitte haben Sie Verständnis, dass nach 1:15 Std. die Zeiterfassung endet und die Strecke wegen des nachfolgenden Laufes nicht mehr freigehalten werden kann.

Strecke

Gemäß DLV vermessen und bestenlistenrelevant.
Der **Rundkurs** muss **4-mal** durchlaufen werden.

Streckenservice Getränkestände alle 2,5 km.

Altersklassenwertung

Jugend U16 W/M 14/15 2010 + 2009 und jünger

Jugend U18 W/M 16/17 2008 + 2007

Frauen/Männer/Senioren/innen gemäß LAO.

Auszeichnungen

- Geldpreise der Hauptsponsoren für die ersten acht Frauen und Männer
- Sachpreise für die ersten acht Frauen und Männer
- Sachpreise für die Plätze 1, 2, 3 der Altersklassen
(nicht abgeholte Preise werden nicht nachgeschickt).

Hinweis: Persönliche Urkunden für diesen Lauf sind nur im Internet abrufbar!

Matjeslauf-Funktions-T-Shirt

Teilnehmende des 10 km Laufes können bei der Online-Anmeldung bis ca. 2 Wochen vor dem Lauf das Funktions-T-Shirt zum Preis von 18 € bestellen.



Lauf mit...



PASST WIE ANGEGOSSEN!

LAUFANALYSE MIT 3D-SCAN

- DRUCKMESSPLATTE
- GESCHULTES FACHPERSONAL
- GROSSE AUSWAHL AN MARKEN-LAUFSCHUHEN



INTERSPORT
BERKHAHN

Sporthaus Berkhahn Inh. Ulrike Berkhahn
Thüringer Strasse 9 · 26723 Emden

»Intersport Berkhahn Firmenlauf«

powered by Emden Zeitung

über 5 km mit Einzelwertung

INTERSPORT
BERKHAHN

Startzeit und -ort

17:30 Uhr am Ende der Falderstraße (siehe Streckenplan)

Strecke

Der **Rundkurs** muss **2-mal** durchlaufen werden.

Altersklassenwertung (Einzelwertung)

Kinder U12 W/M 10/11 2014 + 2013 und jünger

Jugend U14 W/M 12/13 2012 + 2011

Jugend U16 W/M 14/15 2010 + 2009

Jugend U18 W/M 16/17 2008 + 2007

Jugend U20 W/M 18/19 2006 + 2005

Männer/Frauen
Senioren/innen
gemäß LAO.

Auszeichnungen

- Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Schüler- und Jugendklassen
- Präsente und Stadt-Emden-Gutscheine für die 4 schnellsten Frauen und Männer
- Persönliche Urkunden sind nur im Internet abrufbar!



Matjeslauf-Funktions-T-Shirt

Die Teilnehmer des 5 km Laufes können bei der Online-Anmeldung bis ca. 2 Wochen vor dem Lauf das Funktions-T-Shirt zum Preis von 18 € bestellen.

Teamwertung

- Es müssen **mindestens 3, aber höchstens 5 Läufer/innen** für eine Firma bzw. für ein Team starten.
- Die **Platzierung** ergibt sich aus der Addition der ersten drei Läufer/innen.

Wertungsklassen

- Firmenwertung: Frauen, Männer und Mixed
 - Sonstige Teams: Frauen, Männer und Mixed
- Die Wertungsklassensieger erhalten einen Pokal.



**Wichtige Informationen/Regeln
zur Firmenwertung (bitte aufmerksam lesen)**

- Der »Intersport Berkahn Firmenlauf« ist ein Mannschaftsstraßenlauf über 5 km und steht allen Firmen, Behörden und Schulen (keine Schüler) offen.
- Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über einen **Teamsprecher** der jeweiligen Firma. Dieser ist auch Ansprechpartner bei evtl. Nachfragen und verantwortlich für die Einhaltung der Regeln zum Firmenlauf.
- Ein Team besteht aus mindestens 3 und höchstens 5 Läufer/innen. Eine Firma kann mehrere Teams melden, diese müssen aber in der Namensgebung unterscheidbar sein. Bei den gemischten Teams werden bei den drei für die Gesamtzeit gewerteten Personen mindestens eine Frau und mindestens ein Mann gewertet.
- Der Teamsprecher kann nur **angestellte Mitarbeiter** (Auszubildende, Voll- und Teilzeitbeschäftigte) seiner Firma melden. Sie müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Teams, die diese Bedingungen nicht erfüllen, sind in der Kategorie »**Sonstige Teams**« zu melden.
- Der Teamsprecher wird gebeten, die Meldungen zu sammeln. Unvollständig ausgefüllte Teilnehmerlisten oder Einzelanmeldungen können nicht bearbeitet werden. Beim Abholen der Startunterlagen ist der **Teamname** wichtig.
- Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Anmeldungen zurückzuweisen, welche die Teilnahmebedingungen nicht erfüllen
- Die Gewinnerteams der **Firmenwertung** in den Wertungsklassen Männer, Frauen und Mixed erhalten jeweils 100 Euro (Platz 1), 75 Euro (Platz 2) und 50 Euro (Platz 3).
- **Ummeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!**

Zeitmessung:

- Sie erfolgt ausschließlich mit einem in die Startnummer integrierten Transponder der Firma *Runtiming*, welcher vom Veranstalter gestellt wird.
- Die Startnummer kann nur am Veranstaltungstag benutzt werden und ist für andere Veranstaltungen nicht gültig.
- Eine Startnummernrückgabe ist **nicht** erforderlich.



Ender Automobilkunst seit 1964.



60 Jahre
Werk Emden

»EuroQ Schülerlauf« über 2.500 m
mit zusätzlicher Schulklassenwertung

Startzeit und -ort

14:30 Uhr Mädchen und
15:00 Uhr Jungen neben dem Rathaus

Strecke

Der **Rundkurs** muss **1-mal**
durchlaufen werden

Altersklassenwertung

Kinder U12 W/M 10/11 2014 + 2013 und jünger
Jugend U14 W/M 12/13 2012 + 2011
Jugend U16 W/M 14/15 2010 + 2009
Jugend U18 W/M 16/17 2008 + 2007

Auszeichnungen

- Medaillen für die ersten drei Schüler/innen jeder Altersklasse
- Digitale Urkunden für alle Teilnehmer*Innen

Die **Zeitmessung** für den EuroQ-Schülerlauf erfolgt ausschließlich mit dem in der Startnummer integrierten Chip.

Schulklassenwertung

Im **2.500 m Lauf** werden die **Schulklassen 5, 6, 7, 8, 9 und 10** gewertet.



Qualitätsdienstleistungen für die neue Mobilität

Quality Support | Quality Engineering | Arbeitnehmerüberlassung

*Laufen auch Sie
erfolgreich mit!*



Startzeiten: (in der Neutorstr.)
12:30 Uhr **gelbe** Startnummern
12:45 Uhr **blaue** Startnummern
13:00 Uhr **orange** Startnummern
13:15 Uhr **lila** Startnummern
13:30 Uhr **rosa** Startnummern
13:45 Uhr **graue** Startnummern
14:00 Uhr **grüne** Startnummern
14:00 Uhr **grüne** Startnummern

Altersklassenwertung
W 7 / W 8 2016 und jünger
M 7 / M 8 2016 und jünger
W 9 2015
M 9 2015
W 10 2014
M 10 2014
W 11 2013
M 11 2013

Wendestrecke: Neutorstr., Faldernstr., Martin-Faber.Str. und zurück.

Auszeichnungen: Digitale Urkunden für alle Teilnehmer*Innen
Pokale und Präsente für die Gesamtsieger*Innen

Die **Zeitmessung** für den KinnerLoop erfolgt ausschließlich mit dem in der Startnummer integrierten Chip.

Die Urkundenausgabe für die Schulklassen erfolgt **nicht** in der VHS, sondern über die Lehrer*Innen.

Informationen zur Schulklassenwertung

Im **1500 m Lauf** werden die **Schulklassen 1, 2, 3, und 4** gewertet.
Im **2500 m Lauf** werden die **Schulklassen 5, 6, 7, 8, 9 und 10** gewertet.
Die Siegerehrung findet am **18.06.2024** um **16 Uhr** im Forum der VHS Emden statt.

Die **Zeiten der 5 schnellsten Schüler*Innen** werden addiert und somit die Gesamtzeit der Schulklassen ermittelt, d.h. es müssen **mindestens 5 Schüler*Innen pro Schulklassen** starten. Den **Siegerpreis erhalten jedoch alle** für die Klasse gestarteten Schüler*Innen.

Ansprechpartnerin: Monika Steinmetz, Tel. 04921 / 51791

Anmeldung für Schülerinnen und Schüler:

- vorzugsweise bei der Lehrkraft, welche die Anmeldungen im **digitalen Anmeldeformular für Schulklassenwertungen** sammelt und einreicht.
- **außerhalb der Schulklassenwertung als Individualanmeldung.**

Die Anmeldung der Schülerinnen und Schüler sollte **möglichst früh** und **klassenweise gebündelt über die Lehrkräfte** erfolgen. So ist es möglich, dass die Lehrkräfte nach Absprache mit genügend Vorlauf vor dem Wettkampftag die Startnummern ihrer Schüler*Innen erhalten können.

Die T-Shirts werden zusammen mit den Startnummern ausgegeben.

Startgebühren bitte mit Angabe der jeweiligen Schulklassen überweisen.

Die verantwortlichen Lehrer*Innen sollten darauf achten, dass nur trainierte Schüler*Innen an den Läufen teilnehmen.



**Als starker Partner
immer an Ihrer Seite.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gut beraten. Besser beraten. Genossenschaftlich beraten. Bei uns stehen Sie mit Ihren Zielen und Wünschen im Mittelpunkt. Wir beraten Sie fair, transparent, persönlich und partnerschaftlich.

Sie möchten hiervon profitieren? Wir beraten Sie gerne in unseren Geschäftsstellen vor Ort oder telefonisch unter 04921-8903-0.





Heiraten auf der „EMS“

**Genießen Sie die maritime Atmosphäre auf der „EMS“ bei einer Trauung im Salon.
Anschließend Ausfahrten zusammen mit Ihren Gästen im Emdener Hafen oder auf dem Revier Ems bieten sich an.**

Auch buchbar für Events, Ausflugsfahrten und geschäftliche Besprechungen.

**Weitere Informationen unter:
www.traditionsschiff-ems.de
Frau Imke von Holten · Tel: 04921 / 9405-10**



Startzeit: 12:00 Uhr in der Neutorstraße
Wendestrecke: zur Faldernbrücke und zurück
Altersklassen: 4 bis 7 Jahre
(keine Zeitnahme)
Anmeldung: erforderlich, keine Startgebühr
Wattje-T-Shirt: 5,00 €

Auch in diesem Jahr
wieder dabei:

*Nachhaltige Finisher-Medaillen
aus Holz für unsere Wattje-
Nachwuchs-Athlet*Innen!*





Wir sind auf der

ZIELGERADEN!

Mehr als die Hälfte ist bereits verlegt!

Rund **9.000 private Haushalte** sind bereits durch das schnelle **KEPTN.net** anschlussfähig. Informieren auch Sie sich über den **aktuellen Ausbaustand** in Ihrem Stadtteil.

Emden Digital GmbH • Tel. 04921/83-600 • Mail: info@emden-digital.de



Franken & Sohn

www.franken-sohn.de

STAHLBAU

MASCHINENBAU

DREHEREI

FÖRDERTECHNIK

Seit
1932

Franken & Sohn GmbH & Co. KG
Stahlbau Maschinenbau Dreherei
Nasserlander Straße 67/68
D - 26723 Emden

Fon: (+49) 4921/27708
eMail: info@franken-sohn.de




**STARTE DEINE
AUSBILDUNG UND WERDE
SCHIFFFAHRTS-
KAUFFRAU/-MANN**
 REEDEREI M. LAUTERJUNG - EMDEN



**BEWIRB
DICH
JETZT!**

- TCMFÄIBC?
- ORGANISATIONSTALENT?
- SPAR INTERNATIONAL ZU ARBEITEN?
- ABITUR ODER FACHHOCHSCHULREIFE?



Reederei M. Lauterjung /
 Sunship Schifffahrtsknoten KG
 Frau Inke von Hohen
 Promenade Am Alten Binnenhafen 10
 D - 26721 Emden
 Tel.: +49 (0)4921 3405 10
 E-Mail: verboeten@sunship.de

Nähere *Informationen* über die
 vielfältige Ausbildung findest
 Du auf unserer Homepage
www.sunship.de



REEDEREI LAUTERJUNG



**MLB
MANFRED LAUTERJUNG
BEFRACHTUNG**

32. Emdener Matjeslauf



FUNA wünscht allen Teilnehmenden auf und an der Strecke einen tollen Matjeslauf!

Willst Du auch im FUNA-Team laufen?

Kommen zu uns an Bord!



videlio
FUNA

VIDELIO-FUNA GmbH
Stedinger Straße 11 • 26723 Emden
✉ job@videlio-funa.com
☎ +49 4921 967 0

Allgemeine Informationen

| Startgelder für Voranmeldungen | Startgeld | T-Shirt |
|--------------------------------|-----------|---------|
| Wattje-Läufer*Innen | frei | 5,00 € |
| Schüler*Innen und Jugendliche | 5,00 € | 7,00 € |
| Erwachsene | 12,00 € | 18,00 € |



Die Voranmeldung ist **bis Sonntag, den 26. Mai 2024** (via QR-Code).

*Auch Schüler*Innen und Jugendliche erhalten wieder ein Funktionsshirt.*

Die Teilnehmer*Innen des 5- und 10- km Laufes erhalten bei der Online-Anmeldung bis **18.05.2024** ein Funktions-T-Shirt zum Preis von **18 €** definitiv vor oder am Veranstaltungstag.

Danach bestellte Shirts werden nachträglich mittwochs und freitags zur Lauftreffzeit (Sommer: 18 Uhr) im Vereinsheim der Emdener LG ausgegeben.



Startunterlagen und Nachmeldungen

An folgenden Tagen können in der Volkshochschule, An der Berufsschule, die Startunterlagen abgeholt und Nachmeldungen durchgeführt werden.

| | | |
|---------|------------|---|
| Freitag | 31.05.2024 | 15:00 bis 18:00 |
| Samstag | 01.06.2024 | 11:00 bis 60 min vor dem jeweiligen Start |

Startgelder bei Nachmeldungen in der Volkshochschule in Emden

| | |
|-------------------------------|---------|
| Schüler*Innen und Jugendliche | 7,00 € |
| Erwachsene | 17,00 € |

Nice-to-know: Durch die besondere Unterstützung der Reederei Lauterjung war es möglich, inflationsbedingte Preissteigerungen gering zu halten.

Neu: Die Bezahlung für Schulklassen erfolgt nicht mehr in bar, sondern über die Lehrkräfte gebündelt via Kartenzahlung.

Schulklassenwertung – Kontakt zur Information für Lehrkräfte

Monika Steinmetz - 04921 / 51791

Altersklassenwertung

gemäß LAO.

Informationen zur Strecke

Der Rundkurs für die Strecken ab 2,5 km ist vom DLV vermessen und für 5 km und 10 km relevant für Eintragungen in die Niedersächsische Bestenliste. Der Rundkurs verläuft durch die Neutorstraße, Zwischen beiden Bleichen, Nordertorstr., Fr.-Ebert-Straße, Martin-Faber-Straße, Faldernstraße und endet wieder in die Neutorstraße.

Deadline für die Funktionsshirt-Abholung am Veranstaltungstag

Abholung – bei erfolgter Voranmeldung bis 18.05.2024 – gegen Vorlage der Startnummer in der VHS am Samstag bis spätestens 16:30 Uhr.

Duschkmöglichkeiten

Gegen Vorlage der Startnummer in der Friesentherme (siehe Stadtplan, Folgeseite).

Die VHS erteilt keine Informationen zum Emdener Matjeslauf!

Stadtplan und Laufstrecke für den Matjeslauf



© OpenStreetMap contributors

Kaffee und Kuchen

Kaffee und Kuchen werden von der ELG-Jugend bei der VHS verkauft. Unterstützen Sie die Jugend gern durch wohlverdienten Konsum nach Ihrem Lauf 😊.

Urkundenausgabe

Die Urkundenausgabe nur für die Schülerläufe (600 m, 1.500 m und 2.500 m) erfolgt im VHS-Gebäude. Die Schüler*Innen der **Schulklassenwertung** erhalten ihre Urkunden **nicht** in der VHS, sondern über die Lehrer*Innen.

Alle **Ergebnislisten und Urkunden** für 10 km und 5 km sind aufrufbar im **Internet** unter www.emder-ig.de.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auskünfte über Hotels und Pensionen erteilt die Touristik Information Emden, Tel. 04921-97400, www.emden-touristik.de

Parkmöglichkeiten

Im Parkhaus am Wasserturm oder auf dem Parkplatz des Neuen Theaters oder der Nordseehalle. Dazu ab **Autobahnabfahrt Mitte** Hinweisschilder beachten. Kurzer Fußweg (Richtung Kunsthalle) über die Wallanlagen zur Anmeldung und Startnummernausgabe.

Haftung

Für Unfälle, Verluste usw. übernehmen die Veranstalter keine Haftung.

Zeitplan:

| | |
|----------|--|
| 12:00 | »Wattje Loop« 600 m |
| ab 12:30 | 7 x »KinnerLoop« 1.500 m |
| 14:30 | »EuroQ Schülerlauf« 2.500 m (Mädchen) |
| 15:00 | »EuroQ Schülerlauf« 2.500 m (Jungen) |
| 15:45 | »Emder Matjes« - Lauf 10 km |
| 17:30 | »Intersport Berkahn Firmenlauf« über 5 km |
| ab 15:30 | Siegerehrung »KinnerLoop« 1.500 m |
| ab 16:30 | Siegerehrung »EuroQ Schülerlauf« 2.500 m |
| ab 18:45 | Siegerehrung »Emder Matjes« - Lauf |
| ab 19:00 | Siegerehrung »Intersport Berkahn Firmenlauf« mit Einzelwertung |

Datenschutz

Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Emder Matjeslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch ihrerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass das von ihnen beim Matjeslauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit ihrem Vor- und Nachnamen sowie Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und/oder Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.



Valentin Harwardt



Reinke Eiben



Georg Diettrich



Achim Groenhagen



Inga Weerts



Vanessa Busse



Sonja Hoogestraat



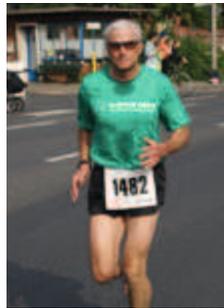
Hilde Steinke



Felix Ebel



Christian Eckel



Michael Kortylack



Peter Steinke



Tim Kruithoff



Mahmut Ibrahim



Dmitrii Akishev



Ingo Janssen

Die aktuellen Streckenrekorde:

| | | | | |
|--------------|-------------------|---------------|-------|------|
| 10 km | Valentin Harwardt | VfL Wolfsburg | 31:09 | 2014 |
| | Claudia Lokar | TuS Syther | 35:19 | 2006 |
| 5 km | Felix Ebel | Emder LG | 15:08 | 2023 |
| | Imke Schmidt | Hamburger SV | 17:55 | 2009 |

Matjeslauf-Sieger 1991 – 2023

| 8 Seemeilen Knock-Emden | | Zeit | Zeit |
|--------------------------------|----------------------|-------------|-------------------------|
| 1991 | Ursula Starke | 53:40 | Andrej Chwijusow 48:24 |
| 1992 | Karla Fiedler | 1:05:18 | Walter Ewen 50:38 |
| 1993 | Nina Edowina | 50:15 | Jörg Valentin 45:38 |
| 1994 | Victoria Willcox | 55:43 | Ivo Stefanovic 46:24 |
| 1995 | Marlies Schröder | 1:02:28 | Jacob Vos 49:25 |
| 1996 | Nina Edowina | 51:02 | Jörn Menne 47:24 |
| 1997 | Nina Edowina | 53:21 | Berd-Theodor Pyl 48:52 |
| 8 Seemeilen Rundkurs | | | |
| 1998 | Christiane Golenia | 58:00 | Jörg Valentin 47:48 |
| 1999 | Waltraud Klostermann | 56:55 | Karsten Müller 47:33 |
| 2000 | Waltraud Klostermann | 58:03 | Karsten Müller 46:35 |
| 10 km Rundkurs | | | |
| 2001 | Waltraud Klostermann | 37:06 | Karsten Müller 32:40 |
| 2002 | Waltraud Klostermann | 36:58 | Georg Diettrich 31:42 |
| 2003 | Waltraud Klostermann | 38:42 | Klaus Eckstein 31:52 |
| 2004 | Kerstin Lüken | 39:29 | Georg Diettrich 31:24 |
| 2005 | Christine Spallek | 38:27 | Thomas Bruns 32:14 |
| 2006 | Claudia Lokar | 35:19 | Georg Diettrich 32:42 |
| 2007 | Kerstin Lüken | 40:51 | Georg Diettrich 32:30 |
| 2008 | Kerstin Lüken | 39:11 | Georg Diettrich 33:02 |
| 2009 | Eva Brinkmann | 39:05 | Georg Diettrich 31:53 |
| 2010 | Inga Jürrens | 39:07 | Georg Diettrich 32:31 |
| 2011 | Inga Jürrens | 39:43 | Manuel Meyer 32:24 |
| 2012 | Inga Jürrens | 36:45 | Valentin Harwardt 30:55 |
| 2013 | Inga Jürrens | 38:58 | Valentin Harwardt 31:24 |
| 2014 | Pia Nikoleit | 37:28 | Valentin Harwardt 31:09 |
| 2015 | Sonja Hoogestraat | 42:21 | Valentin Harwardt 31:16 |
| 2016 | Janina Heyn | 41:06 | Valentin Harwardt 31:29 |
| 2017 | Paula Böttcher | 39:20 | Valentin Harwardt 32:16 |
| 2018 | Tanja Schwarz | 39:21 | Valentin Harwardt 32:25 |
| 2019 | Katharina Stark | 36:51 | Reinke Eiben 34:56 |
| 2022 | Verena Coordes | 40:02 | David Valentin 31:30 |
| 2023 | Antje Günther | 39:58 | David Valentin 31:54 |



Werde obw'ler ...

**STUDIEN
MÖGLICHKEITEN**

**FREIWILLIGES
SOZIALES JAHR/
wnFSJ**

AUSBILDUNG





Ostfriesische Beschäftigungs- und Wohnstätten GmbH
Herderstraße 19 · 26721 Emden · Tel. 04921 94 88-0

E-Mail: bewerbung@obw-empden.de
Web: www.obw-empden.de



DER PARITÄTISCHE
HILFENACHBARNEN

Wir wünschen allen
Teilnehmern viel Erfolg beim

Matjeslauf 2024

www.grafik-team.de



multi-Schnippelteam



multi-Laufteam



Die **multi** SB-Warenhäuser versorgen Sie im Ziel mit allem, was Sie fit macht und auf Touren hält.

www.multi-markt.com

Ein Stück Ostfriesland



multi Süd
26789 Leer · Osseweg 87



multi Emden
26723 Emden · Thüringer Straße 9



multi Nord
26789 Leer · Ringstraße 17-23




Besuchen Sie
uns auf facebook




Jetzt auch auf
Instagram

THIELE TEE

Höchste Qualität seit 1873

Tee lüpft...

150
Jahre
KULT UR GUT



Ender Matjeslauf 2024
THIELE TEE wünscht allen
Teilnehmern viel Freude!

Ostfrieslands beliebtester Qualitätstee