

03.09.2022 OM Dreikampf / Vierkampf in Emden



Die jungen Athletinnen und Athleten der Ender Laufgemeinschaft gingen am Samstag, den 03.09.2022 zu den Ostfrieslandmeisterschaften im Dreikampf und Vierkampf (Sprint - Wurf - Weitsprung - Hochsprung) auf der heimischen Sportanlage an den Start.

Die unerwartete Wärme machte den jungen Sportler*innen kaum etwas aus.

Der 10 jährige **Joris Till** belegte im Dreikampf mit 842 Punkten sowie im Vierkampf mit 1142 Punkten Platz 2.

Ebenfalls in der AK U12 in der männlichen Jugend M10 belegte **Julian Alberts** im Dreikampf mit 651 Punkten Platz 8 und im Vierkampf einen guten 4. Platz mit 904 Punkten.

In der männlichen Jugend U12 (M11) im Dreikampf gingen **Florian Behrends, Max Lauterjung, Mats Oeljeschläger und Lasse Reismann** an den Start.

Alle Jungs zeigten eine super Sprintfähigkeit.

Behrends belegte mit 841 Punkten Platz 3, **Lauterjung** mit 749 Punkten Platz 6, mit 740 Punkten folgte ihm direkt dahinter **Mats Oeljeschläger** und über Platz 9 mit 690 Punkten freute sich **Lasse Reismann**.

Das Duo in der weiblichen Jugend U12 mit **Luise Aeilts und Imke Gröneveld** konnten sich in allen drei Disziplinen (50m Sprint - Wurf - Weitsprung) gut gegen die Konkurrenz behaupten.

Luise Aeilts belegte Platz 5 mit 970 Punkten und **Imke Gröneveld** erkämpfte sich Platz 8 mit 941 Punkten

Bericht: Claudia Ebel

19.09.2022 Mattis Behrens behauptet sich im Speerwurf



Mit 7 Athletinnen und Athleten gingen am vergangenen Wochenende die Jugend der Ender Laufgemeinschaft in Oldenburg zum Jugendsportfest des DSC Oldenburg an den Start.

Beeindruckend fanden die jungen Sportler*innen schon bei Ankunft die große Wettkampfstätte.

Als sie dann zu den Finals im Marschwegstadion vom Stadionsprecher persönlich vorgestellt wurden, fühlten sie sich wie bei einer großen Meisterschaft.

Das wechselhafte Wetter mit strahlendem Sonnenschein und starken Regenschauern brachte die Athleten*innen nicht aus der Ruhe.

Fast alle der Nachwuchsathleten erreichten die Endkämpfe.

Mattis Behrens zeigte sich enorm stark und überlegen im Speerwurf. Innerhalb eines Jahres konnte er seine PB um 9 Meter verbessern.

Persönliche Bestzeiten erreichten in ihren Disziplinen ebenfalls **Florian Behrens** (Weitsprung),

Jakob Fritzen (800m), **Joris Till** (800m & Schlagball) und **Anna Bömeke** (800m & Weitsprung)

19.09.2022 Mattis Behrens behauptet sich im Speerwurf

Ergebnisse:

Mattis Behrens M13

1. Speerwurf	27,06 m PB
6. 75 m	11,69 Sek.
6. Weitsprung	3,36 m

Jakob Fritzen M13

4. 800m	2:42,19 Min. PB
7. Weitsprung	3,35 m PB

Femke Spree W12

3. 800 m	3:06,45 Minuten
5. 75 m (VL)	11,82 Sek.
17. Weitsprung	3,09 m

Florian Behrens M11

4. 50 m	8,37 Sek.
3. Weitsprung	3,60 m PB

Joris Till M10

3. 50 m	8,33 Sek.
3. 800 m	2:58,71 Minuten PB
7. Weitsprung	3,25 m
7. Schlagball	22,00 m PB

Anna Bömeke W11

5. 800 m	3:22,90 Minuten PB
9. Weitsprung	3,32 m PB
5. 50 m (VL)	8,86 Sek.

Imke Gröneveld W11

8. 50 m	8,57 Sek.
12. Weitsprung	3,29 m
800 m	Ausfall der Zeitmessanlage

Bericht: Claudia Ebel (September 2022)

16.07.2022

4. Polderlauf des SV Frisch-Auf Wybelsum



Lotta Bergmann, Jarno Steffen, Joris Till, Imke Gröneveld, Julian Alberts, Mattis Weermann

Am Sonnabend, 16. Juli 2022 konnte im Rahmen der Sportwoche des SV-Frisch-Auf Wybelsum endlich der 4. Polderlauf gestartet werden. Bei diesem schönen, familiären Lauf hatte man das Gefühl jeder kennt jeden und alle freuten sich das endlich mal wieder ein schönes kleines Laufevent stattfinden konnte.

Bei 17 Grad mit ordentlich Wind starten zuerst die Kinder über 800 Meter.

Von der Ender LG gewann **Lotta Bergmann** die Mädchenwertung und **Jarno Steffen** lief auf den zweiten Platz bei den Jungen.

Auf der 1.100 Meterstrecke konnten **Imke Grönefeld** und **Joris Till** sich über den zweiten Platz freuen.

800 m Antjes Käselauf

Mädchen

Lotta Bergmann 1. U8 3:44

Jungen

Jarno Steffen 2. U10 3:26

1.100 m Busse Technischer Großhandel Lauf

Mädchen

Imke Gröneveld 2. U12 5:07

Jungen

Joris Till 2. U12 4:22

Julian Alberts 5. U12 5:18

Mattis Weermann 3. U14 4:51

Bericht: Birgit Weber

27.06.2022

Weermann und Heeren wurden Bezirksmeister und sicherten sich Quali für die Landesmeisterschaften

Die Nachwuchsathleten der Emder Laufgemeinschaft **Fabian Weermann**, MJU18 und **Jeremias Heeren** MJU20 sind in Oldenburg (26.05.2022) zu den Bezirksmeisterschaften an den Start gegangen und holten sich in ihren Disziplinen jeweils den Titel.

Der 17-jährige Langstreckenläufer **Weermann** ging über 800m an den Start. Eine für ihn ungewohnte Strecke, die er vor 2 Jahren das letzte Mal absolvierte. Mit einer guten Zeit von 2:14,81 Minuten lief er eine neue PB, die er mit über 29 Sekunden verbesserte und wurde zudem Bezirksmeister in der MJU18. Damit qualifizierte sich Weermann für die Landesmeisterschaften, die Anfang Juli in Göttingen stattfinden.

Erst 2 Tage vorher hatte Fabian erfolgreich die letzte Etappe des Ossiloops beendet und stand am Ende in seiner Altersklasse auf Platz 2 und in der Gesamtwertung auf Platz 15.

Jeremias Heeren sprintete über 100m mit einer Zeit von 11,44 Sekunden zu einer neuen persönlichen Bestzeit und wird Vizemeister. Der Nachwuchssprinter erreicht damit die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften der U20, die in diesem Jahr Mitte Juni in Lingen ausgetragen werden.

Über die Strecke von 200 m, die Jeremias in 23,99 Sekunden lief, konnte der Sprinter zum Titel des Bezirksmeisters laufen und qualifizierte sich dort ebenfalls für die Landesmeisterschaften

Bericht: Claudia Ebel 27.05.2022

26.06.2022 „Filsum löppt“



Die jungen Athleten der Emder Laufgemeinschaft Finja Alberts, Julian Alberts und Fabian Weermann haben am Wochenende (26.06.2022) an dem Volkslauf „Filsum löppt“ teilgenommen und sehr gute Ergebnisse erzielt.

Finja Alberts ging über 5,2 km an den Start und konnte in einer Zeit von 25:34 Minuten die Ziellinie überqueren.

In der Altersklasse U18 lief Finja auf Platz 1. In der Gesamtwertung wurde sie 23.

Bruder Julian ging über 2 km an den Start und beendete sein Rennen in einer Zeit von 9:36 Minuten und wurde 3. in seiner Altersklasse U12.

Fabian Weermann startete über 5,2 km und lief in seiner AK, in der MJU18, in 19:09 Minuten zu Platz 1. In der Gesamtwertung wurde Weermann 3.

Am nächsten Wochenende geht der 17-jährige Nachwuchsathlet über 800m zu den Landesmeisterschaften der U18/Männer und Frauen in Göttingen an den Start.

Evira Schröder-Müller 5,2 Km 39:40 Minuten
Doris Goos 10,3 Km 57:12 Minuten

Bericht: Claudia Ebel

26.06.2022

Ostfrieslandmeisterschaften im 3 Kampf/U10 in Moorhusen

Die jüngsten Athletinnen und Athleten der Ender LG machten sich am 26.06.2022 mit Trainerin **Maika Diekmann** auf den Weg zur Ostfriesischen Meisterschaft im Dreikampf U10 nach Moorhusen.

Das vorhergesagte Unwetter entwickelte sich zum positiven und der junge Nachwuchs mit **Lotta Bergmann, Lucia Moreno, Lukas Martin und Tim Schulte**, konnte bei strahlendem Sonnenschein zeigen, dass sich das bisherige Training absolut erfolgreich auswirkt.

In der weiblichen Jugend U10/W7 konnte **Lotta Bergmann** im Sprint, Weit und Ballwurf überzeugen und wurde Vizemeisterin.

Die 9 jährige **Lucia Moreno** freute sich über ihre Leistungen und wurde knapp hinter Maria Hansen vom TV Norden, 6. in ihrer Altersklasse.

In der MJU10/M 9 zeigten **Lukas Martin** und **Tim Schulte** einen guten Wettkampf. Martin konnte Platz 3 für sich erkämpfen und Schulte belegte mit nur 4 Punkten unterschied zum Vorgänger den 9. Platz.

Alle vier Athleten waren am Ende sehr glücklich über die erbrachte Leistung.

Jeder bekam eine Urkunde und ein kleines Präsent vom Veranstalter.

Bericht: **Claudia Ebel**

20.06.2022

Jungen U12 Nachwuchs ist Staffel-Ostfrieslandmeister



Bei schönstem Wetter (Samstag, 18.06.2022) haben die jungen Nachwuchsathletinnen und Athleten **Anna Bömeke, Imke Gröneveld, Luise Aeilts, Joris Till, Max Lauterjung, Florian Behrens, Julian Alberts und Mats Oeljenschläger** ihren Verein sehr gut vertreten und alles aus sich heraus geholt.

Begonnen hat es direkt mit der 4x50m Staffel der Jungen (Florian, Mats,Max und Joris) die eine perfekte Zusammenarbeit gezeigt haben und mit 31,70 sec. diesen Wettkampf für sich entscheiden konnten und Ostfrieslandmeister wurden.

Ebenfalls sehr erfolgreich sprinteten die jungen 11 jährigen Sportlerinnen und Sportler über 50 m zu sehr guten Zeiten. Hier wurde **Florian Behrens** mit 8,35 sec. Vizemeister. Diesen Titel konnte

auch **Luise Aeilts** mit nach Hause nehmen. Sie sprintete im A-Finale mit 8,01 sec. ins Ziel.

In der Wertung M10 und einen beeindruckenden 50m Sprint im A-Finale konnte **Joris Till** mit 8,17sec. den Titel des Vizemeisters mit nach Emden nehmen.

Gute Platzierungen konnten auch im Weitsprung und Schlagball errungen werden, bis es zum Schluss zum 800 m Lauf der Jungen und Mädchen kam.

20.06.2022

Jungen U12 Nachwuchs ist Staffel-Ostfrieslandmeister

Das Trio **Luise Aeilts**, **Anna Bömeke** und **Imke Gröneveld** liefen bis 200m vor dem Ziel dicht beieinander, als sich Aeilts zuerst traute, dieses Läuferfeld zu verlassen, zog deutlich ihr Tempo an, zeigte die letzten 50 m einen energischen Endspurt und konnte als 3. das Ziel überqueren. Einen sehr guten 800m Lauf zeigte **Max Lauterjung**, der eine konstante erste Runde lief und dann sein Tempo noch einmal anziehen konnte und mit einer Zeit von 3:07,23 Minuten die Ziellinie überqueren konnte und damit Vizemeister wurde.

Ergebnisse:

Name	Ak.	Sportart	Platz	Zeit
Florian Behrens	M11	Staffel	1.	31,70 sec.
		50 m	2.	8,35 sec.
		Weitsprung	3.	3,58 m
		Schlagball	4.	25,50 m
Mats Oeljenschläger	M11	Staffel	1.	31,70 sec.
		50 m	5.	8,51 sec.
		Weitsprung	9.	2,98 m
Max Lauterjung	M11	Staffel	1.	31,70 sec.
		Weitsprung	8.	3,04 m
		800m	2.	3:07,23 min.
Joris Till	M10	Staffel	1.	31,70 sec.
		50m	2.	8,17 sec.
		Weitsprung	3.	3,63 m
		Schlagball	4.	21,00 m
		800m	3.	3:04,26 min.
Julian Alberts	M10	50 m	Vorlauf	9,15 sec.
		800 m	9.	3:20,14 min.
Luise Aeilts	W11	50 m	2.	8,01 sec.
		Weitsprung	14.	3,34 m
		800 m	3.	3:20,50 min.
Anna Bömeke	W11	50 m	Vorlauf	8,84 sec.
		Weitsprung	17.	3,20 m
		800 m	5.	3:27,96 min.
Imke Gröneveld	W11	50 m	3. B-Finale	8,50 sec.
		Weitsprung	16.	3,23 m
		800 m	7.	3:31,19 min.

Bericht: Claudia Ebel (20.06.2022)

21.05.2022 Ebel läuft in der Langen Laufnacht in Karlsruhe DM-Norm über 1.500 Meter



Die Wettkampfsaison 2022 für den U20 Athleten der Emder Laufgemeinschaft, Felix Ebel beginnt nach der Rückkehr aus dem Trainingslager in Monte Gordo/ Portugal, mit einer neuen PB über 1.500m bei der Langen Laufnacht in Karlsruhe.

In 3:53,28 Minuten setzte sich der 18-jährige Nachwuchsläufer in seinem Lauf gegen die Männer Gabriel Matos aus der Schweiz (3:53,71 min.) und Maximilian Berger vom TuS Bad Aibling (3:53,86 min.) durch und gewinnt diesen sicher.

Nach 11 Zeitläufen über 1.500m wird er 39. in der Gesamtwertung. Zudem hat Ebel die Norm für die Deutschen Meisterschaften der U20, die bei 4:05,20 Minuten liegt, deutlich unterboten.

Ein guter Saisonstart für das Nachwuchstalents, der eher seine Stärken in der Langstrecke sieht.

Nächste Woche geht es für Felix Ebel nach Mainz über 3.000m an den Start. Dort möchte er ebenfalls die Norm für die Deutschen Meisterschaften U20 erreichen, die vom 15.-17. Juli 2022 in Ulm stattfinden.

Bericht: Claudia Ebel 21.05.2022

24.04.2022

Jugend lief bei Papenburger Citylauf



Bei strahlendem Sonnenschein, aber kaltem Wind ging die Jugend der Emder Laufgemeinschaft

mit **Fabian Weermann**, **Finja Alberts**, **Mattis Weermann** und **Julian Alberts** an den Start.

Fabian Weermann meisterte die Strecke von 5 km in einer Zeit von 17:51 Minuten und konnte in der MJU18 den 1. Platz belegen. In der Gesamtwertung belegte **Fabian** Platz 6

In der WJU16 lief **Finja Alberts** mit 25:09 Minuten in ihrer Altersklasse ebenfalls über 5 km zu Platz 2.

Mattis Weermann konnte in der Jugendklasse M12 über 2 km mit einer Zeit von 8:51 Minuten Platz 4 belegen.

Der jüngste Starter der Emder LG, **Julian Alberts**, lief in der Jugendwertung M10 eine Zeit von 9:23 Minuten und belegte den 1. Platz

Bericht: Claudia Ebel (24.04.2022)

03.04.2022 Hannover, Persönliche Bestzeit, Landesrekord und Sieg über 10.000 m Strasse



Der 18 jährige Mittelstreckenläufer der Emders Laufgemeinschaft, Felix Ebel, siegte über 10.000 m beim 30. Hannover-Marathon am 03.04.2022.

Knapp 3.700 Athletinnen und Athleten waren über diese Distanz am Sonntagmittag an den Start gegangen. Ebel wurde begleitet von seinem Trainer Andre Pollmächer, der als Athleten Begleitung, mit dem Fahrrad zugelassen wurde.

Bereits 1km nach dem Start hat sich ein Quartett mit Felix Ebel absetzen können, der Schulter an Schulter mit seinem Trainingspartner Tim Kalies (Braunschweiger Laufclub) das Feld anführte.

Nach der Hälfte der Strecke, wurde aus dieser Vierergruppe ein Trio. Der Nachwuchsathlet der Emders LG hielt das Tempo konstant hoch, konnte es zudem noch steigern und setzte sich nach und nach von den Verfolgern ab. Die letzten 3,5 km kämpfte Felix allein gegen sich und den Wind.

Mit einer neuen persönlichen Bestleistung über diese Strecke, gewann Ebel mit einer Endzeit von 31:01 Minuten vor Philipp Tabert (VfL Eintracht Hannover) dieses Rennen, der 38 Sekunden nach Ebel ins Ziel lief.

Mit diesem Ergebnis hat der U20 Athlet nicht nur den Landesrekord gebrochen, der bei 31:24 Minuten lag, sondern steht über diese Distanz in seiner Altersklasse auf Platz 2 deutschlandweit.

Isabell Zimmermann lief ihren ersten Halbmarathon in Hannover. Die U23 Athletin der Emders LG studiert seit letztem Jahr in Braunschweig.

Mit einer beachtlichen Zeit von 1:56,52 Std. kam Zimmermann ins Ziel.

Bericht: Claudia Ebel 03.04.2022

05.03.2022

Ebel im Finale der Deutschen Meisterschaften Männer und Frauen in Leipzig



Erstmals konnte **Felix Ebel**, nach der Deutschen Meisterschaft der U20 in Sindelfingen, auch zu den Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen, in der Quartierback Immobilien Arena, in Leipzig an den Start gehen.

Der 18-jährige Langstreckenläufer ging zu dieser Meisterschaft nicht wie gewohnt über 3.000m, sondern über 1.500m an den Start. Üblich über diese Distanz ist es erst einmal, über das Halbfinale in das Finale zu gelangen, welches der junge Nachwuchsläufer unbedingt erreichen wollte. Die Konkurrenz, mit den beiden Olympiateilnehmern Robert Farken (SC DHfK Leipzig) und Mohamed Mohamed (LG Olympia Dortmund), ist stark und Ebel mit seinem Freund und Laufpartner Tim Kalies aus Hannover, die jüngsten Teilnehmer im Feld. Felix war im zweiten Zeitlauf und konnte sich bereits ausrechnen, welche Zeit er benötigt, um in das Finale am nächsten Tag zu gelangen.

Es war ein taktischer Zeitlauf, nach dem der ELGler zum Finale auf Position 5 stand und sein Ziel überglücklich erreicht hatte. Felix war sich aber sicher, dass es im Finale etwas resoluter zugeht. Wie oft in Meisterschaftsrennen ist das Tempo zu Beginn eher moderat.

Felix zeigte sich sicher, konnte den Rämpfeleinstand halten und hielt das Tempo bis 300m vor dem Ziel gut mit. Dann zog Farken, der spätere Sieger, das Tempo deutlich an.

„Ich habe zu spät reagiert, mich nicht getraut mitzugehen und konnte da dann auch nicht mehr gegenhalten“, so Ebel.

Mit einer Zeit von 3:59,06 Minuten und am Ende Platz 11 ist er zufrieden. Zudem hat er Erfahrungen sammeln können und eine Menge gelernt. Erstmals wieder vor Zuschauern zu starten und das ganze Ambiente bei einer Erwachsenen Meisterschaft hat Felix sehr beeindruckt und viel Freude bereitet

Bericht: Claudia Ebel 05.03.2022

20.02.2022

Gold für Felix Ebel

Felix Ebel in am Sonntag, den 20.02.2022 im Glaspalast in Sindelfingen

Deutscher Meister über 3.000 Meter in der MJU20 geworden.

Für die harten Trainingseinheiten und die vorbereitenden Trainingslager in Kühtai/Österreich und Monte Gordo/Portugal in den letzten Monaten belohnte **Felix Ebel von der Ender Laufgemeinschaft** sich jetzt.

Bei den Deutschen Meisterschaften der MJU20 im Sindelfinger Glaspalast, lief der Nachwuchsathlet in einem aufregenden Rennen zu Gold.

Der Ender lief gleich zu Beginn mit an die Spitze, um sich aus Rangeleien herauszuhalten. Wie oftmals zu Meisterschaftsrennen verliefen die ersten 2.000m in einem moderaten Tempo. Im weiteren Rennverlauf wurde das Feld nach und nach immer weiter von Felix Ebel und Robin Müller (LC Top Team Thüringen) aus ein Ander gezogen.

An der Spitze entwickelte sich ein spannender Kampf um den Sieg:

Robin Müller und Felix Ebel (Ender Laufgemeinschaft) versuchten sich auf den letzten Runden gegenseitig zu übertrumpfen. Doch keiner der Beiden ließ sich abschütteln und so rannten sie Seite an Seite ins Ziel.

Die Uhr zeigte 8:44,95 Minuten – für Felix Ebel, der sich mit vier Hundertsteln Vorsprung vor seinem Thüringer Rivalen behaupten konnte.

„**Felix hat alles, wirklich ALLES, richtig gemacht**“, berichtete Trainer Andre Pollmächer direkt nach dem packenden Rennen, sehr erfreut über den Sieg seines Schützlings.

Herzlichen Glückwunsch!

Nächstes Wochenende geht der junge Läufer über 1500m in Leipzig bei den Deutschen Meisterschaften der Männer an den Start

Bericht: Claudia Ebel

08.02.2022 Ebel wird Landes- und Vizemeister über 3.000 Meter und 1.500 Meter der Männer



Felix Ebel



Fabian Weermann

Die NLV+BLV-Meisterschaften Halle Männer und Frauen / Jgd. U18 in Hannover und das Breuninger Indoor-Hallenmeeting in Erfurt waren für die Athleten der Emders Laufgemeinschaft ein voller Erfolg.

Beim nationalen Breuninger Indoor - Hallenmeeting in Erfurt hatte **Felix Ebel** über 1.500m einen Startplatz erhalten. Ein taktisch, schnelles Rennen, in dem Ebel mit über 3 Sekunden seine PB verbessern konnte. Mit einer Zeit von 3:55,55 Minuten überschritt er die Ziellinie und belegte Platz 5. Mit dieser Zeit steht Ebel in der Deutschen Bestenliste der MJU 20 auf Platz 4.

Zu den NLV + BLV Hallenmeisterschaften in Hannover, ging der 18 jährige **Felix Ebel**, (der eigentlich noch in der MJU20 läuft,) in der Wertung der Männer über **1.500m** an den Start. Mit einer Zeit von **3:56,53 Minuten** sicherte sich der Nachwuchsläufer in diesem Lauf, direkt hinter seinem Trainingspartner aus Hannover, den Vizemeistertitel.

Am darauf folgenden Tag ging das Nachwuchstalent als jüngster Teilnehmer über **3.000m** Männer an den Start und zeigte ein taktisches und konzentriertes Rennen. Ebel setzte sich mit einem grandiosen Endspurt über 400m gegen Heiko Baier (LG Braunschweig) durch.

Mit einer Zeit von **8:32,81 Minuten** wurde Felix Landesmeister der Männer und setzte sich hiermit an die Spitze der Deutschen Bestenliste über 3.000m in der MJU20.

08.02.2022 Ebel wird Landes- und Vitzemeister

In der MJU18 ging **Fabian Weermann** über **3.000m** an den Start.

Der junge Nachwuchsläufer war sehr konzentriert, konnte sich gut positionieren und hielt diese gut und sicher. In den letzten Runden wurde das Tempo erhöht und Weermann musste den am Ende den Drittplatzierten ziehen lassen.

Mit einem guten 4. Platz und einer Zeit von **10:42,98 Minuten** beendete er das Rennen

Bericht: Claudia Ebel 08.02.2022