

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
9	Behrens, Sebastian	1980	m	Die Picknicker	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5	5	5
9	Eilers, Norbert	1978	m	Die Picknicker	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5	5	5
9	Jeske, Jürgen	1960	m	VFL Oldenburg	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5	5	5
9	Müller, Horst	1959	m	Hafenpraxis Emden / aurum	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5	5	5
9	Redenius, Folkert	1957	m	Tura 07 Westrhauderfehn	9,4	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5	10	10
								4,7	4,7	10			
9	Weber, Birgit	1958	w	Emden Zeitung	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5	5	5
8	Tuitjer, Jörg	1971	m	Team EVAG	4,7	4,7	4,7		4,7	5	5	5	5
7	Eden, Michael	1973	m	Emden Finanzamt / EMA Running	4,7	4,7	4,7	4,7		4,7	5	5	
										4,7			
7	Hoffmann, Hans Joachim	1948	m	LT TuS Aurich Ost	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5		
7	Klaassen, Jens	1983	m	Team EVAG	9,4	4,7	4,7	4,7	4,7	5	5		
7	Oltrop, Frank	1965	m	Emden Finanzamt / BW Borssum		4,7	4,7	4,7	4,7	10	10	10	
7	Peters, Jörg	1979	m	Die Picknicker	4,7			4,7	4,7	5	5	5	5
7	Pilney, Bettina	1962	w	NSW revival / LT SV Ems Jemgum	9,4	4,7	4,7	4,7	4,7		5		10
							4,7		4,7				
6	Aeilts, Andreas	1965	m	ELG Königsberger Klopse		4,7	4,7		4,7	5	5		5
6	Bartsch, Peter	1976	m	Stadtsportbund Emden			4,7	4,7	4,7	5	5		5
6	Busch, Jan	1948	m	EVAG Revival / SV Holtland		4,7	4,7		4,7	10	10		5
6	Franken, Stephan	1970	m	NSW revival / Ruderverein / SWE		4,7	4,7	4,7	4,7	5	5		
6	Olthoff, Uwe	1968	m	Emden LG	4,7	4,7		4,7	4,7	5	5		
6	Röben, Holger	1973	m	Fortuna Logabirum / Röbenbande		4,7		4,7	4,7	10	5		5
6	Röben, Melanie	1973	w	Fortuna Logabirum / Röbenbande		4,7		4,7	4,7	10	5		5
6	Schäfer, Marco Julian	1992	m	LG Ostfriesland (2023 Walker)		4,7	4,7	4,7		10	10		5
6	Scholz, Alfred	1953	m	Emden LG	4,7	4,7	4,7		4,7	5	5		
6	Spieker, Tammo	1998	m	LT Tura 07 Westrhauderfehn		4,7	4,7	4,7	4,7	5	5		
								4,7	4,7				
6	Steffens, Viola	1975	w	Emden LG	4,7				4,7	10	10	10	10
6	Uden, Wilfried	1959	m	Emden	4,7		4,7	4,7	4,7	5	5		
5	Alberts, Thomas	1981	m	Loppersum	4,7	4,7	4,7				10		10
5	Bruckmann, Klaus	1962	m	Nordseewerke revival		4,7	4,7	4,7	4,7	5			
5	Busse, Peter	1965	m	Emden LG / Busse Techn. Großhandel	4,7	4,7	4,7				10		10
5	Czerlinski, Manfred	1961	m	SV Warsingsfehn		4,7		4,7	4,7		5	5	
5	Folkerts, Andreas	1971	m	Team Waterhörn / Tus Hinte		4,7	4,7		4,7	10	5		
5	Förster-Riemann, Daniela	1967	w	EWE Wattloopers / ELG	4,7	4,7		4,7	4,7		5		
5	Janssen, Nanno	1967	m	Fortuna Logabirum	9,4		4,7	4,7	4,7		10		5
5	Klus-Brauner, Michael	1971	m	ELG / Königsberger Klopse	4,7		4,7		4,7	5	5		
5	Krüger, Georg	1982	m	WEC Betonköpfe		4,7	4,7	4,7	4,7	5			
5	Lambertus, Hans-Dieter	1961	m	Emden	4,7	4,7		4,7	4,7	5			
5	Meyer, Erich	1974	m	Emden LG	4,7	4,7		4,7	4,7	5			

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
5	Miege, Johannes	1972	m	Kirche macht Mobil					4,7	5	5	5	5
5	Miege, Rouven-Manuel	2001	m	Kirche macht Mobil					4,7	5	5	5	5
5	Milkert-Lipperheide, Axel	1959	m	Emder Zeitung	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7				
5	Oltrop, Ralf	1969	m	Gassco Vikings			4,7	4,7	4,7	5	5		
5	Renken, Bernd	1949	m	Emder LG		4,7		4,7	4,7		10		5
5	Renken, Manfred	1958	m	Störtebeker Loopers TV Marienhaf		4,7	4,7	4,7	4,7		5		
5	Schröder, Frank	1970	m	Emder LG	9,4	4,7	4,7			5	5		
5	van Geuns, Lothar	1973	m	LT TuRa 07 Westrauderfehn				4,7	4,7	5	5		10
								4,7		10			
4	Aeilts, Linda	1982	w	Emder LG					4,7	5	5		5
4	Alberts, Finja	2008	w	Emder LG						5	5	5	5
4	Ammersken, Rainer	1970	m	ETV Emden		4,7		4,7	4,7		10		
4	Behrendt, Ulrich	1951	m	LG Ostfriesland			4,7	4,7	4,7			5	
4	Bergmann, Martin	1987	m	Emder LG						10	10	10	10
4	Brem, Thomas	1970	m	Emder LG	9,4	4,7		4,7			10		
4	Bretzler, Uwe	1969	m	Arends und Bussen						5	10	5	5
4	Breuer, Benjamin	1979	m	EMA Running Group		4,7	4,7			10	10		
4	Buß, Ron	1981	m	Eastfrisian Metal Association				4,7	4,7	5	5		
4	Busse, Vanessa	2001	w	ELG Bergziegen			4,7		4,7	5	5		
									4,7				
4	Duif, Marion	1968	w	EMA Running Group				4,7	4,7	5	5		
4	Dunker, Detlef	1963	m	Wangen Im Allgäu		4,7	4,7			5	5		
4	Franken, Maike	1979	w	Emder Ruderverein		4,7	4,7	4,7	4,7				
4	Freund, Marc-Hendrik	1989	m	EMA Running Group				4,7	4,7	5		5	
4	Görtemöller, Hermann	1963	m	Emden					4,7		5	10	10
4	Gross, Peter	1969	m	NSW revival / Emders LG			4,7			10	10	10	
4	Hallmann, Hermann	1962	m	Emder LG						10	10	10	10
4	Hesse, Boris	1973	m	Nordseewerke revival	9,4	4,7	4,7	4,7					
								4,7					
4	Ibrahim, Mahmud	1993	m	Emder LG					4,7	10	10	10	
4	Janssen, Harm	1966	m	Gassco Vikings TuS Hinte		4,7	4,7	4,7			5		
4	Klose, Marten	1983	m	Zeilenschinder (EZ)		4,7	4,7	4,7	4,7				
4	Klüver, Bernhard	1969	m	Emder LG				4,7	4,7	10	10		
4	Lübben, Joachim	1969	m	Nordseewerke Revival		4,7	4,7	4,7			5		
4	Pilney, Karsten	1989	m	Nordseewerke Revival		4,7		4,7	4,7		5		
4	Pommer, Stefan	1967	m	Emder LG					4,7	5	5		5
4	Reemtsma, Gertrud	1968	w	SuS Emden						5	5	5	5
4	Rohlf, Holger	1967	m	Emden				4,7	4,7		5	10	
4	Schilling, Stefan	1983	m	WEC Betonköpfe		4,7	4,7		4,7	5			
4	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	m	Emder LG	9,4	4,7	4,7			10			
4	Schuldt, Marco	1987	m	Team EVAG	4,7	4,7				5	5		
4	Seebens, Britta	1981	w	SF Larrelt	4,7		4,7	4,7				5	
4	Siebelds, Arnold	1967	m	VW Emden		4,7	4,7	4,7	4,7				

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
4	Steinke, Dietrich	1941	m	SV Concordia Neermoor					4,7	5	5		5
4	Steinke, Peter	1970	m	Fentjer LT / MTV Aurich		4,7		4,7		10	5		
4	Wagenaar, Torsten	1967	m	Nordseewerke revival		4,7	4,7	4,7		5			
4	Weermann, Fabian	2005	m	Emder LG					4,7	5	5	5	
4	Weyers, Anne	1970	w	van Ameren Bad					4,7	5	5		5
4	Wollny, Gerhard	1944	m	Emder LG	4,7	4,7				5	5		
3	Basa, Frank	1976	m	Triebi voran						5	5		5
3	Benthien, Matthias	1973	m	TG Wiesmoor		4,7	4,7	4,7					
3	Bloem, Jessica	1986	w	Tus Aschendorf					4,7	5	5		
3	Bronsema, Albert	1956	m	Emder LG	4,7				5	5			
3	Busboom, Wilfried	1971	m	TuS Detern	9,4	4,7	4,7						
3	Busch, Jan Hiebo	1991	m	Moormerland		4,7		4,7					5
3	Claßen, Friedel-Bernd	1972	m	Emder Zeitung	4,7	4,7		4,7					
3	Concheiro, Kai	1985	m	Emder LG		4,7		4,7			5		
3	Dannehl, Marion	1969	w	ISV Emden	4,7	4,7	4,7						
3	Erdwiens, Hermann	1970	m	LG Ostfriesland	4,7			4,7		5			
3	Faß, Johann	1957	m	Triebi voran						5	5		5
3	Focken, Gerd	1982	m	TG Wiesmoor		4,7	4,7	4,7					
3	Gerdes, Manuel	1989	m	Triebi voran						5	5		5
3	Goos, Anja	1972	w	Emder LG	9,4	4,7				5			
3	Groß, Michael	1984	m	WEC Betonköpfe		4,7			4,7	5			
3	Haake, Dennis	1991	m	VW-Werkfeuerwehr						5	5		5
3	Hanssen, Mona	1991	w	Emden							5	5	5
3	Hinrichs, Oliver	1977	m	Hieros					4,7		5		5
3	Hobmaier, Irmi	1989	w	Emder LG									
3	Hoogestraat, Sonja	1976	w	LG Harlingerland	4,7	4,7		4,7					
3	Hoogstraat, Michael	1971	m	BW Borssum			4,7		4,7				10
3	Janssen, Frank	1989	m	SF Larrelt		4,7	4,7		4,7				
3	Janssen, Michael	1970	m	Emder LG	9,4	4,7					5		
3	Jauken, Thomas	1968	m	Westoverledingen		4,7	4,7	4,7					
3	Jürgens, Philipp	1980	m	SV Sprint Westoverledingen					4,7	10	10		
3	Kahlert, Bastian	1985	m	Brandschutz VW Emden / TuS Hinte				4,7	4,7	10			
3	Kasten, Tammo	1988	m	Concordia Suurhusen			4,7			10			10
3	Klus, Merit	2003	w	Königsberger Klopse					4,7	5	5		
3	Köster, Jan	1987	m	Pewsum / VW EMD KaroBau		4,7		4,7	4,7				
3	Kramer, Alexander	1971	m	LT Tura 07 Westrhauderfehn		4,7	4,7		4,7				
3	Mennenga, Andre	1961	m	Emder LG	4,7	4,7		4,7					
3	Milk, Andreas	1966	m	LT Schafhauser Wald e.V.				4,7	4,7			5	
3	Müller, Jacqueline	1980	w	Emden						5	5		5
3	Nanninga, Jochen	1967	m	TV Norden				4,7	4,7	5			
3	Nilles, Christian	1989	m	Remels					4,7	5		5	
3	Pankalla, Achim	1965	m	Team20bis50				4,7		5	5		
3	Penner, Florian	1963	m	Löwen-Apotheke					4,7		5	10	
3	Plumeyer, Lars	1972	m	Ems-Jade-Kanu-Aurich		4,7	4,7		4,7				
3	Rausch, Martin	1965	m	Fortuna 70 Wirdum	9,4			4,7				10	

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
3	Reinert, Jan	1988	m	Emden					4,7		5		5
3	Reiter, Stephan	1973	m	Brandschutz VW Emden			4,7	4,7	4,7				
3	Röben, Harry	2005	m	Röbenbande				4,7	4,7		5		
3	Roth, Arik	1976	m	EVAG		4,7		4,7			5		
3	Ruhr, Stefan	1976	m	Brandschutz VW Emden			4,7	4,7	4,7				
3	Saathoff, Steffen	1989	m	Störtebeker Loopers TVM		4,7			4,7		10		
3	Schewiola, Stefan	1966	m	LT TUS Aurich-Ost	4,7	4,7	4,7						
3	Schmidchen, Christian	1982	m	Schmidys Loopers		4,7		4,7					5
3	Schmidchen, Karl	1961	m	Schmidys Loopers		4,7		4,7					5
3	Schütte, Mark	1971	m	TG Wiesmoor		4,7	4,7	4,7					
3	Seifert, Monika	1971	w	SUS Emden						5	5	5	
3	Steffens, Daniel	1988	m	Osteel TV Norden					4,7	10	10		
3	Steffens, Derk	2001	m	Emder LG				4,7	4,7		5		
3	Steffens, Laura	1993	w	Laufrausch Oldenburg /		4,7				10	10		
3	Tempel, Matthias	1972	m	Tripple MMM						5		5	5
3	Treue, Najat	1974	w	Klinikum Emden	9,4	4,7					5		
3	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum				4,7		10			10
3	Wagenaar, Enno	1997	m	Nordseewerke revival		4,7	4,7			5			
3	Wallerstein, Michael	1977	m	Emder LG	9,4	4,7					10		
3	Weerts, Inga	1982	w	Schnell war früher					4,7			5	5
3	Wiltfang, Johannes	1992	m	Pewsumer Windhunde				4,7		10	10		
3	Wurpts, Andreas	1976	m	Petkum		4,7	4,7	4,7					
2	Abbas, Steffen	1985	m	LG TV Bunde	4,7						5		
2	Ackmann, Helmut	1954	m	BEE Emden / TuS Aurich-Ost	4,7	4,7							
2	Akkermann, Michael	1970	m	Krummhörn-Jennelt			4,7	4,7					
2	Ammersken, Marike	2005	w	Emder TV				4,7	4,7				
2	Bakker, Markus	1992	m	SV Frisch-Auf Wybelsum							5	5	
2	Bambey, Sebastian	1987	m	Fortuna Logabirum						10		10	
												5	
2	Baumann, Jens	1977	m	Holtland						10			10
2	Behrens, Daniela	1984	w	TV Marienhafte								5	5
2	Behrens, Heike	1973	w	EWE-Wattloopers / Gristede	9,4				4,7				
2	Behrens, Susanne	1981	w	Emden							5	5	
2	Bents, Paul	2002	m	LT Loppersum						5	5		
2	Bloempott, Thorsten	1973	m	BW Borssum						10	10		
2	Brahms, Marcel	1994	m	SV Stikelkamp					4,7		10		
2	Bulicke, Peter	1969	m	Hamburg					4,7	5			
2	Bussen, Otto	1971	m	Arends und Bussen						5	10		
2	Bussen, Wiebke	1971	w	Arends und Bussen						5	10		
2	Carsjens, Thorsten	1963	m	Nordseewerke revival 2		4,7	4,7						
2	Coordes, Verena	1988	w	Tus Weene								10	10
2	Cramer, Markus	1975	m	Post SV Leer				4,7		4,7			
2	Damm, Dirk (2023 Walker)	1964	m	Emder LG						5			5
2	de Buhr, Lena	2003	w	LT Loppersum Mädels						5	10		
2	Detmers, Klaus	1960	m	aurum.					4,7	5			

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
2	Dirksen, Ralf	1963	m	Emden	4,7						5		
2	Eckel, Christian	1956	m	Nordseewerke revival 4		4,7	4,7						
2	Eden, Markus	1988	m	TV Norden							5		10
2	Eiben, Reinke	1985	m	Emder LG		4,7				10			
2	Emmenga, Raimund	1986	m	EMA					4,7		5		
2	Endjer, Christoph	1974	m	Emder Ruderverein						10	10		
2	Engl, Herbert	1957	m	LT TuRa 07 Westrhauderfehn		4,7			4,7				
2	Erdmann, Jacob	1956	m	Störtebeker Loopers TVM	4,7	4,7							
2	Fisser, Jessica	1984	w	SV Concordia Suurhusen						5	5		
2	Focken, Richard	1975	m	BW Borssum						5			10
2	Freese, Klaus	1969	m	LT TuS Aurich-Ost			4,7			5			
2	Freese, Mathias	1986	m	DSC Oldenburg				4,7			10		
2	Fröbel, Heinz	1947	m	Emder LG			4,7	4,7					
2	Gastmann, Richard	1961	m				4,7	4,7					
2	Ghafari, Omid	1997	m	YOUgend integrate I				4,7	4,7				
2	Ghiyasi, Javad	1996	m	YOUgend integrate II				4,7	4,7				
2	Gietz, Christian	1983	m	Emden					4,7		5		
2	Gröneveld, Dagmar	1979	w	Nordlicht Runner						5			5
2	Gröneveld, Holger	1977	m	Nordlicht Runner						5			5
2	Gürtler-Spree, Maike	1976	w	Emden						5	5		
2	Hempelmann, Jannis	2003	m	Mühlenapotheke Pewsum		4,7	4,7						
2	Herrmann, Darinka	1988	w	Upanddown Runners						10	5		
2	Hildebrandt, Theodor	1957	m	Nordseewerke revival			4,7		4,7				
2	Hinrichs, Onno	1990	m	Emden						5	5		
2	Hommers, Rolf	1979	m	Emden	4,7				4,7				
2	Hummerich, Ludwig	1960	m	Emder LG				4,7			5		
2	Jandad, Mohammad	1999	m	YOUgend integrate IIII				4,7	4,7				
2	Kathmann, Karina	1985	w	EMA Team 1 - Mixed						5	5		
2	Kempny, Ralf	1968	m	RSV Emden						5	5		
2	Kleen, Diedrich	1972	m	EWE-Wattloopers	9,4	4,7							
2	Konik, Silvia	1968	w	Emden							5		5
2	Kosic, Jonna	2000	w	Emder LG				4,7		5			
2	Kröger, Zandra	1974	w	TuS Hinte						5	5		
2	Krzatala, Walter	1961	m	Frisch auf Wybelsum						10	10		
2	Kujas, Anja	1969	w	Petkumer Achterdiekloopers	4,7		4,7						
2	Lammert, Sascha	1990	m	Stadt Emden/BEE/Klärwerk	9,4	4,7							
2	Langen, Julia	1995	w	Hochschule Emden/Leer					4,7	5			
2	Lorenz, Niklas	2007	m	Anwaltskanzlei Potthast						5	5		
2	Malter, Thorsten	1970	m	aurum.					4,7		5		
2	Mammen, Stephan	1974	m	SF Larrelt	9,4	4,7							
2	Mammenga, Uwe	1964	m	EVAG Berglöwen Mixed					4,7	5			
2	Menken, Wilfried	1976	m	LG Ostfriesland				4,7			5		
2	Mennenga, Michelle	1995	w	aurum. Goldschmiedeatelier							5		5
2	Merkentrup, Gesa	1989	w	ISV Emden					4,7	5			
2	Müller, Frederik	1984	m	Emden	4,7	4,7							
2	Müller, Jens	1979	m	Freepsum	4,7			4,7					

Anz.	Name	Jg.	Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
2	Neubert, Tilo	1972	m ZVK-Sparkasse	4,7	4,7							
2	Odinga, Christel	1967	w Nordseewerke revival		4,7	4,7						
2	Oeljeschläger, Lars	1980	m Blau-Weiß Borssum						5	5		
2	Oltrop, Nils	2003	m Emden LG						5	5		
2	Oltrop, Werner	1970	m VW-Karosseriebau Emden	9,4	4,7							
2	Pankalla, Marcel	1996	m Team20bis50				4,7	4,7				
2	Park, Harm	1953	m TuS Weene		4,7			4,7				
2	Peters, Sonja	1973	w FC Oldersum						5	5		
2	Peters, Wolfgang	1967	m TuS Eintracht Hinte						5	5		
2	Pommer, Dagmar	1978	w SV Petkum					4,7	5			
2	Poppen, Hinrich	1965	m TuS Eintracht Hinte						10	10		
2	Poppen, Klaus	1963	m just for fun						10	10		
2	Potthast, Anna	2007	w Emden						5	5		
2	Potthast, Berndt	1971	m Emden						5	5		
2	Ramaker, Birgit	1972	w Emden LG						5	5		
2	Reemts, Ramona	1984	w Team20bis50				4,7	4,7				
2	Reents, Heike	1999	w SV Neptun Emden	4,7	4,7							
2	Reents, Ralf	1969	m Brandschutz VW Emden			4,7	4,7					
2	Reimers, Daniel	1983	m TuS Eintracht Hinte							5		10
2	Richter, Wolfgang	1978	m TuS Pewsum							10		10
2	Riemann, Holger	1986	m Arends und Bussen						5	10		
2	Ringena, Bodo	1973	m Wangen Im Allgäu		4,7					5		
2	Röben, Lina	2007	w Röbenbande					4,7		5		
2	Rosenboom, Ralf	1967	m Emden		4,7			4,7				
2	Rosenboom, Yannick	1995	m EVAG Berggemen				4,7			5		
2	Rosendahl, Timo	1979	m STEO Emden						10			10
2	Roß, Thorsten	1974	m TuS Pewsum							5		5
2	Safera, Thomas	1973	m Lauftreff Middels	9,4	4,7							
2	Schmidt, Birgit	1969	w EVAG Berggemen				4,7	4,7				
2	Schnorrenberg, Silke	1967	w Emden			4,7	4,7					
2	Schreiber, Björn	1987	m Emden		4,7	4,7						
2	Schultz, Andree	1970	m EBAC						5	5		
2	Seemann, Jens	1974	m Seemann								5	5
2	Sparenborg, Manfred	1991	m Emden				4,7			10		
2	Stein, Ingo	1968	m Tierheim Emden								5	5
2	Stranz, Anna	2005	w Kirche macht mobil 2						5	5		
2	Sünkel, Gabi	1972	w Agentur für Arbeit					4,7	10			
2	Tamminga, Kai	1974	m LT Loppersum						5	5		
2	Thater, Ralf	1960	m LSF Oldenburg				4,7		5			
2	Tuitjer, Berthold	1969	m Baltrum	4,7			4,7					
2	von Varel, Heidrun	1967	w Emden							5	5	
2	Voss, Klaus	1963	m Nordseewerke revival 2		4,7	4,7						
2	Wagner, Irene	1966	w Agentur für Arbeit					4,7		5		
2	Wallerstein, Ludolf	1964	m Emden				4,7	4,7				
2	Weermann, Klaus	1974	m Pewsum							10		10
2	Werker, Stephan	1984	m Emden		4,7		4,7					

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
2	Werner, Christian	1969	m	Stadt Emden/BEE/Klärwerk	9,4	4,7							
2	Wieprecht, Christina	1991	w	Emden			4,7	4,7					
2	Wilts, Gerd	1983	m	Brandschutz VW Emden II				4,7	4,7				
2	Winterland, Gerhard	1973	m	Warsingsfehn						10	5		
2	Winterland, Jens	1975	m	TuS Eintracht Hinte						10	5		
2	Wrede, Stina	1998	w	YougendIntegrate				4,7	4,7				
2	Wohlgezogen, Kai	1977	m	Emder LG							10	10	
2	Zimmermann, Jennifer	1988	w	Aurich-Plaggenburg							5	5	
1	Abbas, Steffen	1971	m	Riepe		4,7							
1	Ackermann, Felix	2009	m	Werder Bremen								5	
1	Ackmann, Steffen	1994	m	TuS Eintracht Hinte							5		
1	Agostini, Felix	1989	m	Emden									10
1	Akbari, Mahdi	1999	m	YOUgend integrate II				4,7					
1	Akkermann, Horst	1976	m	SV Dornum				4,7					
1	Alipoor, Mohammad	2001	m	Yougend Integrate					4,7				
1	Amelsberg, Christoph	1994	m	Team Laufrausch Oldenburg						5			
1	Amelsberg, Katrin	1960	w	Emden	4,7								
1	Amiri, Ahmad Wali	1986	m	Yougend Integrate					4,7				
1	Ammermann, Jens	1988	m	SV Amisia Stern Wolthusen						5			
1	Anders, Thorben	1994	m			4,7							
1	Andersson, Nils	1963	m	BEE Emden	4,7								
1	Anneken, Jens	1993	m	HS Emden-Leer						5			
1	Arends, Hinrich	1961	m	Arends & Bussen							5		
1	Arends, Jakob	2007	m	Emden									5
1	Arends, Lena-Antonia	2004	w	Run4Fun Suurhusen								5	
1	Arends, Mareike	1982	w	Run4Fun Suurhusen								5	
1	Arnoldova, Kristina	1984	w	Mühlenapotheke Pewsum		4,7							
1	August, Siegfried	1971	m	TV Bunde					4,7				
1	Badenhagen, Stefan	1968	m	nordseewerke revival slow					4,7				
1	Bakker, Holger	1981	m	Emder Jung								10	
1	Bakker, Holger	2000	m	Emder Jungs								5	
1	Bakker, Lian	2012	m	Emder Jungs								5	
1	Baltrusch, Herbert	1968	m	Cultkraft Racing Team			4,7						
1	Bandelow, Dirk	1986	m	Emden		4,7							
1	Barfs, Jochen	1981	m	Emden	4,7								
1	Barion, René	1968	m	Köln's allerletzte Reserve! / TEA							5		
1	Baschkanji, George	1990	m	Allgäuer Allerlei							5		
1	Bathe, Jan-Mark	1970	m	Emden				4,7					
1	Baumann, Marion	1971	w	TuS Zetel	9,4								
1	Baumann, Mathias	1977	m	Emden					4,7				
1	Baxmann, Thomas	1966	m	Emder LG							5		
1	Becker, Hilke	1971	w			4,7							
1	Behrends, Helmut	1967	m	Friese Friesen	9,4								
1	Behrens, Mattis	2009	m	Die Picknicker								5	
1	Behrens, Ulf	1983	m	Osteel								5	

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Beitelmann, Arne	1987	m			4,7							
1	Bergmann, Hannes	1985	m	not fast not furious							5		
1	Bergmann, Nina	1984	w	Emden							5		
1	Bierma, Ingo	1967	m	LT SV Ems Jemgum	9,4								
1	Bischoff, Michael	1986	m	Strongmanrunner							5		
1	Blenk, Michael	1966	m	BVO Emden						10			
1	Boersma, Jan	1983	m	LT Loppersum Männer 1						5			
1	Bönisch, Werner	1957	m	NordlichtRunner							5		
1	Booken, Johannes	1995	m			4,7							
1	Boomgaarden, Manfred	1960	m	Störtebeker Loopers	4,7								
1	Bordeaux, Alexander	1988	m	EVAG Gipfelstürmer					4,7				
1	Bornemann, Benjamin	1982	m	Emden								5	
1	Bornemann, Wilke	2011	m	Bornemänner								5	
1	Bos, Julian	2000	m	IGS Krummhörn 1			4,7						
1	Böwe, Ingrid	1976	w	Südbrookmerland							5		
1	Brants, Ralf	1969	m	ASK Kloska GmbH , Emden								5	
1	Brauckmann, Felix	1998	m	Yougend Integrate					4,7				
1	Braun, Timon	2000	m	IGS Krummhörn 1			4,7						
1	Bremer, Ida	2007	w	Stuhr						5			
1	Bremer, Insa	1980	w	Stuhr						5			
1	Bretschneider, Alexander	1998	m	Rechtsupweg				4,7					
1	Bretzler, Peter	1991	m	Emden					4,7				
1	Bronsema, Vihto	1987	m								10		
1	Bröring, Tobias	1987	m	Cloppenburg			4,7						
1	Broschinski, Andreas	1971	m	Emden		4,7							
1	Bruckmann, Felix	1997	m			4,7							
1	Brüggemann, Patrick	1991	m	LSF Oldenburg					4,7				
1	Brunen, Erika	1972	w	RS-Immobilien									10
1	Bruns, Ingo	1975	m	Gassco				4,7					
1	Bryant, Birgit	1980	w	LT TUS Aurich-Ost	4,7								
1	Buhck, Jürgen	1948	m	Hannover				4,7					
1	Buhr, Herta de	1960	w	Fortuna Logabirum				4,7					
1	Bühre, Ellen	2000	w	Oldenburg									5
1	Bulicke, Steffen	1977	m						4,7				
1	Bungenstock, Oliver	1966	m	Emder LG									10
1	Burdorf, Mike	1975	m	Cultkraft Racing Team			4,7						
1	Busch, Jane	1948	m	EVAG								5	
1	Buß, Mareike	1994	w	Renntiere			4,7						
1	Buß, Monika	1971	w	Emder LG		4,7							
1	Busse, Michael	1969	m	Kirche macht mobil							5		
1	Byl, Jens	1987	m	Tempel							10		
1	Caldarelli, Hilke	1969	w	Emden		4,7							
1	Carstens, Helene	1990	w	Kirche macht mobil					4,7				
1	Cassens, Michael	1964	m	Taebo Nord	4,7								
1	Christians, Borchard	1958	m	LG Ostfriesland	4,7								
1	Cirksena, John	1996	m	VW Werkfeuerwehr									5



Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Classen, Marco	1988	m	TV Marienhafe	9,4								
1	Concheiro, Marek	2005	m					4,7					
1	Constapel, Kai	1983	m	Busse Technischer Handel-Emden			4,7						
1	Coordes, Anne	1959	w	Störtebeker Loopers TVM	4,7								
1	Cordes, Manfred	1960	m	Wiesederfehn		4,7							
1	Czerlikowski, Stephan	1974	m	Emden	4,7								
1	Czerlinski, Stephanie	1988	w	SV Warsingsfehn						5			
1	Dam, Monika	1980	w	Leer						10			
1	Damm, Rebecca	1983	w	Emder LG						10			
1	Daniel, Simone	1962	w	Emder LG									5
1	Daniel, Torben	1996	m	VW Emden						5			
1	Dannecker, Michael	1970	m	Upanddown Runners							5		
1	de Jonge, Stefan	1976	m	TuS Weene		4,7							
1	de Vries, Bjarne	2007	m	Emden									5
1	Dirksen, Aiske	1995	w	TuS Eintracht Hinte Frauen							5		
1	Dirksen, Carolin (Walker)		w										5
1	Dörffler, Friedrich	1961	m	Kunsthirsche								5	
1	Dühne, Johanna (Walker)		w	Emden									5
1	Eberhardt, Marie	2002	w	Wiesenbronn									5
1	Eckel, Felix	1995	m			4,7							
1	Eden, Manfred	1959	m	Sonnenschein			4,7						
1	Eichler, Melanie	1969	w	Team Erdinger Alkoholfrei			4,7						
1	Eilers, Monika	1971	w	Kirche macht mobil 2						5			
1	Eilts, Jasmin	1992	w	Tv Marienhafe									5
1	El-Ali, Ahmad	1996	m	YOUgend integrate II				4,7					
1	Ennenga, Raimund	1986	m	LG Papenburg-Achendorf									10
1	Erfkamp, Manfred	1959	m	Fortuna Logabirum						10			
1	Eschenberg, Gregor	1971	m	Wilhelmshaven		4,7							
1	Esmaili, Ali	1999	m	YOUgend integrate I				4,7					
1	Faupel, Ben	2004	m	Endspurt 08 Wuppertal							5		
1	Faupel, Marie	2006	w	Endspurt 08 Wuppertal							5		
1	Feier, Noah	2009	m	Werder Bremen								5	
1	Feldkamp, Denitsa	1976	w	Oldenburg	4,7								
1	Fischer, Lukas	1997	m	EVAG Gipfelstürmer							5		
1	Flessner, Jörg	1960	m	"Jugendhilfsstelle Nortmoor"	4,7								
1	Fleißner, Thorsten	1979	m	Varel	9,4								
1	Focken, Daniel	1988	m	Friesengeister						5			
1	Fokken, Michael	1971	m	VW Emden		4,7							
1	Folkerts, Anja	1971	w	Spvgg. Upleward			4,7						
1	Folkerts, Eric	2000	m	Spvgg. Upleward			4,7						
1	Franssen, Thomas	1977	m	Brandschutz VW Emden			4,7						
1	Freitag, Theda	1959	w	Emden		4,7							
1	Freund-Ippolito, Melanie	1976	w	Emden							5		
1	Frintrup, Tina	1988	w	Feuerwehr Uthwerdum		4,7							
1	Frisch, Markus	1968	m	Köln Marathon		4,7							
1	Früchnicht, Hans Heinrich	1993	m	Emden			4,7						

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Frühling, Uwe	1969	m	Lions Club Ihlow-Südbrookmerland							10		
1	Galahn, Cora (Walker)		w	Spiridon Frankfurt									5
1	Galahn, Silas	2007	m	Spiridon Frankfurt									5
1	Galahn, Timon	2011	m	Spiridon Frankfurt									5
1	Galahn-Schenck, Frank	1972	m	Spiridon Frankfurt									5
1	Gastmann, Stefan	1975	m			4,7							
1	Geiken, Reemt	1971	m	SV Jennelt/Uttum							10		
1	Geissler, Friederike	1989	w	Hochschule Emden/Leer					4,7				
1	Gerdes, Helmut	1972	m	LG Fliegerhorst Upjever						10			
1	Geydan, Caroline	1996	w	"Jugendhilfsstelle Nortmoor"	4,7								
1	Ghulomov, Shukhrat	1998	m	Klinikum Emden							5		
1	Gniechwitz, Peter	1965	m	BSG Nordmark Uetersen							10		
1	Götemann, Karin	1976	w	TuS Eintracht Hinte Frauen							5		
1	Granitza, Petra	1971	w	LT TuS Aurich-Ost			4,7						
1	Grebener, Jann	1994	m	Emder LG	4,7								
1	Grigat, Holger	1973	m	MTV Aurich		4,7							
1	Grond, Michael	1976	m	Wangen Im Allgäu		4,7							
1	Habben, Bernd	1982	m	Zeppelin - Rental	9,4								
1	Hajek, Beatrix	1962	w	Gassco Vikings			4,7						
1	Haltenhof, Marco	1986	m	Emden		4,7							
1	Hambach, Kai	1970	m	Emden		4,7							
1	Harken, Sarah	1990	w	Agentur für Arbeit					4,7				
1	Harms, Marcel	1990	m								5		
1	Hartwiger, Björn	1977	m			4,7							
1	Haupt, Werner	1962	m	Waldweg Loopers Westermoordorf									10
1	Hausmann, Hilke	1961	w	Emder LG	4,7								
1	Hayen, Erich	1951	m	BBS I								5	
1	Heeren, André	1968	m	EVAG Berglöwen Mixed					4,7				
1	Helms, Helge	1994	m								5		
1	Henkelmann, Urs	1979	m	Nordseewerke Revival 3				4,7					
1	Henning, Jens	1977	m	FK Loopers							10		
1	Hering, Sebastian	1976	m	Emden					4,7				
1	Hieronimus, Valeska	1986	w								5		
1	Hinderks, Stefan	1977	m	Pewsum							5		
1	Hinrichs, Sonja	1969	w	LT TuS Aurich-Ost		4,7							
1	Hoffmann, Torben	2008	m	Emden									5
1	Hohmeyer, Henrike	1990	w	Emden		4,7							
1	Hommers, Gretus	1950	m	Emder LG					4,7				
1	Hommers, Rolf	1979	m										5
1	Höner, Franz	1974	m										5
1	Honstein, Michael	1986	m	Dörpen			4,7						
1	Hoogstraat, Benjamin	1989	m	LT TuS Aurich-Ost					4,7				
1	Ibeling, Fred	1966	m	LG Ostfriesland	9,4								
1	Jakobs, Marco	1988	m	EVAG Gipfelstürmer					4,7				
1	Janken, Thomas	1968	m	Westoverledingen	4,7								
1	Janssen, Anja	1971	w	TuS Pewsum									5

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Janssen, Bernd	1975	m	Emden	9,4								
1	Janssen, Bernhard	1977	m	Presswerk Genussläufer						5			
1	Janssen, Detlef	1967	m	JanssenCrew								5	
1	Janssen, Helmut	1944	m	RSV Emden			4,7						
1	Janssen, Imke	1976	w	Die Rennhühner					4,7				
1	Janssen, Ines	1994	w	Hinte									5
1	Janssen, Ingo	1985	m	Emder LG				4,7					
1	Janssen, Kristin	1993	w	Emder LG									5
1	Janssen, Kristin	1993	w	Emder LG	9,4								
1	Janßen, Niklas	1998	m	Emder LG							5		
1	Janssen, Silke	1970	w	Bauverein Leer		4,7							
1	Janßen, Stephanie	1986	w	Emder LG					4,7				
1	Janßen, Thomas	1974	m	Bünting Tee		4,7							
1	Janßen, Uti	1976	w	OLB Emden									5
1	Janssen, Wiebke	1997	w	Emder LG	4,7								
1	Jeroma, Stefan	1992	m	Emden									5
1	Kajüter, Burkhard	1966	m	ohne Verein									10
1	Kane, Gavin	1979	m	HS Emden Leer									5
1	Kannegießer, Maggy	1972	w	Fortuna Logabirum						10			
1	Kappernagel, Jan Uwe	1990	m	Möhlenwarf			4,7						
1	Karl, Dirk	1968	m	TSG Grünstadt				4,7					
1	Kasten, Tamo	1988	m	SF Larrelt								10	
1	Kastrup, Christian	1988	m			4,7							
1	Kaufmann, Jan	1982	m	SF Larrelt Handball	4,7								
1	Keindorff, Philine	1990	w	LT Loppersum Mädels						5			
1	Keller, Alexander	1990	m	no panty			4,7						
1	Kenn, Lukas	1997	m	Emden									5
1	Kettwig, Frederik	1995	m	KTM -Gang					4,7				
1	Kiehl, Werner	1951	m	TuS Eintracht Hinte						10			
1	Kirschke, Rolf	1965	m								10		
1	Kisch, Annette	1966	w	Fortuna Logabirum			4,7						
1	Kisch, Johannes	1966	m	Fortuna Logabirum			4,7						
1	Kisch, Luisa	1998	w	Fortuna Logabirum			4,7						
1	Kiwall, Christian	1981	m								5		
1	Klaassen, Miriam	1988	w	#läuft									5
1	Klas, Jürgen	1968	m							5			
1	Klüver, Dennis	1986	m	Stadtwerke Emden							10		
1	Knochenhauer, Annett	1965	w	Waterplant - Lopers			4,7						
1	Koch, Jonas	1994	m						4,7				
1	Kohlenberg, Inse	1950	w	TuS Zetel	9,4								
1	Köhler, Jan-Aiko	1997	m	Emder LG					4,7				
1	Kok, Daniela	1985	w	EMA Team 2 - Mixed						5			
1	Kölller, Hauke	1990	m	DSC Oldenburg				4,7					
1	Kopietz, Karl	1983	m	Krummhörn		4,7							
1	Kramer, Erwin	1966	m	VW Werkfeuerwehr									5
1	Kramer, Stefan	1968	m	Volkswagen 4Motion				4,7					

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Krawietz, Dominik	1965	m	Waterplant - Lopers			4,7						
1	Krüger, Arno	1966	m	Nordseewerke Revival 2				4,7					
1	Kruse, Holger	1983	m	Emden									5
1	Kruse, Silke	1982	w	Emden									5
1	Kruse, Torsten	1983	m	Moormerland							10		
1	Krzatala, Hartmut	1968	m	VW-Karosseriebau Emden	4,7								
1	Kuhlemann, Melanie	1991	w	Emden					4,7				
1	Kuiper, Helmut	1957	m	Emder LG						5			
1	Lahmeyer, Thalea	2000	w	LT TuRa 07 Westrhauderfehn					4,7				
1	Lammers, Björn	1998	m	EVAG Berggemen				4,7					
1	Lammers, Ingo	1968	m	Team Schmodder							10		
1	Langosch, Paul	1989	m	Eastfrisian Metal Association				4,7					
1	Lippert, Silas	1990	m									10	
1	Lobinski, Jens	1979	m	Brandschutz VW Emden I				4,7					
1	Locke, David	1990	m	no panty			4,7						
1	Lübben, Malik	2000	m			4,7							
1	Lübben, Thosten	1999	m								10		
1	Lübbers, Lübbert	1988	m	Emden				4,7					
1	Ludwig, Helmut	1958	m	LG Ostfriesland	9,4								
1	Ludwigs, Ingo	1970	m	Nordseewerke revival						5			
1	Lühring, Reiner	1965	m	LT Tura 07 Westrhauderfehn			4,7						
1	Machura, Patrick	1984	m	Emder LG							10		
1	Mangold, Marcel	1994	m	Emden	4,7								
1	Marks, Philip	1988	m	Emden									10
1	Meijer, Frans	1946	m	Aquilo				4,7					
1	Meiners, Michael	1972	m	Emder LG	4,7								
1	Meinke, Tobias	2000	m	SV Larrelt						5			
1	Melles, Torsten	1972	m	Emder LG							5		
1	Melzer, Carsten	1969	m	Emder LG			4,7						
1	Menif, Sammy	1984	m	Yanis							5		
1	Merker, Birgit	1973	w	Spvgg Upleward				4,7					
1	Merker, Matthias	1974	m	Gassco				4,7					
1	Meyer, Frank	1977	m	Emder LG					4,7				
1	Meyer, Thorsten	1971	m	Emden		4,7							
1	Meyer, Tobias	1996	m	Hochschule Emden/Leer					4,7				
1	Meyer, Wolfgang	1963	m	Emder LG							5		
1	Miege, Reiko-Simeon	2004	m	Kirche macht mobil 1						5			
1	Minits, Sven	1969	m	Lauftreff Wilhelmshaven						10			
1	Mohammadi, Sajad Dad	1999	m	YOUgend integrate IIII				4,7					
1	Momberger, Marco	1992	m	Strongmanrunner							5		
1	Mudder, Michael	1972	m				4,7						
1	Müller, Gerhard	1964	m	Team Ultra Sport									10
1	Müller, Heinrich	1962	m			4,7							
1	Müller, Maren	1973	w	Die Rennhühner					4,7				
1	Müller, Peggy	1981	w	TUS Norderney									5
1	Müller, Wilhelm	1950	m	Die Steiger				4,7					

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Nagel, Andre	2007	m	Anwaltskanzlei Potthast							5		
1	Narewski, Sascha	1976	m	Emden			4,7						
1	Nauschütt, Tamme	1999	m			4,7							
1	Nemitz, Sandro	2000	m	Mühlenapotheke Pewsum			4,7						
1	Niehues, Martin	1998	m	Emder LG	4,7								
1	Niemeyer, Mareike	1983	w	Emder LG				4,7					
1	Nobel, Benjamin	1986	m	Cultkraft Racing Team			4,7						
1	Oltmanns, Andrea	1975	w	Emder LG									5
1	Ostermoor, Frank	1971	m	Concordia Versicherungen			4,7						
1	Ostmeier, Georg	1992	m	Baltimate									10
1	Özcelik, Alper	1990	m	VW EMD Instandhaltung KaroBau					4,7				
1	Parkfrieder, Werner	1963	m	VAM			4,7						
1	Peter, Dennis	1986	m	Friesengeister									5
1	Peter, Rainer	1951	m			4,7							
1	Peters, Jonas	2003	m	Flotter Dreier							5		
1	Peters, Oliver	2002	m	FC Oldersum						5			
1	Petersen, Henry	1974	m	BBS I Emden							5		
1	Pieper, Katrin	1993	w	Wilhelmshaven			4,7						
1	Pietrucha, Gerda	1953	w	Laufftreff Wildeshausen									10
1	Pietrucha, Klaus	1985	m	Rhauderfehn									10
1	Pilney, Sonja	1993	w	DLRG OG Leer			4,7						
1	Pirlich, Tomma	1981	w	TuS Eintracht Hinte Frauen							5		
1	Plameyer, Lars	1972	m								5		
1	Plavenieks, Helge	1977	m	SV Dornum			4,7						
1	Plewe, Patrick	1989	m			4,7							
1	Plück, Fred	1978	m	Laufgruppe Unangenehm									5
1	Pollmann, Eike	1992	m	Emder Finanzamtsläufer			4,7						
1	Pommer, Guido	1969	m	TuS Eintracht Hinte							5		
1	Poppen, Walter	1967	m								10		
1	Pößiger, Wolfgang	1948	m	Laufftreff Wilhelmshaven			4,7						
1	Post, Eva	1973	w	TSV Riepe						10			
1	Prell, Yasmin	1997	w	Krummhörn									5
1	Prigge, Kathrin	1995	w	Ingo's Flash Bananen					4,7				
1	Pruismann, Lena	1998	w	Emder LG									5
1	Pruismann, Nicole	1980	w	Emder LG									5
1	Radtke, Daniela	1984	w	Team OBW									10
1	Rahimi, Sowlat	1995	m	YOUgend integrate I				4,7					
1	Raling, Severin	1984	m	Emden		4,7							
1	Redmers, Christian	1990	m			4,7							
1	Reijinga, Yme	1981	m			4,7							
1	Richter, Inka	1985	w	Tus Hinte						5			
1	Riemann, Holger	1985	m	Tus Eintracht Hinte								5	
1	Riemann, Kerstin	1981	w	TuS Eintracht Hinte Frauen							5		
1	Riemeyer, Stefan	1996	m	Emden	9,4								
1	Ringena, Imko	2003	m	Dirks Jungbullen			4,7						
1	Ringena, Tjado	2003	m	Dirks Jungbullen			4,7						

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Rogga, Markus	1977	m	VW-Karosseriebau Emden	4,7								
1	Rohlf, Hilke	1983	w	Emder LG									5
1	Roof, Ina	2002	w	Kirche macht mobil					4,7				
1	Rose, Dörthe	1976	w	TV Norden						5			
1	Rosendahl, Sebastian	1994	m	Emden		4,7							
1	Rosfeldt, Annika	1980	w	Renntiere			4,7						
1	Roßmann, Lukas	1999	m	Aurich		4,7							
1	Röttgers, Jan	1970	m	Keine falsche Bewegung!						5			
1	Rückbrod, Andrea	1964	w	TV Norden						5			
1	Rühl, Julia	1997	w	Baltimate									10
1	Rull, Reiner	1969	m	Nordseewerke revival 4			4,7						
1	Russell, Frank	1964	m	Delfthauspraxis									10
1	Saathoff, Christian	1990	m								5		
1	Saathoff, Claudia	1970	w	LT TuS Aurich-Ost				4,7					
1	Saathoff, Eric	1968	m	Emder LG	4,7								
1	Saathoff, Heye	1989	m	Oldenburg	4,7								
1	Saathoff, Ina	1988	w	EVAG Berglöwen Mixed					4,7				
1	Saathoff, Karin	1947	w	Emder LG	4,7								
1	Sacherow, Heiko	1982	m	Emden									5
1	Sajadi, Fawad	1994	m	Yougend Integrate					4,7				
1	Saliger, Heiner	1976	m	Emden		4,7							
1	Sandersfeld, Corina	1971	w	Die Sandflitzer						5			
1	Sandersfeld, Manuel	2007	m	Die Sandflitzer						5			
1	Sandersfeld, Marius	2004	m	Die Sandflitzer						5			
1	Sandomier, Stefan	1983	m	FF Ihlowerfehn						10			
1	Sandrowski, Jule	2003	w	LT TuRa 07 Westrhauderfehn					4,7				
1	Schell, Jonas	1990	m	Bremen									5
1	Schewiola, Axel	1938	m	LT TuS Aurich-Ost		4,7							
1	Schindler, Leon	2000	m	IGS Krummhörn 1			4,7						
1	Schlesier, Anne-Katrin	1982	w	Emden		4,7							
1	Schmeier, Wolfgang	1964	m	Karosseriebau Emden							5		
1	Schmidchen, Wiebke	1983	w	Leer				4,7					
1	Schneider, Finn	2003	m	Ingo's Flash Bananen					4,7				
1	Schneider, Finn	2003	m	Emder LG					9,4				
1	Schomerus, Niklas	1999	m	Emder LG		4,7							
1	Schöningh, Sören	1980	m	Emden			4,7						
1	Schoon, Petra	1971	w	SWE 1							5		
1	Schoone, Talea	1981	w	Renntiere			4,7						
1	Schoppe, Lutz	1984	m	Emder LG				4,7					
1	Schröder, Katja	1992	w	EMA Running Group - Team 1							5		
1	Schrölmamp, Fiona	2010	w								5		
1	Schulte, Jacqueline	1992	w	Emden		4,7							
1	Schulz, Sonja	1978	w	Emden					4,7				
1	Schwalm, Lennart	2003	m	Dirks Jungbullen			4,7						
1	Schweikard, Dennis	1975	m	Emden		4,7							
1	Sebens, Britta	1991	w	Van Ameren Bad						5			

Anz.	Name	Jg.		Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Seeland, Jason	2005	m								5		
1	Seemann, Jens	1974	m	Emden							5		
1	Seiger Schulten, Annette	1961	w	Osteel	4,7								
1	Seiwald, Talea	2001	w	Fortuna Logabirum				4,7					
1	Sell, Erwin	1967	m	Physiotherapie Sell			4,7						
1	Senner, Jonas	1997	m			4,7							
1	Shi, Susu	1991	w	Hochschule Emden/Leer					4,7				
1	Siebels, Fynn	2013	m	TSR Olympia Wilhelmshaven								5	
1	Siebels, Jessica	1983	w	TSR Olympia Wilhelmshaven								5	
1	Sievers, Ole	1979	m	Team Laufrausch Oldenburg					4,7				
1	Sievers, Werner	1949	m	Oldenburg					4,7				
1	Smidt, Ernst	1940	m	Emder LG		4,7							
1	Smit, Manuela	1970	w	LT TuS Aurich-Ost				4,7					
1	Spree, Bernhard	1974	m	Emden							5		
1	Springer, Beatrix	1992	w	Sonnenschein			4,7						
1	Stanzel, Andrea	1974	w	Egberts+Berends			4,7						
1	Steenblock, Frank	1982	m	FC Oldersum									10
1	Stege, Thorsten	1980	m	Feuerwehr Oldersum	4,7								
1	Steinlandt, Christian	1976	m	#läuft									5
1	Steinlandt, Martina	1973	w	#läuft									5
1	Stephan, Marco	1989	m	LT Loppersum Männer 2						5			
1	Stoelken, Gerhard	1975	m	LG Uplengen								5	
1	Stöhr, Jannes	1985	m	Emden									10
1	Stomberg, Nadja	1989	w	Spvvg Upleward				4,7					
1	Stomberg, Sebastian	1995	m	Strongmanrunner							5		
1	Stranz, Rainer	1966	m	Kirche macht mobil					4,7				
1	Stüben, Martin	1968	m			4,7							
1	Sünkel, Wiebke	1991	w	Run4Fun Suurhusen							5		
1	Suntken, Tatjana	1969	w	LT TuS Aurich-Ost			4,7						
1	Süßen, Sonja	1978	w	Die Rennhühner					4,7				
1	Swieter, Amke	1990	w	Emden				4,7					
1	Talaska, Karsten	1982	m	Moormerland						10			
1	Tamminga, Rieke	2008	w	Lauftrupp WT Loppersum							5		
1	Tellinghusen, Jann	1982	m	Emden		4,7							
1	Ter Jung, Frank	1960	m	Emder LG						10			
1	Thiele, Sonja	1984	w	Emder LG									5
1	Till, Carsten	1972	m	Running Gag							5		
1	Till, Helga	1974	w	Running Gag							5		
1	Tillmann, Julian	1996	m			4,7							
1	Tillmann, Severin	1968	m			4,7							
1	Timm, Melanie	1978	w	Leer							10		
1	Tjaden, Heinz-Jürgen	1949	m	Lauftreff-Norden			4,7						
1	Tjaden, Jannes	2000	m	Mühlenapotheke Pewsum			4,7						
1	Tofelde, Andree	1972	m	Leer						10			
1	Tölg, Claudia	1964	w	Emder LG									5
1	Tooren, Rieke	2000	w	Leer				4,7					

Anz.	Name	Jg.	Verein	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023
1	Trebesch, Volker	1965	m TUS Aurich-Ost	9,4								
1	Ufen, Hartmut	1990	m Feuerwehr Loppersum						5			
1	Untied, Anke	1969	w Emden		4,7							
1	Uschmann, Ina	1989	w VW Werkfeuerwehr									5
1	van der Werf, Harri	1981	m Nur der HSV								5	
1	van Gerpen, Marco van	1994	m		4,7							
1	van Hoorn, Boris	1985	m MD								5	
1	van Koningsveld, Jan	1969	m Emden-Rechenmeisterschaft.de						5			
1	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	m Die Deichgämsen			4,7						
1	van Scharrel, Lena van	1991	w BW Borssum Volleyball						5			
1	Vehndel, Jonas	1999	m StG Ihrhove-Rhauderfehn					4,7				
1	Vennen, Rolf	1962	m		4,7							
1	Visser, Jens	1976	m Presswerk Genussläufer						5			
1	Visser, Lena	1994	w Hinte						5			
1	von Fehren, Hajo	1968	m Emden LG					4,7	10			
1	Voß, Andreas	1980	m Ihlow					4,7				
1	Voß, Hermann	1953	m Emden LG						10			
1	Voß, Jens	1990	m SWE 1							5		
1	Voß, Kevin	1993	m Strongmanrunner							5		
1	Waddenberg, Jan	1979	m LT SV Ems Jemgum									10
1	Wagner, Sven	1996	m						5			
1	Wagner, Svenga	1998	w SUS Emden							5		
1	Wallerstein, Rudolf	1964	m Emden							10		
1	Weber, Heiko	1985	m Emden							5		5
1	Weber, Holger	1974	m Hesel		4,7							
1	Weermann, Aafke	1976	w Lauftreff TuS Pewsum									5
1	Weets, Jakob	1950	m Emden							5		
1	Weets, Sarina	1994	w Emden					4,7				
1	Wehmann, Timko	1982	m SuS Emden								10	
1	Wehmhörner, Inka	1984	w Pensionsstall Schwalbennest								5	
1	Weidner, Daniel	1982	m Strongmanrunner							5		
1	Welke, Andreas	1957	m Emden LG	4,7								
1	Wessels, Natascha	1984	w WEC Turmbau Emden GmbH			4,7						
1	Wiedmann, Dagmar	1969	w Emden LG						5			
1	Wienekamp, Edelgard-Foxi	1970	w LT TuS Aurich-Ost					4,7				
1	Wilhelm, Gerlind	1980	w Emden	4,7								
1	Wilken, Klaus	1974	m VAM			4,7						
1	Willms, Janina	1982	w Emden						5			
1	Wiltfang, Anja	1985	w Volkswagen 4Motion				4,7					
1	Wittmann, Benjamin	1981	m Volkswagen 4Motion				4,7					
1	Wresch, Gregor	1986	m Running Gag							5		
1	Wulzen, Margret	1965	w LT TuS Aurich-Ost					4,7				
1	Zengler, Lars	1987	m Leer			4,7						
1	Zieker, Hans-Joachim	1956	m EVAG Berggemen				4,7					

1.326 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen von 2013 bis 2023 an dieser Veranstaltung teil.