



# Emder Berglauf

**Streckenplan**

10.000 Meter = 2 Runden  
 5.000 Meter = 1 Runde

Folge ab Start den **Roten (1)**,  
 danach den **Blauen (2)**,  
 dann die **Schwarzen (3)**  
 und zum Schluss die **Grünen (4)** bis ins Ziel

Map data from OpenStreetMap/ <https://www.openstreetmap/copyright>