

Ergebnis 2022

Am Sonntag den 23.10.2022 fand bei besten Laufbedingungen auf dem Sportplatz des Johannes Althusius Gymnasiums der Stundenlauf der Emders Laufgemeinschaft im Rahmen der Emders Bahnserie statt.

Insgesamt 16 Teilnehmer darunter fünf Frauen liefen auf der 400 m langen Tartanbahn eine Stunde. Die meisten Runden lief bei den Männern **Mahmud Ibrahim**. Er kam auf 40 Runden und 130 Meter, das sind 16.130 Meter. **Inga Weerts** erreichte mit 33 Runden und 140 Meter den ersten Platz bei den Frauen.

Der Stundenlauf ist eine Langstreckendisziplin in der Leichtathletik, er wird als Volkslauf-Veranstaltung ausgetragen. Mit der Teilnahme am Stundenlauf besteht die Möglichkeit für die Sportler sich in die Bestenliste des NLV (Niedersächsischer Leichtathletik Verband) über 10.000 Meter Bahn Zeit eintragen zu lassen.

Mahmut Ibrahim lief die 10.000 Meter in 37:35,3 Minuten,
Inga Weerts brauchte 40:53,5 Minuten.

Sehr viel Glück hatten die Läufer und Organisatoren mit dem Wetter. Bei sonnigen 10 Grad, wenig Wind und stahlendblauem Himmel machte dieses Lauevent einfach Spaß.

Ergebnis: Emders Stundenlauf 2022

Gesamt Platz		Frauen				Meter Stunde	10.000 m Zeit
4	1. W40	Inga Weerts	1982	Emder LG		13.340	40:53,1
5	1. W45	Viola Steffens	1975	Emder LG		12.600	46:49,5
8	1. W35	Daniela Behrens	1984	TV Marienhafe		12.301	47:32,2
13	1. W60	Bettina Pilney	1962	SV Ems Jemgum		11.580	51:27,9
15	1. W30	Jasmin Eilts	1992	vereinslos		10.325	56:42,1
		Männer				Meter Stunde	10.000 m Zeit
1	1. Männer	Mahmud Ibrahim	1995	Emder LG		16.130	37:35,3
2	1. M45	Stefan de Jonge	1976	TuS Weene		14.706	39:57,2
3	2. M45	Kai Wohlgezogen	1977	Emder LG		14.215	42:15,9
6	1. M50	Wilfried Busboom	1971	Fortuna Logabirum		12.790	47:08,0
7	3. M45	Joachim Wübbena	1975	LG Ostfriesland		12.510	47:06,9
9	1. M55	Frank Tabbert	1965	LG Ostfriesland		12.255	49:06,8
10	1. M60	Jürgen Jeske	1960	VFL Oldenburg		12.118	49:34,6

11	2. M60	Dieter	August	1965	Fortuna Logabirum	11.850	52:04,7
12	1. M35	Kay	Nikiel	1986	vereinslos	11.740	49:34,8
14	1. M70	Ulrich	Berendt	1951	LG Ostfriesland	10.620	56:16,3
16	1. M65	Harm	Park	1953	TuS Weene	9.540	

