

Emder Bahnserie Teil 1

Zieleinlaufliste 5000 m



18.04.2023, Emden

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
5000 m							
1.	280	Ingmar Krannich	1977	m	1. M45	VfL Lingen	17:30,7
2.	288	Sven Tattje	1992	m	1. M30	TuS Weene	17:34,1
3.	286	Daniel Steffens	1988	m	1. M35	TV Norden	17:34,6
4.	297	Jan-Aiko van Hove	1997	m	1. M	Emder Laufgemeinschaft	17:55,6
5.	292	Matthias Tattje	1989	m	2. M30	TuS Weene	18:37,9
6.	294	Andreas Aeilts	1965	m	1. M55	Emder Laufgemeinschaft	19:26,5
7.	293	Stefan de Jonge	1976	m	2. M45	TuS Weene	19:44,0
8.	282	Inga Weerts	1982	w	1. W40	Emder Laufgemeinschaft	19:55,4
9.	281	Anna Senker	1990	w	1. W30	VfL Lingen	20:09,7
10.	295	Linda Aeilts	1982	w	2. W40	Emder Laufgemeinschaft	21:29,3
11.	289	Philip Marks	1988	m	2. M35		22:40,2
12.	283	Viola Steffens	1975	w	1. W45	Emder Laufgemeinschaft	22:53,8
13.	290	Jannis Stöhr	1985	m	3. M35		22:59,4
14.	296	Kay Nikiel	1986	m	4. M35	Emder Laufgemeinschaft	25:01,1
15.	260	Mattis Weermann	2010	m	1. MJ U14	Emder Laufgemeinschaft	25:21,3
16.	291	Sönke Schleisieck	1987	m	5. M35		25:50,0
17.	284	Helen Reiter	1977	w	2. W45	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	26:02,5
18.	287	Heike Behrens	1973	w	1. W50	SSV Gristede	27:23,1
19.	285	Ulrich Behrendt	1951	m	1. M70	LG Ostfriesland	27:49,3

Emder Laufgemeinschaft e.V.

Ender Bahnserie Teil 1

Rundenzeiten



18.04.2023, Emden

Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	R8 Pace	R9 Pace	R10 Pace	R11 Pace	R12 Pace	R13 Pace	Brutto Pace
5000 m														
Ingmar Krannich	00:43,2 3:35	01:24,0 3:30	01:23,1 3:27	01:25,3 3:33	01:25,0 3:32	01:25,6 3:34	01:24,8 3:31	01:24,3 3:30	01:24,0 3:29	01:24,5 3:31	01:24,9 3:32	01:24,0 3:30	01:18,0 3:14	17:30,7 3:30
Sven Tattje	00:41,3 3:26	01:23,3 3:28	01:24,4 3:31	01:26,1 3:35	01:25,1 3:32	01:25,5 3:33	01:25,5 3:33	01:25,5 3:33	01:25,3 3:33	01:25,4 3:33	01:24,9 3:32	01:23,5 3:28	01:18,3 3:15	17:34,1 3:30
Daniel Steffens	00:41,9 3:29	01:24,2 3:30	01:23,9 3:29	01:26,4 3:36	01:24,7 3:31	01:25,5 3:33	01:25,7 3:34	01:25,2 3:32	01:25,5 3:33	01:25,1 3:32	01:25,0 3:32	01:24,7 3:31	01:16,8 3:11	17:34,6 3:30
Jan-Aiko van Hove	00:42,3 3:31	01:26,3 3:35	01:26,5 3:36	01:27,1 3:37	01:25,6 3:33	01:26,2 3:35	01:26,6 3:36	01:26,7 3:36	01:27,0 3:37	01:28,4 3:41	01:27,3 3:38	01:26,6 3:36	01:19,0 3:17	17:55,6 3:35
Matthias Tattje	00:42,9 3:34	01:26,2 3:35	01:26,6 3:36	01:27,6 3:38	01:28,5 3:41	01:30,2 3:45	01:30,6 3:46	01:31,5 3:48	01:31,0 3:47	01:32,1 3:50	01:33,2 3:53	01:31,8 3:49	01:25,7 3:34	18:37,9 3:43
Andreas Aeilts	00:45,2 3:45	01:34,6 3:56	01:33,7 3:54	01:32,1 3:50	01:33,9 3:54	01:34,0 3:55	01:33,8 3:54	01:33,0 3:52	01:32,8 3:52	01:33,9 3:54	01:33,5 3:53	01:33,2 3:52	01:32,8 3:52	19:26,5 3:53
Stefan de Jonge	00:43,9 3:39	01:35,0 3:57	01:35,0 3:57	01:32,3 3:50	01:35,3 3:58	01:37,2 4:03	01:36,1 4:00	01:35,2 3:58	01:35,8 3:59	01:38,1 4:05	01:35,1 3:57	01:36,6 4:01	01:28,4 3:40	19:44,0 3:56
Inga Weerts	00:46,9 3:54	01:37,1 4:02	01:36,9 4:02	01:33,6 3:54	01:35,2 3:58	01:35,5 3:58	01:35,9 3:59	01:36,9 4:02	01:36,3 4:00	01:37,2 4:02	01:37,3 4:03	01:36,4 4:00	01:30,2 3:45	19:55,4 3:59
Anna Senker	00:47,2 3:55	01:36,4 4:01	01:37,0 4:02	01:35,6 3:58	01:37,2 4:02	01:37,5 4:03	01:37,7 4:04	01:38,2 4:05	01:38,7 4:06	01:38,6 4:06	01:38,6 4:06	01:36,5 4:01	01:30,5 3:46	20:09,7 4:01
Linda Aeilts	00:48,8 4:03	01:42,2 4:15	01:42,6 4:16	01:42,6 4:16	01:42,1 4:15	01:42,2 4:15	01:44,4 4:21	01:44,5 4:21	01:45,2 4:23	01:45,5 4:23	01:44,7 4:21	01:45,2 4:22	01:39,3 4:08	21:29,3 4:17
Philip Marks	00:52,1 4:20	01:53,8 4:44	01:53,3 4:43	01:53,4 4:43	01:50,8 4:37	01:52,8 4:42	01:49,3 4:33	01:50,8 4:36	01:49,7 4:34	01:43,1 4:17	01:49,4 4:33	01:45,1 4:22	01:36,6 4:01	22:40,2 4:32
Viola Steffens	00:51,3 4:16	01:50,3 4:35	01:50,1 4:35	01:49,3 4:33	01:50,0 4:35	01:50,4 4:35	01:51,0 4:37	01:50,8 4:36	01:50,8 4:37	01:52,1 4:40	01:54,2 4:45	01:49,8 4:34	01:43,7 4:19	22:53,8 4:34
Jannis Stöhr	00:52,5 4:22	01:51,9 4:39	01:54,4 4:46	01:54,9 4:47	01:50,3 4:35	01:52,7 4:41	01:49,8 4:34	01:50,2 4:35	01:50,5 4:36	01:47,6 4:28	01:51,1 4:37	01:49,5 4:33	01:44,0 4:20	22:59,4 4:35
Kay Nikiel	00:52,6 4:22	01:59,5 4:58	02:03,0 5:07	02:01,8 5:04	02:01,6 5:03	02:02,4 5:05	02:03,4 5:08	02:02,6 5:06	01:59,8 4:59	02:01,8 5:04	02:01,1 5:02	02:00,5 5:01	01:51,0 4:37	25:01,1 5:00

Ender Bahnserie Teil 1

Rundenzeiten



Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	R8 Pace	R9 Pace	R10 Pace	R11 Pace	R12 Pace	R13 Pace	Brutto Pace
Mattis Weermann	00:52,9 4:24	01:57,9 4:54	02:02,3 5:05	02:01,7 5:04	02:00,6 5:01	02:02,1 5:05	02:05,1 5:12	02:04,3 5:10	02:04,8 5:11	02:04,8 5:12	02:03,9 5:09	02:05,2 5:13	01:55,7 4:49	25:21,3 5:04
Sönke Schleisieck	00:58,6 4:52	02:07,7 5:19	02:10,9 5:27	02:07,0 5:17	02:04,6 5:11	02:06,2 5:15	02:06,6 5:16	02:00,6 5:01	02:05,3 5:13	02:04,2 5:10	02:05,7 5:14	02:07,6 5:19	01:45,0 4:22	25:50,0 5:09
Helen Reiter	00:53,0 4:24	01:58,0 4:54	02:09,9 5:24	02:09,4 5:23	02:07,8 5:19	02:04,5 5:11	02:07,4 5:18	02:06,8 5:17	02:09,9 5:24	02:10,0 5:25	02:10,6 5:26	01:56,9 4:52	01:58,3 4:55	26:02,5 5:12
Heike Behrens	00:58,9 4:54	02:06,3 5:15	02:08,6 5:21	02:10,3 5:25	02:09,9 5:24	02:11,8 5:29	02:12,6 5:31	02:14,5 5:36	02:13,2 5:33	02:15,1 5:37	02:14,6 5:36	02:16,0 5:40	02:11,3 5:28	27:23,1 5:28
Ulrich Behrendt	00:57,8 4:48	02:05,9 5:14	02:09,6 5:23	02:10,8 5:26	02:10,7 5:26	02:15,1 5:37	02:13,7 5:34	02:16,1 5:40	02:15,0 5:37	02:15,9 5:39	02:18,2 5:45	02:19,2 5:47	02:21,3 5:53	27:49,3 5:33

Ender Laufgemeinschaft e.V.