

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 30				
100 Meter				
13,8	Janssen, Peter	??	Emden	08.06.1991
14,7	Schuchardt, Reiner	??	Emden	08.06.1991
200 Meter				
28,39 -1,8	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
31,18	Wiegandt, Helmut	1994	Hannover	27.06.2004
800 Meter				
02:52,8	Doden, Johann	1959	Emden	03.09.2013
02:54,7	Concheiro, Kai	1985	Emden	04.04.2017
1.000 Meter				
03:11,8	Peters, Fritz	1953	Dörpen	02.08.1996
03:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	14.04.2014
03:36,9	Brem, Thomas	1971	Emden	14.04.2014
03:42,8	Danneker, Michael	1970	Emden	14.04.2014
1.500 Meter				
04:49,48	Peters, Fritz	1953	Dörpen	02.08.1996
04:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	14.04.2014
1 Meile				
04:46,7	Harms, Stefan	1970	Emden	10.09.2004
04:58,6	Brauner, Michael	1971	Emden	10.09.2004
05:05,1	Jürrens, Harry	1957	Emden	10.08.2001
05:15,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	12.09.2003
05:16,1	Mertins, Dirk		Emden	04.09.1998
05:17,1	Ehrlich, Heinz	1961	Emden	25.08.2000
05:17,9	Krawietz, Leander	1971	Emden	23.08.2009
05:19,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	25.08.2000
05:21,1	Becker, Axel	1960	Emden	04.09.1998
05:21,4	Frerichs, Manfred	1958	Emden	21.09.2007
05:22,4	Büttner, Volker	1970	Emden	09.08.2002
05:23,7	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Emden	12.09.2003
05:24,4	Beckmann, Rolf	1960	Emden	25.08.2000
05:25,7	Voß, Hermann	1953	Emden	03.09.1999
05:26,6	Peters, Carsten	1961	Emden	09.08.2002
05:32,0	ter Jung, Frank	1960	Emden	09.08.2002
05:34,2	Sweers, Siegfried	1955	Emden	03.09.1999
05:38,3	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	25.08.2000
05:40,9	Pelleter, Timo	1970	Emden	23.08.2009
05:42,7	Henken, Andreas	1962	Emden	12.09.2003
3.000 Meter				
9:33,0	Fleißner, Hermann	1974	Aurich	13.07.2007
9:39,9	Brauner, Michael	1971	Aurich	23.07.2004
9:41,74	Janssen, Ingo	1985	Delmenhorst	16.06.2016
9:46,69	Jürrens, Harry	1957	Oldenburg	26.08.2001
9:58,1	Fisser, Manfred	1950	Aurich	16.08.1991

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 30				
3.000 Meter				
9:59,7	Bergmann, Martin	1987	Emden	18.06.2019
10:01,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	31.07.1992
10:09,2	Dannehl, Richard	1945	Aurich	31.07.1992
10:13,5	Peters, Fritz	1953	Aurich	16.08.1991
10:20,2	Strunz, Enrico	1952	Aurich	16.08.1991
10:20,3	Krawietz, Leander	1971	Emden	18.03.2011
10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	19.03.2014
10:28,1	Dietz, Ralf	1952	Aurich	19.08.1998
10:42,3	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	24.06.1994
10:43,2	Meyer, Edo	1951	Aurich	24.06.1994
10:43,8	Bartsch, Frank	1972	Aurich	23.07.2004
10:45,5	Schmedding, Dominik	1966	Emden	18.03.2011
10:49,6	Voß, Hermann	1953	Aurich	31.07.1992
10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emden	20.03.2013
10:50,3	Busse, Peter	1965	Emden	04.04.2012
5.000 Meter				
16:27,6	Brauner, Michael	1971	Aurich	09.07.2004
16:31,3	Jürrens, Harry	1957	Leer	08.09.2001
16:34,8	Harms, Stephan	1970	Aurich	22.07.2005
16:52,81	Bergmann, Martin	1987	Papenburg	27.09.2019
16:53,7	Schmidt, Gernot	1946	Leer	20.03.1993
16:56,8	Fleißner, Hermann	1974	Aurich	21.07.2006
17:04,0	Fisser, Manfred	1950	Leer	30.03.1991
17:35,6	Strunz, Enrico	1952	Aurich	09.08.1991
17:36,6	Dannehl, Richard	1945	Aurich	07.08.1992
17:39,9	Busse, Peter	1965	Aurich	04.06.2010
17:39,9	Peters, Fritz	1953	Leer	14.09.1991
17:41,1	Zakobielski, Uwe	1961	Leer	20.04.1991
17:50,9	Busse, Peter	1965	Emden	17.07.2012
17:53,1	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	17.07.2012
18:14,8	Ehrlich, Heinz	1961	Aurich	05.07.1996
18:26,4	Bartsch, Frank	1972	Aurich	09.07.2004
18:29,4	Kirschke, Helmut	1953	Emden	11.06.1995
18:29,6	Voß, Hermann	1953	Aurich	08.07.1994
18:32,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	11.06.1995
18:34,6	Meyer, Edo	1951	Aurich	08.07.1994
10.000 Meter				
34:00,8	Harms, Stephan	1970	Wars'fehn	18.08.2004
34:24,76	Janssen, Ingo	1985	Löningen	24.04.2016
34:47,8	Jürrens, Harry	1957	Aurich	12.04.2002
35:13,9	Fleißner, Hermann	1974	Aurich	08.04.2006
35:49,1	Fisser, Manfred	1950	Bunde	06.09.1991
35:51,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	14.08.1992
35:54,4	Strunz, Enrico	1952	Bunde	06.09.1991
36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Wars'fehn	21.08.2018
36:48,0	Peters, Fritz	1953	Bunde	06.09.1991

Die Daten wurden von Harry Jürrens zusammen gestellt

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 30				
10.000 Meter				
36:51,9	Krawietz, Leander	1971	Wars'fehn	10.08.2010
36:53,8	Busse, Peter	1965	Wars'fehn	10.08.2010
37:03,5	Kirschke, Helmut	1953	Wars'fehn	25.03.1995
37:05,8	Dannehl, Richard	1945	Aurich	30.07.1993
37:17,0	Voß, Hermann	1953	Bunde	06.09.1991
38:03,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	29.10.2006
38:09,7	Dietz, Ralf	1952	Ihlow	06.09.1996
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Wars'fehn	01.09.2020
38:20,4	Pals, Günter	1941	Bunde	06.09.1991
38:35,4	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Bunde	06.09.1991
38:41,3	Ehrlich, Heinz	1961	Aurich	12.07.1996
5 km Lauf				
17:11	Bergmann, Martin	1987	Marienhafe	18.04.2022
18:09	Eickholt, Matthias	1986	Gristede	01.05.2022
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emden	28.05.2022
10 km Lauf				
33:35	Janssen, Ingo	1985	Hannover	29.03.2017
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emden	02.06.2018
33:47	Harms, Stephan	1970	Norden	30.04.2005
34:31	Fleißner, Hermann	1974	Upjever	24.08.2007
34:37	Brauner, Michael	1971	Emden	12.06.2004
34:40	Jürrens, Harry	1957	Emden	01.06.2002
35:08	Bergmann, Martin	1987	Oldenburg	08.03.2020
35:19	Ringering, Onno	1968	Ofen	03.10.2008
35:54	Fisser, Manfred	1950	Wilhelshaven	16.05.1996
36:00	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Appingedam/NED	29.06.2013
36:19	Schmedding, Dominik	1966	Marienhafe	12.04.2004
36:34	Busse, Peter	1965	Hamburg	06.09.2009
36:43	Krawietz, Leander	1971	Emden	01.06.2013
36:47	Mennenga, Ralf	1976	Münkeboe	28.08.2015
36:59	Strunz, Enrico	1952	Ofen	03.10.1995
37:00	Remigio-Leandro, Rui	1952	Moslesfehn	17.05.2003
37:09	Janssen, Harald	1972	Emden	31.05.2003
37:21	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Münkeboe	24.08.2012
37:33	Dietz, Ralf	1952	Oldenburg	17.10.1999
37:34	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Moslesfehn	18.05.2002
37:34	Beckmann, Rolf	1960	Moslesfehn	18.05.2002
37:34	Klus-Brauner, Michael	1971	Norden	14.04.2012
Halbmarathon				
1:16:40	Janssen, Ingo	1985	Wolfsburg	04.09.2016
1:17:01	Harms, Stephan	1970	Löningen	25.06.2005
1:17:57	Fisser, Manfred	1950	Rheinzabern	08.04.1995
1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Dunum	19.06.2022
1:18:09	Fleißner, Hermann	1974	Dunum	31.03.2007
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Zeven	4.10.2007
1:19:53	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Zeven	29.03.2015

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 30				
Halbmarathon				
1:20:34	Schmedding, Dominik	1966	Westerstede	22.05.2004
1:21:04	Schmidt, Gernot	1946	Schortens	10.10.1993
1:21:41	Kirschke, Helmut	1953	Dunum	11.10.1993
1:21:44	Ringering, Onno	1968	Dunum	25.03.2006
1:22:10	Peters, Carsten	1961	Dunum	15.09.2001
1:22:22	Peters, Fritz	1953	Dunum	11.10.1993
1:22:41	Dannehl, Richard	1945	Dunum	9.10.1994
1:23:02	Mennenga, Ralf	1976	Dunum	11.04.2015
1:23:10	Remigio-Leandro, Rui	1952	Löningen	28.06.2003
1:23:19	Strunz, Enrico	1952	Schortens	10.10.1993
1:24:05	Voß, Hermann	1953	Spelle	24.04.1994
1:24:07	Krawietz, Leander	1971	Dunum	06.04.2013
1:24:28	Busse, Peter	1965	Bremen	28.09.2008
Marathon				
2:36:50	Eiben, Reinke	1985	Bremen	1.10.2017
2:44:33	Harms, Stephan	1970	Bremen	25.09.2005
2:44:35	Jürrens, Harry	1957	Berlin	30.09.2001
2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Hamburg	17.04.2016
2:51:20	Strunz, Enrico	1952	Hamburg	24.04.1994
2:52:37	Fleißner, Hermann	1974	Bremen	24. 9.2006
2:54:14	Ringering, Onno	1968	Köln	7.10.2007
2:54:25	Schmidt, Gernot	1946	Hannover	12.04.1992
2:54:53	Schmedding, Dominik	1966	München	14.10.2007
2:55:04	Bergmann, Martin	1987	Hamburg	28.04.2019
2:58:29	Voß, Hermann	1953	Herzlake	31.10.1993
2:59:32	Peters, Fritz	1953	Herzlake	31.10.1993
3:00:01	Peters, Carsten	1961	Steinfurt	17.03.2001
3:00:13	Beckmann, Rolf	1960	Hamburg	27. 4.2003
3:01:33	Klüver, Gerhard	1960	Hamburg	24. 4.2005
3:03:15	Janssen, Ingo	1985	Münster	10. 9.2017
3:03:17	Janssen, Alfred	1951	Hamburg	21. 5.1989
3:04:54	Busse, Peter	1965	Frankfurt	25. 9.2009
3:05:27	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Köln	14.10.2012
3:06:34	Dannehl, Richard	1945	Herzlake	31.10.1993
100 km Lauf				
12:08:36	Buffen, Ferdinand	1938	Rheine-Elte	04.09.1993
Stundenlauf				
17.325m	Harms, Stephan	1970	Emden	31.10.2004
16.933m	Jürrens, Harry	1957	Emden	28.10.2001
16.890m	Janssen, Ingo	1985	Emden	30.10.2016
16.035m	Zakobielski, Uwe	1961	Leer	08.05.1991
15.980m	Krawietz, Leander	1971	Emden	31.10.2010
15.756m	Schmedding, Dominik	1966	Emden	26.10.2003
15.290m	Füllgraf, Bernd	1959	Leer	08.05.1991
15.232m	Busse, Peter	1965	Emden	2.11.2008

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 30				
Stundenlauf				
15.186m	Brandenburg, Matthias	1961	Emden	31.10.1999
15.109m	Rohlfs, Holger	1967	Emden	24.10.2021
15.030m	Peters, Carsten	1961	Emden	27.10.2002
14.990m	Peters, Fritz	1953	Leer	08.05.1991
14.990m	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	3.11.2013
14.850m	Schröder, Frank	1970	Emden	31.10.2010
14.720m	Busse, Peter	1965	Emden	29.10.2006
14.622m	Frerichs, Manfred	1958	Emden	31.10.2004
14.620m	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	29.10.2000
14.530m	Becker, Axel	1960	Emden	31.10.1999
14.530m	Schmidt, Gernot	1946	Emden	31.10.1999
14.465m	Wohlgezogen, Kai	1977	Emden	24.10.2021
Weitsprung				
5,02m +0,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Kugelstoß				
7,80m	Schuchardt, Reiner	??	Emden	08.06.1991
Diskus				
19,91m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Speer				
31,53m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Fünfkampf				
2.233 Punkte	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Männer M 35				
200 Meter				
28,39 -1,8	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27.06.2004
800 Meter				
2:52,8	Doden, Johann	1959	Emden	03.09.2013
1.000 Meter				
3:11,8	Peters, Fritz	1953	Dörpen	2. 8.1996
3:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	14. 4.2014
3:36,9	Brem, Thomas	1971	Emden	14. 4.2014
3:42,8	Danneker, Michael	1970	Emden	14. 4.2014
1.500 Meter				
4:49,48	Peters, Fritz	1953	Delmenhorst	11. 8.1996
4:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
1 Meile				
4:51,3	Harms, Stephan	1970	Emden	9. 9.2005
5:05,1	Jürrens, Harry	1957	Emden	10. 8.2001
5:15,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	12. 9.2003
5:17,1	Ehrlich, Heinz	1961	Emden	25. 8.2000
5:17,9	Krawietz, Leander	1971	Emden	23. 8.2009

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 35				
1 Meile				
5:19,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	25. 8.2000
5:21,1	Becker, Axel	1960	Emden	4. 9.1998
5:21,4	Frerichs, Manfred	1958	Emden	21. 9.2007
5:23,7	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Emden	12. 9.2003
5:24,4	Beckmann, Rolf	1960	Emden	25. 8.2000
5:25,7	Voß, Hermann	1953	Emden	3. 9.1999
5:28,6	Peters, Carsten	1961	Emden	9. 8.2002
5:32,0	ter Jung, Frank	1960	Emden	9. 8.2002
5:34,2	Sweers, Siegfried	1955	Emden	3. 9.1999
5:38,3	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	25. 8.2000
5:40,9	Pelleter, Timo	1970	Emden	23. 8.2009
5:42,7	Henken, Andreas	1962	Emden	12. 9.2003
5:46,4	Hartmann, Johann	1954	Emden	12. 9.2003
5:50,1	Meyer, Edo	1951	Emden	4. 9.1998
6:06,4	Kerker, Andreas	1966	Emden	22. 9.2006
3.000 Meter				
9:46,69	Jürrens, Harry	1957	Oldenburg	26. 8.2001
9:58,1	Fisser, Manfred	1950	Aurich	16. 8.1991
10:01,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	31. 7.1992
10:09,2	Dannehl, Richard	1945	Aurich	31. 7.1992
10:09,9	Klus-Brauner, Michael	1971	Aurich	10. 8.2013
10:13,5	Peters, Fritz	1953	Aurich	16. 8.1991
10:20,2	Strunz, Enrico	1952	Aurich	16. 8.1991
10:20,3	Krawietz, Leander	1971	Emden	18. 3.2011
10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	19. 3.2014
10:28,1	Dietz, Ralf	1952	Aurich	19. 8.1998
10:42,3	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	24. 6.1994
10:43,2	Meyer, Edo	1951	Aurich	24. 6.1994
10:45,5	Schmedding, Dominik	1966	Emden	18. 3.2011
10:49,6	Voß, Hermann	1953	Aurich	31. 7.1992
10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emden	20. 3.2013
10:50,3	Busse, Peter	1965	Emden	4. 4.2012
10:55,6	Tuitjer, Berthold	1969	Emden	18. 3.2011
10:57,1	Rohlf, Holger	1967	Emden	18. 6.2019
5.000 Meter				
16:31,3	Jürrens, Harry	1957	Leer	8. 9.2001
16:34,8	Harms, Stephan	1970	Aurich	22. 7.2005
16:53,7	Schmidt, Gernot	1946	Leer	20. 3.1993
16:59,5	Bergmann, Martin	1987	Emden	26. 4.2022
17:04,0	Fisser, Manfred	1950	Leer	30. 3.1991
17:35,6	Strunz, Enrico	1952	Aurich	9. 8.1991
17:36,6	Dannehl, Richard	1945	Aurich	7. 8.1992
17:39,9	Peters, Fritz	1953	Leer	14. 9.1991
17:39,9	Busse, Peter	1965	Aurich	4. 6.2010
17:53,1	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	17. 7.2012

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 35				
5.000 Meter				
18:14,8	Ehrlich, Heinz	1961	Aurich	5. 7.1996
18:17,6	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	17. 7.2012
18:29,4	Kirschke, Helmut	1953	Emden	11. 6.1995
18:29,6	Voß, Hermann	1953	Aurich	8. 7.1994
18:32,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	11. 6.1995
18:34,6	Meyer, Edo	1951	Aurich	8. 7.1994
18:39,9	Peters, Carsten	1961	Aurich	11. 7.2003
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emden	10. 4.2018
18:51,5	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	5. 7.1996
18:51,6	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	8. 6.1991
10.000 Meter				
34:03,2	Harms, Stephan	1970	Aurich	2. 4.2005
34:47,8	Jürrens, Harry	1957	Aurich	12. 4.2002
35:49,1	Fisser, Manfred	1950	Bunde	6. 9.1991
35:51,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	14. 8.1992
35:54,4	Strunz, Enrico	1952	Bunde	6. 9.1991
36:48,0	Peters, Fritz	1953	Bunde	6. 9.1991
36:51,9	Krawietz, Leander	1971	Wars'fehn	10. 8.2010
36:53,8	Busse, Peter	1965	Wars'fehn	10. 8.2010
37:03,5	Kirschke, Helmut	1953	Wars'fehn	25. 3.1995
37:05,8	Dannehl, Richard	1945	Aurich	30. 7.1993
37:17,0	Voß, Hermann	1953	Bunde	6. 9.1991
38:03,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	29.10.2006
38:09,7	Dietz, Ralf	1952	Ihlow	6. 9.1996
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Wars'fehn	1. 9.2020
38:20,4	Pals, Günter	1941	Bunde	6. 9.1991
38:35,4	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Bunde	6. 9.1991
38:41,3	Ehrlich, Heinz	1961	Aurich	12. 7.1996
38:45,0	Breuer, Benjamin	1979	Emden	2.11.2014
39:06,6	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	12.07.1996
5 km Lauf				
17:11	Bergmann, Martin	1987	Marienhafe	18. 4.2022
18:09	Eickholt, Matthias	1986	Gristede	1. 5.2022
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emden	28. 5.2022
10 km Lauf				
33:47	Harms, Stephan	1970	Norden	30. 4.2005
34:40	Jürrens, Harry	1957	Emden	1. 6.2002
35:19	Ringering, Onno	1968	Ofen	3.10.2008
35:32	Bergmann, Martin	1987	Emden	28. 5.2022
35:54	Fisser, Manfred	1950	Wilhelshaven	16. 5.1996
36:19	Schmedding, Dominik	1966	Marienhafe	12. 4.2004
36:34	Busse, Peter	1965	Hamburg	6. 9.2009
36:34	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Oldenburg	8. 3.2015
36:43	Krawietz, Leander	1971	Emden	1. 6.2013
36:47	Mennenga, Ralf	1976	Münkeboe	28. 8.2015

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 35				
10 km Lauf				
36:59	Strunz, Enrico	1952	Ofen	3.10.1995
37:00	Remigio-Leandro, Rui	1952	Moslesfehn	17. 5.2003
37:21	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Münkeboe	24. 8.2012
37:33	Dietz, Ralf	1952	Oldenburg	17.10.1999
37:34	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Moslesfehn	18. 5.2002
37:34	Beckmann, Rolf	1960	Moslesfehn	18. 5.2002
37:34	Klus-Brauner, Michael	1971	Norden	14. 4.2012
37:50	Tuitjer, Berthold	1969	Otterndorf	20. 3.2005
37:57	Breuer, Benjamin	1979	Norden	14. 4.2018
38:28	Becker, Axel	1960	Ofen	3.10.1998
Halbmarathon				
1:17:01	Harms, Stephan	1970	Löningen	25. 6.2005
1:17:57	Fisser, Manfred	1950	Rheinzabern	8. 4.1995
1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Dunum	19. 6.2022
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Zeven	4.10.2007
1:19:53	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Zeven	29. 3.2015
1:20:34	Schmedding, Dominik	1966	Westerstede	22. 5.2004
1:21:04	Schmidt, Gernot	1946	Schortens	10.10.1993
1:21:41	Kirschke, Helmut	1953	Dunum	11.10.1993
1:21:44	Ringering, Onno	1968	Dunum	25. 3.2006
1:22:10	Peters, Carsten	1961	Dunum	15. 9.2001
1:22:22	Peters, Fritz	1953	Dunum	11.10.1993
1:22:41	Dannehl, Richard	1945	Dunum	9.10.1994
1:23:02	Mennenga, Ralf	1976	Dunum	11. 4.2015
1:23:10	Remigio-Leandro, Rui	1952	Löningen	28. 6.2003
1:23:19	Strunz, Enrico	1952	Schortens	10.10.1993
1:24:05	Voß, Hermann	1953	Spelle	24. 4.1994
1:24:07	Krawietz, Leander	1971	Dunum	6. 4.2013
1:24:28	Busse, Peter	1965	Bremen	28. 9.2008
1:24:37	Beckmann, Rolf	1960	Dunum	28. 9.2002
1:24:40	Meyer, Edo	1951	Dunum	9.10.1994
Marathon				
2:44:33	Harms, Stephan	1970	Bremen	25. 9.2005
2:44:35	Jürrens, Harry	1957	Berlin	30. 9.2001
2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Hamburg	17. 4.2016
2:51:20	Strunz, Enrico	1952	Hamburg	24. 4.1994
2:54:14	Ringering, Onno	1968	Köln	7.10.2007
2:54:25	Schmidt, Gernot	1946	Hannover	12. 4.1992
2:54:53	Schmedding, Dominik	1966	München	14.10.2007
2:58:29	Voß, Hermann	1953	Herzlake	31.10.1993
2:59:32	Peters, Fritz	1953	Herzlake	31.10.1993
3:00:01	Peters, Carsten	1961	Steinfurt	17. 3.2001
3:00:13	Beckmann, Rolf	1960	Hamburg	27. 4.2003
3:01:33	Klüver, Gerhard	1960	Hamburg	24. 4.2005
3:03:17	Janssen, Alfred	1951	Hamburg	21. 5.1989

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 35				
Marathon				
3:04:54	Busse, Peter	1965	Frankfurt	25. 9.2009
3:06:41	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Bremen	28. 4.1991
3:06:56	Tuitjer, Berthold	1969	Bonn	14. 4.2002
3:08:22	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Amsterdam	15.10.2000
3:08:40	Ehrlich, Heinz	1961	Amsterdam	15.10.2000
3:09:14	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	7.10.2012
3:09:20	Aeilts, Andreas	1965	Hamburg	24. 4.2010
100 km Lauf				
12:08:36	Buffen, Ferdinand	1938	Rheine-Elte	4. 9.1993
Stundenlauf				
16.980m	Harms, Stephan	1970	Emden	30.10.2005
16.933m	Jürrens, Harry	1957	Emden	28.10.2001
15.980m	Krawietz, Leander	1971	Emden	31.10.2010
15.756m	Schmedding, Dominik	1966	Emden	26.10.2003
15.232m	Busse, Peter	1965	Emden	2.11.2008
15.186m	Brandenburg, Matthias	1961	Emden	31.10.1999
15.109m	Rohlf, Holger	1967	Emden	24.10.2021
15.030m	Peters, Carsten	1961	Emden	27.10.2002
15.018m	Zakobielski, Uwe	1961	Emden	1.11.1998
14.990m	Peters, Fritz	1953	Leer	8. 5.1991
14.990m	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	3.11.2013
14.850m	Schröder, Frank	1970	Emden	31.10.2010
14.622m	Frerichs, Manfred	1958	Emden	31.10.2004
14.620m	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	29.10.2000
14.530m	Becker, Axel	1960	Emden	31.10.1999
14.530m	Schmidt, Gernot	1946	Emden	31.10.1999
14.465m	Wohlgezogen, Kai	1977	Emden	24.10.2021
14.410m	Sweers, Siegfried	1955	Emden	28.10.2001
14.345m	Lorenz, Simon	1978	Emden	1.11.2015
14.190m	Hallmann, Hermann	1962	Emden	1.11.2009
Weitsprung				
5,02m +0,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
Diskus				
19,91m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
Speer				
31,53m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
Fünfkampf				
2.233 Punkte	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 40				
200 Meter				
28,39 -1,8	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
800 Meter				
2:52,8	Doden, Johann	1959	Emden	3. 9.2013
1.000 Meter				
3:11,8	Peters, Fritz	1953	Dörpen	2. 8.1996
3:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	14. 4.2014
3:36,9	Brem, Thomas	1971	Emden	14. 4.2014
3:42,8	Danneker, Michael	1970	Emden	14. 4.2014
1.500 Meter				
4:49,48	Peters, Fritz	1953	Delmenhorst	11. 8.1996
4:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
1 Meile				
5:05,1	Jürrens, Harry	1957	Emden	10. 8.2001
5:17,2	Schmedding, Dominik	1966	Emden	21. 9.2007
5:19,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	25. 8.2000
5:20,3	Ehrlich, Heinz	1961	Emden	10. 8.2001
5:21,4	Frerichs, Manfred	1958	Emden	21. 9.2007
5:23,7	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Emden	12. 9.2003
5:24,4	Beckmann, Rolf	1960	Emden	25. 8.2000
5:25,7	Voß, Hermann	1953	Emden	3. 9.1999
5:28,6	Peters, Carsten	1961	Emden	9. 8.2002
5:32,0	ter Jung, Frank	1960	Emden	9. 8.2002
5:34,2	Sweers, Siegfried	1955	Emden	3. 9.1999
5:38,3	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	25. 8.2000
5:42,7	Henken, Andreas	1962	Emden	12. 9.2003
5:46,4	Hartmann, Johann	1954	Emden	12. 9.2003
5:50,1	Meyer, Edo	1951	Emden	4. 9.1998
6:06,4	Kerker, Andreas	1966	Emden	22. 9.2006
6:08,8	Riemeyer, Günter	1959	Emden	10. 8.2001
3.000 Meter				
9:46,69	Jürrens, Harry	1957	Oldenburg	26. 8.2001
9:58,1	Fisser, Manfred	1950	Aurich	16. 8.1991
10:01,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	31. 7.1992
10:09,2	Dannehl, Richard	1945	Aurich	31. 7.1992
10:09,9	Klus-Brauner, Michael	1971	Aurich	10. 8.2013
10:20,2	Strunz, Enrico	1952	Aurich	16. 8.1991
10:20,3	Krawietz, Leander	1971	Emden	18. 3.2011
10:26,0	Peters, Fritz	1953	Aurich	28. 6.1996
10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	19. 3.2014
10:28,1	Dietz, Ralf	1952	Aurich	19. 8.1998
10:43,2	Meyer, Edo	1951	Aurich	24. 6.1994
10:43,4	Strunz, Enrico	1952	Aurich	31. 7.1992
10:45,5	Schmedding, Dominik	1966	Emden	18. 3.2011
10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emden	20. 3.2013

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 40				
3.000 Meter				
10:50,3	Busse, Peter	1965	Emden	4. 4.2012
10:55,6	Tuitjer, Berthold	1969	Emden	18. 3.2011
10:57,1	Rohlfs, Holger	1967	Emden	18. 6.2019
10:57,7	Voß, Hermann	1953	Aurich	19. 6.1998
11:05,9	Kerkhoff, Helmund	1948	Aurich	28. 6.1996
5.000 Meter				
16:31,3	Jürrens, Harry	1957	Leer	8. 9.2001
16:53,7	Schmidt, Gernot	1946	Leer	20. 3.1993
17:04,0	Fisser, Manfred	1950	Leer	30. 3.1991
17:36,6	Dannehl, Richard	1945	Aurich	7. 8.1992
17:39,9	Busse, Peter	1965	Aurich	4. 6.2010
17:46,6	Peters, Fritz	1953	Leer	11. 9.1993
17:49,3	Strunz, Enrico	1952	Aurich	7. 8.1992
18:09,9	Lüken, Hermann	1953	Emden	11. 6.1995
18:17,6	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	17. 7.2012
18:29,4	Kirschke, Helmut	1953	Emden	11. 6.1995
18:29,6	Voß, Hermann	1953	Aurich	8. 7.1994
18:32,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	11. 6.1995
18:34,6	Meyer, Edo	1951	Aurich	8. 7.1994
18:39,9	Peters, Carsten	1961	Aurich	11. 7.2003
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emden	10. 4.2018
18:51,5	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	5. 7.1996
18:51,9	Pals, Günter	1941	Emden	8. 6.1991
18:55,42	Dietz, Ralf	1952	Papenburg	29. 9.2000
19:03,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Emden	8. 6.1991
19:05,1	Janssen, Michael	1970	Emden	24.07.2013
10.000 Meter				
34:47,8	Jürrens, Harry	1957	Aurich	12. 4.2002
35:49,1	Fisser, Manfred	1950	Bunde	6. 9.1991
35:51,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	14. 8.1992
36:43,1	Strunz, Enrico	1952	Aurich	14. 8.1992
36:53,8	Busse, Peter	1965	Wars'fehn	10. 8.2010
37:03,5	Kirschke, Helmut	1953	Wars'fehn	25. 3.1995
37:05,8	Dannehl, Richard	1945	Aurich	30. 7.1993
37:35,2	Peters, Fritz	1953	Aurich	30. 7.1993
37:35,9	Krawietz, Leander	1971	Emden	28.10.2012
38:03,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	29.10.2006
38:06,4	Voß, Hermann	1953	Emde	1. 9.1995
38:09,7	Dietz, Ralf	1952	Ihlow	6. 9.1996
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Wars'fehn	1. 9.2020
38:20,4	Pals, Günter	1941	Bunde	6. 9.1991
39:06,6	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	12. 7.1996
39:41,6	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	3.11.2013
39:41,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	12. 7.1996
39:50,9	Meyer, Edo	1951	Aurich	15. 7.1994

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 40				
5 km Lauf				
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emden	28. 5.2022
19:24	Aeilts, Andreas	1965	Emden	28. 5.2022
19:48	Busse, Peter	1965	Emden	28. 5.2022
20:07	Schröder, Frank	1970	Emden	28. 5.2022
10 km Lauf				
34:40	Jürrens, Harry	1957	Emden	1. 6.2002
35:19	Ringering, Onno	1968	Ofen	3.10.2008
35:54	Fisser, Manfred	1950	Wilhelshaven	16. 5.1996
36:34	Busse, Peter	1965	Hamburg	6. 9.2009
36:43	Krawietz, Leander	1971	Emden	1. 6.2013
36:59	Strunz, Enrico	1952	Ofen	3.10.1995
37:00	Remigio-Leandro, Rui	1952	Moslesfehn	17. 5.2003
37:13	Schmedding, Dominik	1966	Lüchow	13. 4.2008
37:25	Mennenga, Ralf	1976	Aurich	10. 6.2016
37:33	Dietz, Ralf	1952	Oldenburg	17.10.1999
37:34	Beckmann, Rolf	1960	Moslesfehn	18. 5.2002
37:34	Klus-Brauner, Michael	1971	Norden	14. 4.2012
37:37	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Bremerhaven	30. 3.2003
37:40	Brandenburg, Matthias	1961	Emden	28. 5.2005
37:40	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Marienhafe	1. 4.2013
37:46	Aeilts, Andreas	1965	Garrel	15. 9.2012
37:55	Schröder, Frank	1970	Bremen	4.10.2015
37:55	Tuitjer, Berthold	1969	Aurich	21. 8.2009
38:02	Schmidt, Gernot	1946	Marienhafe	8. 4.1996
38:07	Schröder, Frank	1970	Bremen	5.10.2014
Halbmarathon				
1:17:57	Fisser, Manfred	1950	Rheinzabern	8. 4.1995
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Zeven	4.10.2007
1:21:04	Schmidt, Gernot	1946	Schortens	10.10.1993
1:21:30	Schmedding, Dominik	1966	Lingen	5.10.2008
1:21:41	Kirschke, Helmut	1953	Dunum	11.10.1993
1:22:10	Peters, Carsten	1961	Dunum	15. 9.2001
1:22:22	Peters, Fritz	1953	Dunum	11.10.1993
1:22:41	Dannehl, Richard	1945	Dunum	9.10.1994
1:23:10	Remigio-Leandro, Rui	1952	Löningen	28. 6.2003
1:23:19	Strunz, Enrico	1952	Schortens	10.10.1993
1:23:14	Mennenga, Ralf	1976	Marienhafe	10. 6.2016
1:24:05	Voß, Hermann	1953	Spelle	24. 4.1994
1:24:07	Krawietz, Leander	1971	Dunum	6. 4.2013
1:24:28	Busse, Peter	1965	Bremen	28. 9.2008
1:24:37	Beckmann, Rolf	1960	Dunum	28. 9.2002
1:24:40	Meyer, Edo	1951	Dunum	9.10.1994
1:24:45	Dietz, Ralf	1952	Löningen	27.10.1996
1:24:48	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Marienhafe	10. 6.2016
1:24:56	Brandenburg, Matthias	1961	Dunum	9. 4.2005
1:26:43	Schröder, Frank	1970	Wittmund	7. 9.2013

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 40				
Marathon				
2:44:35	Jürrens, Harry	1957	Berlin	30. 9.2001
2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Hamburg	17. 4.2016
2:51:20	Strunz, Enrico	1952	Hamburg	24. 4.1994
2:54:25	Schmidt, Gernot	1946	Hannover	12. 4.1992
2:54:53	Schmedding, Dominik	1966	München	14.10.2007
2:58:29	Voß, Hermann	1953	Herzlake	31.10.1993
2:59:32	Peters, Fritz	1953	Herzlake	31.10.1993
3:00:01	Peters, Carsten	1961	Steinfurt	17. 3.2001
3:00:13	Beckmann, Rolf	1960	Hamburg	27. 4.2003
3:01:33	Klüver, Gerhard	1960	Hamburg	24. 4.2005
3:04:54	Busse, Peter	1965	Frankfurt	25. 9.2009
3:06:34	Dannehl, Richard	1945	Herzlake	31.10.1993
3:09:14	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	7.10.2012
3:09:20	Aeilts, Andreas	1965	Hamburg	24. 4.2010
3:10:29	Janssen, Alfred	1951	Hamburg	26. 5.1991
3:10:54	Meyer, Edo	1951	Hamburg	30. 4.1995
3:11:19	Kramer, Stefan	1968	München	11.10.2015
3:12:43	Dietz, Ralf	1952	Hamburg	27. 4.1997
3:12:45	ter Jung, Frank	1960	Hamburg	27. 4.2003
3:14:15	Becker, Axel	1960	Berlin	29. 9.2002
100 km Lauf				
12:08:36	Buffen, Ferdinand	1938	Rheine-Elte	4. 9.1993
Stundenlauf				
16.933m	Jürrens, Harry	1957	Emden	28.10.2001
15.860m	Krawietz, Leander	1971	Emden	28.10.2012
15.660m	Schmedding, Dominik	1966	Emden	29.10.2006
15.232m	Busse, Peter	1965	Emden	2.11.2008
15.109m	Rohlfs, Holger	1967	Emden	24.10.2021
15.030m	Peters, Carsten	1961	Emden	27.10.2002
14.990m	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	3.11.2013
14.850m	Schröder, Frank	1970	Emden	31.10.2010
14.622m	Frerichs, Manfred	1958	Emden	31.10.2004
14.620m	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	29.10.2000
14.530m	Schmidt, Gernot	1946	Emden	31.10.1999
14.465m	Wohlgezogen, Kai	1977	Emden	24.10.2021
14.410m	Sweers, Siegfried	1955	Emden	28.10.2001
14.190m	Hallmann, Hermann	1962	Emden	1.11.2009
14.100m	Becker, Axel	1960	Emden	31.10.2010
14.060m	Peters, Carsten	1961	Emden	29.10.2006
13.912m	ter Jung, Frank	1960	Emden	28.10.2001
13.454m	Iken, Matthias	1972	Emden	2.11.2008
13.440m	Abt, Paul	1952	Leer	06. 5.1992
13.390m	Jürgens, Rainer	1966	Emden	2.11.2014
Weitsprung				
5,02m +0,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 40				
Diskus				
19,91m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
Speer				
31,53m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
Fünfkampf				
2.233 Punkte	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20. 7.2014
5,02(+0,1)-31,53-28,39(-1,8)-19,91-4:59,43				
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 45				
200 Meter				
31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
800 Meter				
2:52,8	Doden, Johann	1959	Emden	03. 9.2013
1 Meile				
5:19,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	25. 8.2000
5:21,4	Frerichs, Manfred	1958	Emden	21. 9.2007
5:24,3	Jürrens, Harry	1957	Emden	12. 9.2003
5:25,7	Voß, Hermann	1953	Emden	03. 9.1999
5:37,3	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	25. 8.2000
5:46,4	Hartmann, Johann	1954	Emden	12. 9.2003
5:50,1	Meyer, Edo	1951	Emden	4. 9.1998
5:54,8	Hecht, Thorsten	1947	Emden	12. 9.2003
5:56,2	Sweers, Siegfried	1955	Emden	9. 8.2002
5:59,8	Kerkhoff, Helmund	1948	Emden	12. 9.2003
6:14,1	Siemers, Hermann	1956	Emden	21. 9.2007
6:15,4	Bulicke, Reinhard	1949	Emden	4. 9.1998
6:20,3	Friedrichs, Hinrich	1939	Hesel	24. 4.1999
6:20,5	Siemers, Hermann	1956	Emden	9. 9.2005
3.000 Meter				
9:52,4	Jürrens, Harry	1957	Aurich	26. 7.2002
10:01,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	31. 7.1992
10:09,2	Dannehl, Richard	1945	Aurich	31. 7.1992
10:28,1	Dietz, Ralf	1952	Aurich	19. 8.1998
10:45,5	Schmedding, Dominik	1966	Emden	18. 3.2011
10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emden	20. 3.2013
10:50,3	Busse, Peter	1965	Emden	4. 4.2012
10:54,4	Klus-Brauner, Michael	1971	Emden	26. 4.2016
10:57,1	Rohlfs, Holger	1967	Emden	18. 6.2019
10:57,7	Voß, Hermann	1953	Aurich	19. 6.1998
11:05,9	Kerkhoff, Helmund	1948	Aurich	28. 6.1996
11:17,7	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	20. 6.1997
11:22,73	Meyer, Edo	1951	Aurich	28. 6.1996
11:50,1	Kasten, Uwe	1940	Aurich	28. 6.1996
11:51,6	de Vries, Herbert	1969	Emden	26. 4.2016

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 45				
5.000 Meter				
16:53,7	Schmidt, Gernot	1946	Leer	20. 3.1993
16:55,1	Jürrens, Harry	1957	Aurich	12. 7.2002
17:36,6	Dannehl, Richard	1945	Aurich	7. 8.1992
17:38,7	Fisser, Manfred	1950	Emden	11. 6.1995
17:39,9	Busse, Peter	1965	Aurich	4. 6.2010
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emden	10. 4.2018
18:51,9	Pals, Günter	1941	Emden	8. 6.1991
18:55,42	Dietz, Ralf	1952	Papenburg	29. 9.2000
19:03,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Emden	8. 6.1991
19:12,7	Rohlf, Holger	1967	Emden	16. 4.2019
19:31,2	Voß, Hermann	1953	Aurich	11. 7.2003
19:40,6	Kerkhoff, Helmund	1948	Aurich	8. 7.1994
20:12,3	Wohlgezogen, Kai	1977	Emden	26. 4.2022
20:12,8	Bulicke, Reinhard	1949	Aurich	8. 7.1994
20:14,5	König, Dieter	1939	Aurich	8. 7.1994
21:23,9	Stachowski, Klaus	1936	Leer	20. 4.1991
21:42,6	Gerrietzen, Johann	1932	Leer	28. 3.1992
21:46,9	Melzer, Carsten	1969	Emden	4. 4.2017
21:50,8	Kasten, Bodo	1948	Aurich	5. 7.1996
10.000 Meter				
34:47,8	Jürrens, Harry	1957	Aurich	12. 4.2002
35:51,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	14. 8.1992
36:43,6	Fisser, Manfred	1950	Wars'fehn	25. 3.1995
36:53,8	Busse, Peter	1965	Wars'fehn.	10. 8.2010
37:05,8	Dannehl, Richard	1945	Aurich	30. 7.1993
38:16,13	Rohlf, Holger	1967	Wars'fehn	01. 9.2020
38:20,4	Pals, Günter	1941	Bunde	06. 9.1991
39:12,8	Voß, Hermann	1953	Aurich	10. 7.1998
39:41,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	12. 7.1996
41:05,7	Kerkhoff, Helmund	1948	Wars'fehn	25. 3.1995
41:58,8	König, Dieter	1939	Aurich	30. 7.1993
42:15,9	Wohlgezogen, Kai	1977	Emden	23.10.2022
42:44,4	Frerichs, Manfred	1958	Wars'fehn	22. 8.2017
44:38,0	Jürgens, Rainer	1966	Emden	2.11.2014
44:41,3	Hallmann, Hermann	1962	Emden	1.11.2015
45:02,8	Becker, Karl-Heinz	1947	Aurich	10. 7.1998
45:26,8	Kasten, Bodo	1948	Aurich	12. 7.1996
49:36,8	Sweers, Ralf	1963	Emden	28.10.2012
5 km Lauf				
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emden	28. 5.2022
19:24	Aeilts, Andreas	1965	Emden	28. 5.2022
19:48	Busse, Peter	1965	Emden	28. 5.2022
20:07	Schröder, Frank	1970	Emden	28. 5.2022

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 45				
10 km Lauf				
34:40	Jürrens, Harry	1957	Emden	01. 6.2002
35:54	Fisser, Manfred	1950	Wilhelshaven	16. 5.1996
36:34	Busse, Peter	1965	Oldenburg	21.10.2012
37:00	Remigio-Leandro, Rui	1952	Moslesfehn	17. 5.2003
37:33	Dietz, Ralf	1952	Oldenburg	17.10.1999
37:46	Aeilts, Andreas	1965	Garrel	15. 9.2012
37:55	Schröder, Frank	1970	Bremen	4.10.2015
38:02	Schmidt, Gernot	1946	Marienhafe	8. 4.1996
38:09	Dannehl, Richard	1945	Oldenburg	14. 3.1994
38:23	Schmedding, Dominik	1966	Ofen	3.10.2011
38:27	Strunz, Enrico	1952	Wilhelshaven	13. 5.1999
38:28	Brandenburg, Matthias	1961	Emden	2. 5.2007
38:32	Voß, Hermann	1953	Ofen	3.10.1998
38:35	Krawietz, Leander	1971	Norden	29. 4.2017
39:07	Mennenga, Ralf	1976	Marienhafe	18. 4.2022
39:12	Rohlfs, Holger	1967	Oldenburg	8. 3.2020
39:17	Becker, Axel	1960	Emden	31. 5.2008
39:22	Schmidt, Gernot	1946	Oldenburg	14. 3.1994
39:36	Klüver, Gerhard	1960	Emden	27. 5.2006
39:51	Frerichs, Manfred	1958	Marienhafe	28. 3.2005
Halbmarathon				
1:17:57	Fisser, Manfred	1950	Rheinzabern	8. 4.1995
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Zeven	4.10.2007
1:21:04	Schmidt, Gernot	1946	Schortens	10.10.1993
1:22:41	Dannehl, Richard	1945	Dunum	9.10.1994
1:23:10	Remigio-Leandro, Rui	1952	Löningen	28. 6.2003
1:24:10	Strunz, Enrico	1952	Schortens	11. 4.1999
1:24:48	Voß, Hermann	1953	Dunum	28. 9.2002
1:27:31	Schröder, Frank	1970	Bremen	2.10.2022
1:27:49	Klüver, Bernhard	1971	Oldenburg	12. 4.2015
1:27:59	Pals, Günter	1941	Dunum	11.10.1993
1:28:04	Dietz, Ralf	1952	Löningen	12.10.1997
1:28:17	Kramer, Stefan	1968	Dunum	12. 6.2016
1:28:34	Frerichs, Manfred	1958	Dunum	9. 4.2005
1:28:59	Becker, Axel	1960	Dunum	27. 6.2010
1:29:16	Krawietz, Leander	1971	Dunum	22. 4.2017
1:29:43	Mennenga, Ralf	1976	Hannover	3. 4.2022
1:29:52	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	6.10.2013
1:30:35	Peters, Carsten	1961	Dunum	25. 3.2006
1:31:07	Kerkhoff, Helmund	1948	Dunum	9.10.1994
1:31:11	Sweers, Siegfried	1955	Dunum	15. 9.2001
Marathon				
2:53:59	Jürrens, Harry	1957	Hamburg	21. 4.2002
2:54:01	Strunz, Enrico	1952	Hamburg	25. 4.1999
2:54:25	Schmidt, Gernot	1946	Hannover	12. 4.1992
2:58:34	Schmedding, Dominik	1966	Frankfurt	30.10.2011

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 45				
Marathon				
3:01:01	Voß, Hermann	1953	Hamburg	22. 4.2001
3:01:33	Klüver, Gerhard	1960	Hamburg	24. 4.2005
3:06:34	Dannehl, Richard	1945	Herzlake	31.10.1993
3:09:14	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	7.10.2012
3:09:20	Aeilts, Andreas	1965	Hamburg	24. 4.2010
3:11:19	Kramer, Stefan	1968	München	11.10.2015
3:12:43	Dietz, Ralf	1952	Hamburg	27. 4.1997
3:17:53	Becker, Axel	1960	Bremen	24.09.2006
3:20:00	Brem, Thomas	1970	Bremen	4.10.2015
3:20:46	Kerkhoff, Helmund	1948	Steinfurt	16. 3.1996
3:21:16	Schröder, Frank	1970	Frankfurt	29.10.2017
3:21:37	Pals, Günter	1941	Hannover	12. 4.1992
3:23:50	Janssen, Alfred	1951	Hamburg	27. 4.1997
3:24:23	Klüver, Bernhard	1971	Berlin	28. 9.2014
3:24:34	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	19. 9.2010
3:25:37	König, Dieter	1939	Hamburg	24. 5.1993
100 km Lauf				
12:08:36	Buffen, Ferdinand	1938	Rheine-Elte	4. 9.1993
Stundenlauf				
16.030m	Jürrens, Harry	1957	Emden	27.10.2002
15.109m	Rohlfs, Holger	1967	Emden	24.10.2021
14.622m	Frerichs, Manfred	1958	Emden	31.10.2004
14.620m	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	29.10.2000
14.530m	Schmidt, Gernot	1946	Emden	31.10.1999
14.410m	Sweers, Siegfried	1955	Emden	28.10.2001
14.215m	Wohlgezogen, Kai	1977	Emden	23.10.2022
14.190m	Hallmann, Hermann	1962	Emden	1.11.2009
14.100m	Becker, Axel	1960	Emden	31.10.2010
14.060m	Peters, Carsten	1961	Emden	29.10.2006
13.390m	Jürgens, Rainer	1966	Emden	2.11.2014
13.241m	Janssen, Alfred	1951	Emden	1.11.1998
13.200m	Riemeyer, Günter	1959	Emden	29.10.2006
12.938m	Becker, Karl-Heinz	1947	Emden	31.10.1999
12.350m	Sweers, Ralf	1963	Emden	30.10.2011
11.925m	Schneider, Uwe	1945	Leer	6. 5.1992

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 50				
200 Meter				
31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
800 Meter				
2:52,8	Doden, Johann	1959	Emden	3. 9.2013
1 Meile				
5:34,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	10. 9.2004
5:48,2	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	10. 9.2004
5:54,8	Hecht, Thorsten	1947	Emden	12. 9.2003
5:59,8	Kerkhoff, Helmund	1948	Emden	12. 9.2003
6:14,1	Siemers, Hermann	1956	Emden	21. 9.2007
6:20,3	Friedrichs, Hinrich	1939	Hesel	24. 4.1999
6:24,2	Scholz, Alfred	1953	Emden	26. 9.2008
6:25,5	Meyer, Edo	1951	Emden	9. 8.2002
6:41,7	Becker, Karl-Heinz	1947	Emden	10. 9.2004
6:53,8	Friedrichs, Hinrich	1939	Emden	4. 9.1998
6:57,3	Helms, Harald	1950	Emden	9. 8.2002
6:59,8	Donic, Peter	1948	Emden	12. 9.2003
3.000 Meter				
10:57,1	Rohlfs, Holger	1967	Emden	18. 6.2019
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emden	19. 6.2018
11:17,7	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	20. 6.1997
11:50,1	Kasten, Uwe	1940	Aurich	28. 6.1996
12:04,2	König, Dieter	1939	Aurich	30. 6.1995
12:19,1	Frerichs, Manfred	1958	Emden	4. 4.2012
12:29,5	Aeilts, Andreas	1965	Emden	26. 4.2016
12:35,3	Stachowski, Klaus	1936	Aurich	16. 8.1991
12:46,6	Becker, Karl-Heinz	1947	Aurich	9. 9.2003
13:10,9	Scholz, Alfred	1953	Emden	18. 3.2011
13:15,0	Kasten, Bodo	1948	Aurich	19. 6.1998
5.000 Meter				
17:42,32	Jürrens, Harry	1957	Dörpen	17. 08.2007
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emden	10. 04.2018
18:51,9	Pals, Günter	1941	Emden	8.06.1991
19:03,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Emden	08. 06.1991
19:12,7	Rohlfs, Holger	1967	Emden	16. 4.2019
19:31,2	Voß, Hermann	1953	Aurich	11. 7.2003
20:14,5	König, Dieter	1939	Aurich	08. 07.1994
21:23,9	Stachowski, Klaus	1936	Leer	20. 4.1991
21:42,6	Gerrietzen, Johann	1932	Leer	28. 3.1992
22:36,1	Scholz, Alfred	1953	Aurich	1. 7.2012
22:37,4	Jans, Peter	1940	Aurich	15. 6.2007
24:03,6	Schilling, Alfred	1933	Leer	28. 3.1992
10.000 Meter				
37:10,4	Jürrens, Harry	1957	Emden	1.11.2009
38:11,2	Dannehl, Richard	1945	Wars'fehn	25. 3.1995
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Wars'fehn	1. 9.2020
38:20,4	Pals, Günter	1941	Bunde	6. 9.1991

Die Daten wurden von Harry Jürrens zusammen gestellt

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 50				
10.000 Meter				
38:45,1	Schmidt, Gernot	1946	Wars'fehn	20. 4.1996
38:45,5	Busse, Peter	1965	Wars'fehn	21. 7.2015
39:41,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	12. 7.1996
41:58,8	König, Dieter	1939	Aurich	30. 7.1993
42:44,4	Frerichs, Manfred	1958	Wars'fehn	22. 8.2017
44:41,3	Hallmann, Hermann	1962	Emden	1.11.2015
45:02,8	Becker, Karl-Heinz	1947	Aurich	10. 7.1998
46:25,7	Stachowski, Klaus	1936	Bunde	6. 9.1991
46:40,7	Gerrietzen, Johann	1932	Wars'fehn	25. 4.1998
50:23,1	Scholz, Alfred	1953	Wars'fehn	3. 5.2008
5 km Lauf				
19:24	Aeilts, Andreas	1965	Emden	28. 5.2022
19:48	Busse, Peter	1965	Emden	28. 5.2022
20:07	Schröder, Frank	1970	Emden	28. 5.2022
10 km Lauf				
35:55	Jürrens, Harry	1957	Garrel	15. 9.2007
37:00	Remigio-Leandro, Rui	1952	Moslesfehn	17. 5.2003
37:12	Fisser, Manfred	1950	Wilhelmshaven	1. 6.2000
37:47	Busse, Peter	1965	Ofen	3.10.2015
38:02	Schmidt, Gernot	1946	Marienhafte	8. 4.1996
39:00	Voß, Hermann	1953	Bremerhaven	30. 3.2003
39:19	Aeilts, Andreas	1965	Norden	25. 4.2015
39:12	Rohlfs, Holger	1967	Oldenburg	8. 3.2020
39:56	Dietz, Ralf	1952	Norden	21. 4.2007
39:59	Becker, Axel	1960	Münkeboe	23. 8.2013
40:13	Peters, Fritz	1953	Ofen	3.10.2003
40:31	Friedrichs, Hinrich	1939	Ofen	3.10.1996
40:52	Strunz, Enrico	1952	Emden	1. 6.2002
40:55	Hallmann, Hermann	1962	Marienhafte	9. 4.2012
41:52	Dittrich, Peter	1952	Emden	1. 6.2002
41:50	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Marienhafte	8. 6.2012
42:22	Smidt, Ernst	1940	Emden	1. 6.2002
42:53	Doden, Johann	1959	Barßel	24. 8.2012
42:57	Kortylack, Michael	1948	Moslesfehn	17. 3.2003
43:09	König, Dieter	1939	Ofen	3.10.1998
43:21	Hecht, Thorsten	1947	Lingen	28. 3.2004
Halbmarathon				
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Zeven	4.10.2007
1:23:10	Remigio-Leandro, Rui	1952	Löningen	28. 6.2003
1:26:58	Fisser, Manfred	1950	Dunum	30. 9.2000
1:27:15	Voß, Hermann	1953	Löningen	28. 6.2003
1:27:31	Schröder, Frank	1970	Bremen	2.10.2022
1:27:59	Pals, Günter	1941	Dunum	11.10.1993
1:28:59	Becker, Axel	1960	Dunum	27. 6.2010
1:29:44	Dietz, Ralf	1952	Dunum	29. 3.2008
1:29:52	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	6.10.2013

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 50				
Halbmarathon				
1:30:07	Dannehl, Richard	1945	Dunum	12.10.1997
1:32:04	Peters, Fritz	1953	Bawinkel	10. 4.2004
1:32:49	Friedrichs, Hinrich	1939	Löningen	27.10.1996
1:32:56	König, Dieter	1939	Dunum	22.10.1995
1:33:42	Smidt, Ernst	1940	Dunum	28. 9.2002
1:33:38	Frerichs, Manfred	1958	Dunum	27. 6.2010
1:35:51	Riemeyer, Günter	1959	Oldenburg	21.10.2012
1:37:02	Bronsema, Albert	1956	Marienhafe	7. 6.1013
1:37:38	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Dunum	17. 9.2016
1:37:45	Hecht, Thorsten	1947	Dunum	27. 9.2003
1:37:50	Doden, Johann	1959	Oldenburg	21.10.2012
Marathon				
3:00:08	Jürrens, Harry	1957	Palma/ESP	21.10.2007
3:09:14	Hallmann, Hermann	1962	Bremen	7.10.2012
3:09:17	Voß, Hermann	1953	Berlin	28. 9.2003
3:20:05	Klüver, Gerhard	1960	Kiel	26. 2.2011
3:21:37	Pals, Günter	1941	Hannover	12. 4.1992
3:22:45	Kerkhoff, Helmund	1948	Hamburg	19. 4.1998
3:25:37	König, Dieter	1939	Hamburg	24. 5.1993
3:26:12	Frerichs, Manfred	1958	Hamburg	26. 4.2009
3:29:48	Janssen, Alfred	1951	Köln	6.10.2002
3:31:08	Dietz, Ralf	1952	Steinfurt	17.03.2007
3:35:48	Krzatala, Walter	1961	Dresden	19.10.2014
3:36:53	Daniel, Michael	1959	Düsseldorf	27.04.2014
3:40:20	Doden, Johann	1959	Berlin	30.09.2012
3:49:45	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Münster	08.09.2013
3:49:46	Becker, Axel	1960	Springe	28.03.2015
4:04:31	Hummerich, Ludwig	1959	Hamburg	22.05.2011
4:16:38	Ites, Hans	1948	Steinfurt	17.03.2001
100 km Lauf				
12:08:36	Buffen, Ferdinand	1938	Rheine-Elte	04.09.1993
Stundenlauf				
15.910m	Jürrens, Harry	1957	Emden	1.11.2009
15.109m	Rohlfs, Holger	1967	Emden	24.10.2021
14.530m	Schmidt, Gernot	1946	Emden	31.10.1999
14.100m	Becker, Axel	1960	Emden	31.10.2010
13.350m	Hallmann, Hermann	1962	Emden	1.11.2015
12.590m	Janssen, Alfred	1951	Emden	26.10.2003
12.938m	Becker, Karl-Heinz	1947	Emden	31.10.1999

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 55				
200 Meter				
31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
1 Meile				
5:39,3	Dietz, Ralf	1952	Emden	21. 9.2007
5:54,8	Hecht, Thorsten	1947	Emden	12. 9.2003
5:59,8	Kerkhoff, Helmund	1948	Emden	12. 9.2003
6:20,3	Friedrichs, Hinrich	1939	Hesel	24. 4.1999
6:24,2	Scholz, Alfred	1953	Emden	26. 9.2008
6:41,7	Becker, Karl-Heinz	1947	Emden	10. 9.2004
6:59,8	Donic, Peter	1948	Emden	12. 9.2003
3.000 Meter				
11:17,7	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	20. 6.1997
11:50,1	Kasten, Uwe	1940	Aurich	28. 6.1996
12:04,2	König, Dieter	1939	Aurich	30. 6.1995
12:35,3	Stachowski, Klaus	1936	Aurich	16. 8.1991
12:46,6	Becker, Karl-Heinz	1947	Aurich	9. 9.2003
13:10,9	Scholz, Alfred	1953	Emden	18. 3.2011
5.000 Meter				
19:13,9	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	5. 7.1996
20:14,5	König, Dieter	1939	Aurich	8. 7.1994
21:23,9	Stachowski, Klaus	1936	Leer	20. 4.1991
21:42,6	Gerrietzen, Johann	1932	Leer	28. 3.1992
21:46,3	Doden, Johann	1959	Emden	3. 9.2014
22:36,1	Scholz, Alfred	1953	Aurich	1. 7.2012
22:37,4	Jans, Peter	1940	Aurich	15. 6.2007
24:03,6	Schilling, Alfred	1933	Leer	28. 3.1992
10.000 Meter				
39:41,6	Friedrichs, Hinrich	1939	Aurich	12. 7.1996
42:16,6	König, Dieter	1939	Aurich	8. 7.1994
42:44,4	Frerichs, Manfred	1958	Wars'fehn	22. 8.2017
46:25,7	Stachowski, Klaus	1936	Bunde	6. 9.1991
46:40,7	Gerrietzen, Johann	1932	Wars'fehn	25. 4.1998
46:47,8	Jans, Peter	1940	Aurich	28. 4.2007
50:23,1	Scholz, Alfred	1953	Wars'fehn	3. 5.2008
50:48,1	Kortylack, Michael	1948	Emden	28.10.2012
5 km Lauf				
19:24	Aeilts, Andreas	1965	Emden	28. 5.2022
19:48	Busse, Peter	1965	Emden	28. 5.2022
10 km Lauf				
39:42	Voß, Hermann	1953	Lüchow	13. 4.2008
39:56	Dietz, Ralf	1952	Norden	21. 4.2007
40:09	Jürrens, Harry	1957	Oldenburg	11. 3.2012
40:31	Friedrichs, Hinrich	1939	Ofen	3.10.1996
40:45	Busse, Peter	1965	Garrel	17. 9.2022
41:50	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Marienhafe	8. 6.2012
42:22	Smidt, Ernst	1940	Emden	1. 6.2002

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 55				
10 km Lauf				
42:29	Hallmann, Hermann	1962	Marienhafe	17. 4.2017
42:57	Kortylack, Michael	1948	Moslesfehn	17. 3.2003
43:09	König, Dieter	1939	Ofen	3.10.1998
43:21	Hecht, Thorsten	1947	Lingen	28. 3.2004
43:34	Frerichs, Manfred	1958	Marienhafe	17. 4.2017
43:36	Doden, Johann	1959	Barßel	22. 8.2014
44:33	Becker, Karl-Heinz	1947	Marienhafe	1. 4.2002
44:56	Kasten, Uwe	1940	Oldenburg	8. 3.1997
45:20	Gerrietzen, Johann	1932	Wilhelmshaven	8. 5.1997
45:28	Bronsema, Albert	1956	Norden	13. 4.2013
46:05	Bruns, Jan	1938	Ofen	3.10.1999
Halbmarathon				
1:29:08	Fisser, Manfred	1950	Dunum	5. 4.2000
1:29:24	Voß, Hermann	1953	Lingen	5.10.2008
1:29:44	Dietz, Ralf	1952	Dunum	29. 3.2008
1:32:49	Friedrichs, Hinrich	1939	Löningen	27.10.1996
1:32:56	König, Dieter	1939	Dunum	22.10.1995
1:33:10	Jürrens, Harry	1957	Oldenburg	21.10.2012
1:36:18	Frerichs, Manfred	1958	Bremen	6.10.2013
1:33:42	Smidt, Ernst	1940	Dunum	28. 9.2002
1:37:02	Bronsema, Albert	1956	Marienhafe	7. 6.1013
1:37:38	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Dunum	17. 9.2016
1:37:45	Hecht, Thorsten	1947	Dunum	27. 9.2003
1:37:55	Bruns, Jan	1938	Dunum	22.10.1995
1:38:53	Kerkhoff, Helmund	1948	Löningen	28. 6.2003
1:39:00	Gerrietzen, Johann	1932	Dunum	9.10.1994
1:44:31	Becker, Karl-Heinz	1947	Westerstede	22. 5.2004
1:45:44	Peters, Carsten	1961	Dunum	22. 4.2017
1:46:05	Kirschke, Helmut	1953	Zeven	4.10.2009
1:47:27	Doden, Johann	1959	Dunum	22. 4.2017
1:49:18	Donic, Peter	1948	Dunum	27. 9.2003
Marathon				
3:20:44	Smidt, Ernst	1940	Köln	6.10.2002
3:51:55	Kerkhoff, Helmund	1948	Köln	12. 9.2004
3:58:06	König, Dieter	1939	Berlin	26. 9.1999
Stundenlauf				
12.280m	Scholz, Alfred	1953	Emden	31.10.2010
11.030m	Schneider, Uwe	1945	Emden	29.10.2000

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 60				
200 Meter				
31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
1.000 Meter				
4:26,3	Jans, Peter	1940	Aurich	7. 9.2011
1.500 Meter				
7:30,45	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
1 Meile				
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emden	19. 6.2018
6:20,3	Friedrichs, Hinrich	1939	Hesel	24. 4.1999
7:07,1	Doden, Johann	1959	Emden	26. 4.2022
7:10,9	Jans, Peter	1940	Emden	26. 9.2008
7:13,6	Kortylack, Michael	1948	Emden	23. 8.2009
7:39,0	Buffen, Ferdinand	1938	Emden	3. 9.1999
3.000 Meter				
14:10,4	Jans, Peter	1940	Aurich	6. 8.2010
15:14,4	Wolff, Hans-Peter	1947	Emden	19. 3.2014
15:56,8	Paul, Ernst	1927	Aurich	2. 7.1993
5.000 Meter				
21:42,6	Gerrietzen, Johann	1932	Leer	28. 3.1992
22:37,4	Jans, Peter	1940	Aurich	15. 6.2007
24:12,4	Scholz, Alfred	1953	Emden	3. 9.2014
24:33,9	Wolff, Hans-Peter	1947	Emden	3. 9.2014
10.000 Meter				
42:56,3	Friedrichs, Hinrich	1939	Wars'fehn	22. 8.1999
43:53,7	König, Dieter	1939	Wars'fehn	22. 8.1999
46:40,7	Gerrietzen, Johann	1932	Wars'fehn	25. 4.1998
46:47,8	Jans, Peter	1940	Aurich	28. 4.2007
50:48,1	Kortylack, Michael	1948	Emden	28.10.2012
5 km Lauf				
22:10	Hallmann, Hermann	1962	Emden	28. 5.2022
22:58	Riemeyer, Günter	1959	Emden	28. 5.2022
24:23	Dietz, Ralf	1952	Marienhaf	18. 4.2022
27:14	Scholz, Alfred	1953	Emden	28. 5.2022
10 km Lauf				
42:22	Smidt, Ernst	1940	Emden	1. 6.2002
42:27	Dietz, Ralf	1952	Norden	14. 4.2012
43:22	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Münkeboe	26. 8.2016
43:38	Voß, Hermann	1953	Marienhaf	7. 6.2013
43:42	Hallmann, Hermann	1962	Marienhaf	18. 4.2022
43:58	König, Dieter	1939	Schortens	11. 4.1999
44:14	Friedrichs, Hinrich	1939	Ofen	3.10.1999
44:26	Frerichs, Manfred	1958	Marienhaf	2. 4.2018
45:20	Gerrietzen, Johann	1932	Wilhelmshaven	8. 5.1997
46:05	Bruns, Jan	1938	Ofen	3.10.1999
46:20	Jans, Peter	1940	Marienhaf	9. 4.2007
47:04	Doden, Johann	1959	Lingen	24. 3.2019
48:01	Brechtters, Horst	1933	Ofen	3.10.1998

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 60				
10 km Lauf				
49:05	Jürrens, Harry	1957	Lingen	24. 3.2019
49:45	Wolff, Hans-Peter	1947	Norden	26. 4.2014
56:36	Buffen, Ferdinand	1938	Emden	1. 6.2002
Halbmarathon				
1:33:42	Smidt, Ernst	1940	Dunum	28. 9.2002
1:36:59	Frerichs, Manfred	1958	Dunum	17. 6.2018
1:37:38	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Dunum	17. 9.2016
1:39:00	Gerrietzen, Johann	1932	Dunum	9.10.1994
1:41:22	Voß, Hermann	1953	Dunum	17. 9.2016
1:43:35	Dietz, Ralf	1952	Dunum	22. 4.2017
1:44:29	Brechters, Horst	1933	Löningen	27.10.1996
1:45:14	Bruns, Jan	1938	Dunum	27. 9.1998
1:48:56	Kortylack, Michael	1948	Lingen	5.10.2008
1:50:44	Friedrichs, Hinrich	1939	Dunum	30. 9.2000
Marathon				
3:20:44	Smidt, Ernst	1940	Köln	6.10.2002
3:53:29	Kerkhoff, Helmud	1948	Hamburg	29. 4.2012
3:58:06	König, Dieter	1939	Berlin	26. 9.1999
4:10:33	Renken, Bernd	1949	Berlin	24. 9.2017
4:13:56	Friedrichs, Hinrich	1939	Berlin	10. 9.2000
4:16:52	Milkert-Lipperheide, Axel	1959	Köln	13.10.2019
4:18:24	Paul, Ernst	1927	Berlin	30. 9.1990
4:30:00	Pals, Günter	1941	Hamburg	27. 4.2003
5:09:38	Buffen, Ferdinand	1938	München	13.10.2002
5:21:32	Engelbarts, Cornelius	1946	Hamburg	26. 4.2009
Stundenlauf				
11.475m	Kortylack, Michael	1948	Emden	3.11.2013
11.300m	Wollny, Gerhard	1944	Emden	30.10.2016
Weitsprung				
4,16m	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
Kugelstoß				
11,32m	Schuster, Hans-Günther	1946	Marienhafe	16. 6.2009
Diskuswurf				
40,64m	Schuster, Hans-Günther	1946	Wirdum	12. 4.2008
29,33m	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
Hammerwurf				
24,28m	Schuster, Hans-Günther	1946	Wirdum	21. 3.2009
Speerwurf				
25,18m	Schuster, Hans-Günther	1946	Marienhafe	16. 6.2009
23,19m	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004
Fünfkampf				
1.095 Punkte	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27. 6.2004

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 65				
1.000 Meter				
04:26,3	Jans, Peter	1940	Aurich	7. 9.2011
1 Meile				
06:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emden	19. 6.2018
06:53,8	Friedrichs, Hinrich	1939	Emden	4. 9.1998
07:10,9	Jans, Peter	1940	Emden	26. 9.2008
09:06,9	Paul, Ernst	1927	Emden	3. 9.1999
3.000 Meter				
14:10,4	Jans, Peter	1940	Aurich	6. 8.2010
15:14,4	Wolff, Hans-Peter	1947	Emden	19. 3.2014
15:56,8	Paul, Ernst	1927	Aurich	2. 7.1993
5.000 Meter				
22:37,4	Jans, Peter	1940	Aurich	15. 6.2007
24:33,9	Wolff, Hans-Peter	1947	Emden	3. 9.2014
25:44,6	Paul, Ernst	1927	Leer	20. 3.1993
25:46,1	Wollny, Gerhard	1944	Emden	17. 7.2012
10.000 Meter				
46:40,7	Gerrietzen, Johann	1932	Wars'fehn	25. 4.1998
46:47,8	Jans, Peter	1940	Aurich	28. 4.2007
51:56,9	Kortylack, Michael	1948	Emden	3.11.2013
52:04,2	Wollny, Gerhard	1944	Emden	28.10.2012
61:48,5	Paul, Ernst	1927	Wars'fehn	22. 8.1999
5 km Lauf				
24:23	Dietz, Ralf	1952	Marienhafe	18. 4.2022
27:14	Scholz, Alfred	1953	Emden	28. 5.2022
10 km Lauf				
44:53	Smidt, Ernst	1940	Moslesfehn	12. 5.2007
45:20	Gerrietzen, Johann	1932	Wilhelmshaven	8. 5.1997
45:33	Dietz, Ralf	1952	Norden	14. 4.2018
46:01	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Emden	28. 5.2022
46:20	Jans, Peter	1940	Marienhafe	9. 4.2007
46:54	Voß, Hermann	1953	Emden	2. 6.2018
48:01	Brechtters, Horst	1933	Ofen	3.10.1998
49:45	Wolff, Hans-Peter	1947	Norden	26. 4.2014
49:59	Bruns, Jan	1938	Moslesfehn	17. 5.2003
49:59	Renken, Bernd	1949	Norden	23. 4.2016
50:09	Hommers, Gretus	1950	Thüle	30. 4.2017
51:02	Wollny, Gerhard	1944	Norden	13. 4.2013
52:33	Brechtters, Horst	1933	Lingen	28. 3.2004
Halbmarathon				
1:39:34	Smidt, Ernst	1940	Löningen	25. 6.2005
1:42:56	Voß, Hermann	1953	Dunum	17. 6.2018
1:43:35	Dietz, Ralf	1952	Dunum	22. 4.2017
1:51:54	Hommers, Gretus	1950	Hannover	9. 4.2017
1:55:07	Wollny, Gerhard	1944	Bremen	4.10.2015
1:56:31	Bruns, Jan	1938	Löningen	28. 6.2003
2:16:45	Kirschke, Helmut	1953	Dunum	17. 6.2018

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 65				
Marathon				
3:44:02	Smidt, Ernst	1940	Hannover	8. 5.2005
4:10:33	Renken, Bernd	1949	Berlin	24. 9.2017
Stundenlauf				
11.475m	Kortylack, Michael	1948	Emden	3.11.2013
11.300m	Wollny, Gerhard	1944	Emden	30.10.2016
Kugelstoß				
10,55m	Schuster, Hans-Günther	1946	Schortens	8. 5.2011
Diskuswurf				
36,93m	Schuster, Hans-Günther	1946	Holtland	14. 5.2011
Hammerwurf				
22,39m	Schuster, Hans-Günther	1946	Aurich	3. 7.2014
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 70				
1.000 Meter				
4:26,3	Jans, Peter	1940	Aurich	7. 9.2011
1 Meile				
9:06,9	Paul, Ernst	1927	Emden	3. 9.1999
3.000 Meter				
14:10,4	Jans, Peter	1940	Aurich	6. 8.2010
17:10,1	Paul, Ernst	1927	Aurich	18. 6.1999
5.000 Meter				
24:38,4	Jans, Peter	1940	Aurich	4. 6.2010
10.000 Meter				
49:43,0	Jans, Peter	1940	Wars'fehn	10. 8.2010
52:10,0	Wollny, Gerhard	1944	Emden	1.11.2015
61:48,5	Paul, Ernst	1927	Wars'fehn	22. 8.1999
5 km Lauf				
24:23	Dietz, Ralf	1952	Marienhafe	18. 4.2022
10 km Lauf				
47:31	Smidt, Ernst	1940	Marienhafe	11. 6.2010
49:51	Dietz, Ralf	1952	Emden	28. 5.2022
52:33	Brechtters, Horst	1933	Lingen	28. 3.2004
53:17	Jans, Peter	1940	Münkeboe	14. 6.2013
53:35	Wollny, Gerhard	1944	Aurich	14.06.2014
58:11	Kerkhoff, Helmund	1948	Oldenburg	16.10.2022
60:43	Paul, Ernst	1927	Stuhr	21.03.1999
Halbmarathon				
1:44:51	Smidt, Ernst	1940	Dunum	27.06.2010
1:55:07	Wollny, Gerhard	1944	Bremen	4.10.2015
Stundenlauf				
11.300m	Wollny, Gerhard	1944	Emden	30.10.2016

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Männer M 75				
1 Meile				
9:46,8	Paul, Ernst	1927	Emden	09.08.2002
5.000 Meter				
29:31,7	Paul, Ernst	1927	Aurich	12.07.2002
10 km Lauf				
53:14	Smidt, Ernst	1940	Dunum	21.06.2015
59:26	Brechters, Horst	1933	Norden	19.04.2008
64:52	Paul, Ernst	1927	Stuhr	17.03.2002
Halbmarathon				
2:02:23	Smidt, Ernst	1940	Wolfsburg	13.09.2015