

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 30				
1.000 Meter				
3:25,3	Böhme, Linda	1982	Emden	24. 7.2013
3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emden	14. 4.2014
3:55,5	Steffens, Viola	1975	Emden	24. 7.2013
4:05,8	Krawietz, Miriam	1977	Emden	14. 4.2014
4:10,4	Sikken, Linda	1970	Emden	14. 4.2014
1 Meile				
6:10,1	Ringena, Marion	1959	Emden	25.08.2000
6:23,5	Hoogestraat, Sonja	1976	Emden	22.09.2006
6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
6:29,2	Bakker, Marion	1962	Emden	10.09.2004
6:32,9	Steffens, Viola	1975	Emden	18.06.2019
6:48,9	Lamschus, Christiane	19??	Emden	04.09.1998
6:53,9	Schiwek, Claudia	1969	Emden	10.08.2001
7:04,7	Dannehl, Annette	1950	Emden	04.09.1998
7:06,3	Voss, Käthe	1954	Emden	04.09.1998
7:06,4	Heinrich, Beate	1967	Emden	03.09.1999
7:09,0	Meyer, Beate	1967	Emden	21.09.2007
7:11,6	Schulz, Evelyn	1957	Emden	12.09.2003
7:18,4	Wagner, Irene	1966	Emden	09.09.2005
7:19,4	Keßler, Gertrud	1952	Emden	03.09.1999
7:19,9	Kunth, Inge	1951	Emden	03.09.1999
3.000 Meter				
11:13,6	Jürrens, Inga	1982	Emden	19.03.2014
11:15,0	Hoogestraat, Sonja	1976	Aurich	25.07.2008
12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emden	20.03.2013
12:15,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	31.07.1992
12:32,1	Ringena, Marion	1959	Aurich	16.06.2000
12:35,8	Baumgart-Rudolph, Birgit	1961	Aurich	02.08.1991
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emden	19.06.2018
12:49,9	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	18.06.1999
12:54,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	31.07.1992
13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emden	19.03.2014
13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emden	19.03.2014
13:44,2	Kessler, Geertje	1952	Emden	07.09.1996
13:47,0	Voss, Käthe	1954	Aurich	31.07.1992
14:01,0	Janssen, Silke	1970	Aurich	16.06.2000
14:06,8	Jakob, Sonja	1969	Emden	19.03.2014
5.000 Meter				
19:39,5	Hoogestraat, Sonja	1976	Aurich	18.07.2008
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emden	10.04.2018
21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emden	10.04.2019
21:16,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	09.07.1993
21:17,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	09.07.1993
21:25,8	Ringena, Marion	1959	Bremen	28.04.2002
22:12,3	Baumgart-Rudolph, Birgit	1961	Aurich	08.06.1991

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 30				
5.000 Meter				
22:22,1	Schmeisser, Edith	1944	Emden	08.06.1991
22:40,4	Ramaker, Birgit	1972	Emden	17.07.2012
23:11,9	Schulz, Evelyn	1957	Aurich	22.07.2005
23:42,5	Krawietz, Miriam	1977	Emden	17.07.2012
23:48,5	Voss, Käthe	1954	Aurich	26.06.1998
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26.06.1998
24:43,7	Avino, Marion	1968	Aurich	22.07.2005
25:14,3	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	22.07.2005
10.000 Meter				
40:30,6	Hoogestraat, Sonja	1976	Wars'fehn	10.08.2010
40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emden	23.10.2022
43:34,3	Ringena, Marion	1959	Wars'fehn	20.08.2003
44:28,5	Schneider, Christine	1948	Aurich	02.07.1993
44:34,1	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	25.06.1999
44:36,78	Steffens, Viola	1975	Wars'fehn	03.09.2019
44:49,6	Dannehl, Annette	1950	Aurich	02.07.1993
48:33,1	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
48:34,7	Voss, Käthe	1954	Aurich	14.08.1992
49:44,8	Schulz, Evelyn	1957	Wars'fehn	18.08.2004
49:52,4	Avino, Marion	1968	Wars'fehn	29.08.2007
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
51:13,3	Krawietz, Miriam	1977	Emden	30.10.2016
51:28,1	Kunth, Inge	1951	Wars'fehn	22.08.1999
51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
5 km Straße				
20:21	Weerts, Inga	1982	Marienhafe	18.04.2022
21:24	Böhme, Linda	1982	Emden	28.05.2022
10 km Straße				
37:44	Lüken, Kerstin	1976	Hamburg	14.09.2008
39:46	Hoogestraat, Sonja	1976	Aurich	22.08.2008
39:49	Jürrens, Inga	1982	Emden	31.05.2014
42:21	Bakker, Marion	1962	Aurich	22.08.2008
42:48	Ringena, Marion	1959	Oldenburg	20.10.2002
43:18	Steffens, Viola	1975	Lingen	24.03.2019
43:20	Kortylack, Gisela	1956	Wilhelmshaven	16.05.1996
43:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	10.03.2019
44:25	Damm, Rebecca	1983	Marienhafe	02.04.2018
45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
45:49	Buurmann, Astrid	1974	Emden	02.06.2007
45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emden	28.05.2022
45:55	Eilßel, Sandra	1985	Emlichheim	22.05.2015
46:00	Buß, Monika	1971	Emden	31.05.2014
46:05	Krawietz, Miriam	1977	Lingen	22.03.2015

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 30				
Halbmarathon				
1:24:21	Lüken, Kerstin	1976	Zeven	04.10.2009
1:28:53	Hoogestraat, Sonja	1976	Dunum	29.03.2008
1:37:48	Kortylack, Gisela	1956	Löningen	27.10.1996
1:37:51	Steffens, Viola	1975	Oldenburg	20.10.2019
1:39:05	Ringena, Marion	1959	Bremen	24.09.2006
1:40:34	Dannehl, Annette	1950	Dunum	22.10.1995
1:40:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	21.10.2018
1:41:09	Bakker, Marion	1962	Dunum	09.04.2005
1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Bremen	04.10.2015
1:43:04	Becker, Gertrud	1959	Dunum	12.10.1997
1:43:55	Schneider, Christine	1948	Schortens	04.04.1993
1:44:00	Krawietz, Miriam	1977	Dunum	21.06.2015
1:44:16	Peters, Gundel	1957	Löningen	27.10.1996
1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
1:45:43	Buurmann, Astrid	1974	Dunum	28.03.2009
Marathon				
3:25:57	Ringena, Marion	1959	Köln	05.10.2003
3:33:08	Schneider, Christine	1948	Herzlake	25.10.1992
3:37:24	Kortylack, Gisela	1956	Steinfurt	17.03.2001
3:41:50	Bakker, Marion	1962	Hamburg	17.10.2004
3:47:59	Faust, Anja	1960	Steinfurt	17.03.2001
3:48:26	Dannehl, Annette	1950	Berlin	29.09.1996
3:49:36	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	23.04.2006
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	Cuxhaven	10.04.2022
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Hannover	10.04.2016
3:57:40	Klüver, Silke	1963	Hamburg	27.04.2008
3:59:30	Hoffmann, Luise	1958	Münster	13.09.2013
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
4:00:28	Treue, Najat	1974	Köln	13.10.2019
4:07:10	Baumgart-Rudolph, Birgit	1961	Hannover	21.04.1991
Stundenlauf				
14.400m	Hoogestraat, Sonja	1976	Emden	02.11.2008
13.408m	Ringena, Marion	1959	Emden	28.10.2001
13.340m	Weerts, Inga	1982	Emden	23.10.2022
13.307m	Steffens, Viola	1975	Emden	28.10.2018
13.190m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	31.10.1999
13.075m	Schneider, Christine	1948	Leer	03.05.1989
12.340m	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
11.441m	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
11.027m	Sikken, Linda	1970	Emden	01.11.2015
11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
10.830m	Thien-Reinders, Mika	1964	Emden	02.11.2008
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
10.300m	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 35				
1.000 Meter				
3:55,5	Steffens, Viola	1975	Emden	24.07.2013
4:05,8	Krawietz, Miriam	1977	Emden	14.04.2014
1 Meile				
6:10,1	Ringena, Marion	1959	Emden	25.08.2000
6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
6:29,2	Bakker, Marion	1962	Emden	10.09.2004
6:32,9	Steffens, Viola	1975	Emden	18.06.2019
7:04,7	Dannehl, Annette	1950	Emden	04.09.1998
7:06,3	Voss, Käthe	1954	Emden	04.09.1998
7:09,0	Meyer, Beate	1967	Emden	21.09.2007
7:11,6	Schulz, Evelyn	1957	Emden	12.09.2003
7:19,4	Keßler, Gertrud	1952	Emden	03.09.1999
7:18,4	Wagner, Irene	1966	Emden	09.09.2005
7:19,9	Kunth, Inge	1951	Emden	03.09.1999
7:21,9	Avino, Marion	1968	Emden	09.09.2005
7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10.09.2004
7:22,7	Schröder-Müller, Elvira	1967	Emden	12.09.2003
3.000 Meter				
12:15,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	31.07.1992
12:32,1	Ringena, Marion	1959	Aurich	16.06.2000
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emden	19.06.2018
12:49,9	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	18.06.1999
12:54,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	31.07.1992
13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emden	19.03.2014
13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emden	19.03.2014
13:44,20	Kessler, Geertje	1952	Emden	07.09.1996
13:47,0	Voss, Käthe	1954	Aurich	31.07.1992
14:06,8	Jakob, Sonja	1969	Emden	19.03.2014
14:13,1	Faust, Anja	1960	Emden	09.09.1995
5.000 Meter				
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emden	10.04.2018
21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emden	10.04.2019
21:16,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	09.07.1993
21:17,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	09.07.1993
21:25,8	Ringena, Marion	1959	Bremen	28.04.2002
22:22,1	Schmeisser, Edith	1944	Emden	08.06.1991
22:40,4	Ramaker, Birgit	1972	Emden	17.07.2012
23:11,9	Schulz, Evelyn	1957	Aurich	22.07.2005
23:42,5	Krawietz, Miriam	1977	Emden	17.07.2012
23:48,5	Voss, Käthe	1954	Aurich	26.06.1998
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26.06.1998
24:43,7	Avino, Marion	1968	Aurich	22.07.2005
25:14,3	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	22.07.2005
25:45,5	Jakob, Sonja	1969	Emden	03.09.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 35				
10.000 Meter				
40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emden	23.10.2022
43:34,3	Ringena, Marion	1959	Wars'fehn	20.08.2003
44:28,5	Schneider, Christine	1948	Aurich	02.07.1993
44:34,1	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	25.06.1999
44:36,78	Steffens, Viola	1975	Wars'fehn	03.09.2019
44:49,6	Dannehl, Annette	1950	Aurich	02.07.1993
48:33,1	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
48:34,7	Voss, Käthe	1954	Aurich	14.08.1992
49:44,8	Schulz, Evelyn	1957	Wars'fehn	18.08.2004
49:52,4	Avino, Marion	1968	Wars'fehn	29.08.2007
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
51:28,1	Kunth, Inge	1951	Wars'fehn	22.08.1999
51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
52:29,7	Becker, Gertrud	1959	Wars'fehn	20.04.1996
52:58,8	Klüver, Silke	1963	Wars'fehn	18.08.2004
53:49,6	Sikken, Linda	1970	Emden	02.11.2014
53:57,8	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	28.04.2004
53:57,8	Schröder-Müller, Elvira	1967	Wars'fehn	18.08.2004
54:18,5	Weermann, Heike	1959	Wars'fehn	20.04.1996
5 km Straße				
20:21	Weerts, Inga	1982	Marienhafte	18.04.2022
21:24	Böhme, Linda	1982	Emden	28.05.2022
10 km Straße				
42:21	Bakker, Marion	1962	Aurich	22.08.2008
42:48	Ringena, Marion	1959	Oldenburg	20.10.2002
43:18	Steffens, Viola	1975	Lingen	24.03.2019
43:20	Kortylack, Gisela	1956	Wilhelmshaven	16.05.1996
43:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	10.03.2019
44:25	Damm, Rebecca	1983	Marienhafte	02.04.2018
45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emden	28.05.2022
46:00	Buß, Monika	1971	Emden	31.05.2014
46:05	Krawietz, Miriam	1977	Lingen	22.03.2015
46:25	Buurmann, Astrid	1974	Emden	04.06.2011
46:37	Goos, Anja	1972	Norden	26.04.2014
46:56	Dannehl, Annette	1950	Oldenburg	14.03.1994
46:57	Schulz, Evelyn	1957	Otterndorf	20.03.2005
46:58	Siefkens, Elke	1969	Garrel	19.09.2015
Halbmarathon				
1:37:48	Kortylack, Gisela	1956	Löningen	27.10.1996
1:37:51	Steffens, Viola	1975	Oldenburg	20.10.2019
1:39:05	Ringena, Marion	1959	Bremen	24.09.2006
1:40:34	Dannehl, Annette	1950	Dunum	22.10.1995
1:40:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	21.10.2018
1:41:09	Bakker, Marion	1962	Dunum	09.04.2005
1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Bremen	04.10.2015

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 35				
Halbmarathon				
1:43:04	Becker, Gertrud	1959	Dunum	12.10.1997
1:43:36	Schneider, Christine	1948	Spelle	24.04.1994
1:44:00	Krawietz, Miriam	1977	Dunum	21.06.2015
1:44:16	Peters, Gundel	1957	Löningen	27.10.1996
1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
1:45:43	Buurmann, Astrid	1974	Dunum	28.03.2009
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Bremen	01.10.2017
1:49:37	Weermann, Heike-Anna	1959	Dunum	22.10.1995
Marathon				
3:25:57	Ringena, Marion	1959	Köln	05.10.2003
3:33:08	Schneider, Christine	1948	Herzlake	25.10.1992
3:37:24	Kortylack, Gisela	1956	Steinfurt	17.03.2001
3:41:50	Bakker, Marion	1962	Hamburg	17.10.2004
3:47:59	Faust, Anja	1960	Steinfurt	17.03.2001
3:48:26	Dannehl, Annette	1950	Berlin	29.09.1996
3:49:36	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	23.04.2006
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	Cuxhaven	10.04.2022
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Hannover	10.04.2016
3:57:40	Klüver, Silke	1963	Hamburg	27.04.2008
3:59:30	Hoffmann, Luise	1958	Münster	13.09.2013
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
4:00:28	Treue, Najat	1974	Köln	13.10.2019
4:08:39	Wagner, Irene	1966	Köln	05.10.2008
Stundenlauf				
13.408m	Ringena, Marion	1959	Emden	28.10.2001
13.340m	Weerts, Inga	1982	Emden	23.10.2022
13.307m	Steffens, Viola	1975	Emden	28.10.2018
13.190m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	31.10.1999
13.075m	Schneider, Christine	1948	Leer	03.05.1989
12.340m	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
11.441m	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
11.027m	Sikken, Linda	1970	Emden	01.11.2015
11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
10.830m	Thien-Reinders, Mika	1964	Emden	02.11.2008
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
10.300m	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 40				
1.000 Meter				
4:10,4	Sikken, Linda	1970	Emden	14.04.2014
1 Meile				
6:10,1	Ringena, Marion	1959	Emden	25.08.2000
6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
6:29,2	Bakker, Marion	1962	Emden	10.09.2004
6:32,9	Steffens, Viola	1975	Emden	18.06.2019
7:04,7	Dannehl, Annette	1950	Emden	04.09.1998
7:06,3	Voss, Käthe	1954	Emden	04.09.1998
7:09,0	Meyer, Beate	1967	Emden	21.09.2007
7:11,6	Schulz, Evelyn	1957	Emden	12. 9.2003
7:19,4	Keßler, Gertrud	1952	Emden	03.09.1999
7:19,9	Kunth, Inge	1951	Emden	03.09.1999
7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10.09.2004
7:23,2	Engelbarts, Hannelore	1949	Emden	12.09.2003
7:24,6	Adelmund, Erika	1959	Emden	03.09.1999
3.000 Meter				
12:15,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	31.07.1992
12:32,1	Ringena, Marion	1959	Aurich	16.06.2000
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emden	19.06.2018
12:49,9	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	18.06.1999
12:54,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	31.07.1992
13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emden	19.03.2014
13:44,20	Kessler, Geertje	1952	Emden	07.09.1996
13:56,1	Voss, Käthe	1954	Aurich	19.06.1998
14:06,8	Jakob, Sonja	1969	Emden	19.03.2014
14:19,0	Sikken, Linda	1970	Emden	19.03.2014
15:55,0	Doden, Heike	1957	Emden	07.09.1997
5.000 Meter				
21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emden	10.04.2019
21:16,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	09.07.1993
21:17,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	09.07.1993
21:25,8	Ringena, Marion	1959	Bremen	28.04.2002
22:22,1	Schmeisser, Edith	1944	Emden	08.06.1991
22:40,4	Ramaker, Birgit	1972	Emden	17.07.2012
23:11,9	Schulz, Evelyn	1957	Aurich	22.07.2005
23:48,5	Voss, Käthe	1954	Aurich	26.06.1998
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26.06.1998
25:14,3	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	22.07.2005
25:45,5	Jakob, Sonja	1969	Emden	03.09.2014
10.000 Meter				
40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emden	23.10.2022
43:34,3	Ringena, Marion	1959	Wars'fehn	20.08.2003
44:28,5	Schneider, Christine	1948	Aurich	02.07.1993
44:34,1	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	25.06.1999
44:36,78	Steffens, Viola	1975	Wars'fehn	03.09.2019

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 40				
10.000 Meter				
44:49,6	Dannehl, Annette	1950	Aurich	02.07.1993
49:44,8	Schulz, Evelyn	1957	Wars'fehn	18.08.2004
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
50:19,1	Voss, Käthe	1954	Aurich	10.07.1998
51:28,1	Kunth, Inge	1951	Wars'fehn	22.08.1999
51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
52:58,8	Klüver, Silke	1963	Wars'fehn	18.08.2004
53:49,6	Sikken, Linda	1970	Emden	02.11.2014
53:57,8	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	28.04.2004
5 km Straße				
20:21	Weerts, Inga	1982	Marienhafen	18.04.2022
21:24	Böhme, Linda	1982	Emden	28.05.2022
10 km Straße				
42:21	Bakker, Marion	1962	Aurich	22.08.2008
42:48	Ringena, Marion	1959	Oldenburg	20.10.2002
43:18	Steffens, Viola	1975	Lingen	24.03.2019
43:20	Kortylack, Gisela	1956	Wilhelmshaven	16.05.1996
45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emden	28.05.2022
46:00	Buß, Monika	1971	Emden	31.05.2014
46:37	Goos, Anja	1972	Norden	26.04.2014
46:56	Dannehl, Annette	1950	Oldenburg	14.03.1994
46:57	Schulz, Evelyn	1957	Otterndorf	20.03.2005
46:58	Siefkens, Elke	1969	Garrel	19.09.2015
47:58	Voss, Käthe	1954	Oldenburg	14.03.1994
48:22	Buurmann, Astrid	1974	Emden	31.05.2014
48:23	Peters, Gundel	1957	Oldenburg	08.03.1997
48:30	Ramaker, Birgit	1972	Emden	01.06.2013
Halbmarathon				
1:37:48	Kortylack, Gisela	1956	Löningen	27.10.1996
1:37:51	Steffens, Viola	1975	Oldenburg	20.10.2019
1:39:05	Ringena, Marion	1959	Bremen	24.09.2006
1:40:34	Dannehl, Annette	1950	Dunum	22.10.1995
1:41:09	Bakker, Marion	1962	Dunum	09.04.2005
1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Bremen	04.10.2015
1:43:36	Schneider, Christine	1948	Spelle	24.04.1994
1:44:16	Peters, Gundel	1957	Löningen	27.10.1996
1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Bremen	01.10.2017
1:50:50	Keßler, Gertrud	1952	Löningen	27.10.1996
1:51:13	Faust, Anja	1960	Dunum	18. 9.2004
1:51:17	Konik, Silvia	1968	Bremen	16.10.2022
1:51:35	Klüver, Silke	1963	Köln	02.10.2011
1:52:13	Faust, Anja	1960	Dunum	09.04.2005
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum

Frauen W 40				
Marathon				
3:25:57	Ringena, Marion	1959	Köln	05.10.2003
3:33:08	Schneider, Christine	1948	Herzlake	25.10.1992
3:37:24	Kortylack, Gisela	1956	Steinfurt	17.03.2001
3:41:50	Bakker, Marion	1962	Hamburg	17.10.2004
3:47:59	Faust, Anja	1960	Steinfurt	17.03.2001
3:48:26	Dannehl, Annette	1950	Berlin	29.09.1996
3:49:36	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	23.04.2006
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	Cuxhaven	10.04.2022
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Hannover	10.04.2016
3:57:40	Klüver, Silke	1963	Hamburg	27.04.2008
3:59:30	Hoffmann, Luise	1958	Münster	13.09.2013
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
4:00:28	Treue, Najat	1974	Köln	13.10.2019
4:08:39	Wagner, Irene	1966	Köln	05.10.2008
Stundenlauf				
13.408m	Ringena, Marion	1959	Emden	28.10.2001
13.340m	Weerts, Inga	1982	Emden	23.10.2022
13.307m	Steffens, Viola	1975	Emden	28.10.2018
13.190m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	31.10.1999
13.075m	Schneider, Christine	1948	Leer	03.05.1989
11.441m	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
11.027m	Sikken, Linda	1970	Emden	01.11.2015
11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
10.830m	Thien-Reinders, Mika	1964	Emden	02.11.2008
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
10.300m	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 45				
1 Meile				
6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
7:04,7	Dannehl, Annette	1950	Emden	04.09.1998
7:11,6	Schulz, Evelyn	1957	Emden	12. 9.2003
7:19,4	Keßler, Gertrud	1952	Emden	03.09.1999
7:19,9	Kunth, Inge	1951	Emden	03.09.1999
7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10. 9.2004
3.000 Meter				
13:16,3	Schneider, Christine	1948	Emden	07.09.1996
14:06,8	Jakob, Sonja	1969	Emden	19.03.2014
15:07,7	Meyer, Beate	1967	Emden	20.03.2013
15:07,7	Engelbarts, Foline	1949	Emden	07.09.1996
15:10,5	Bulicke, Uschi	1951	Emden	07.09.1996
15:13,7	Wagner, Irene	1966	Emden	04.04.2012
16:16,3	Schröder-Müller, Elvira	1967	Emden	04.04.2012
16:27,3	Kunth, Inge	1951	Emden	06.09.1997
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum

Frauen W 45				
5.000 Meter				
21:16,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	09.07.1993
22:11,4	Ringena, Marion	1959	Aurich	22.07.2005
22:22,1	Schmeisser, Edith	1944	Emden	08.06.1991
22:23,2	Steffens, Viola	1975	Emden	26.04.2022
23:11,9	Schulz, Evelyn	1957	Aurich	22.07.2005
23:56,5	Ramaker, Birgit	1972	Emden	10.04.2018
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26.06.1998
25:14,3	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	22.07.2005
25:45,5	Jakob, Sonja	1969	Emden	03.09.2014
10.000 Meter				
44:28,5	Schneider, Christine	1948	Aurich	02.07.1993
45:35,38	Steffens, Viola	1975	Wars'fehn	30.08.2022
46:13,5	Ringena, Marion	1959	Wars'fehn	18.08.2004
49:44,8	Schulz, Evelyn	1957	Wars'fehn	18.08.2004
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
51:28,1	Kunth, Inge	1951	Wars'fehn	22.08.1999
51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
53:57,8	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	28.04.2004
57:45,9	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014
5 km Straße				
22:24	Steffens, Viola	1975	Münkeboe	26.08.2022
10 km Straße				
42:21	Bakker, Marion	1962	Aurich	22.08.2008
44:29	Ringena, Marion	1959	Ofen	03.10.2004
45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
45:25	Kortylack, Gisela	1956	Moslesfehn	17.05.2003
46:03	Steffens, Viola	1975	Emden	28.05.2022
46:57	Schulz, Evelyn	1957	Otterndorf	20.03.2005
46:58	Siefkens, Elke	1969	Garrel	19.09.2015
47:46	Dannehl, Annette	1950	Wilhelmshaven	16.05.1996
48:37	Treue, Najat	1974	Münkeboe	26.08.2022
48:41	Kunth, Inge	1951	Schortens	11.04.1999
48:55	Sikken, Linda	1970	Bremen	04.10.2015
49:09	Peters, Gundel	1957	Schortens	07.04.2002
49:19	Völcker, Marlene	1950	Oldenburg	17.10.1999
50:00	Konik, Silvia	1968	Emden	28.05.2022
50:29	König, Käthe	1936	Oldenburg	14.03.1994
Halbmarathon				
1:39:05	Ringena, Marion	1959	Bremen	24.09.2006
1:39:51	Kortylack, Gisela	1956	Dunum	27.09.2003
1:40:34	Dannehl, Annette	1950	Dunum	22.10.1995
1:41:12	Steffens, Viola	1975	Hannover	03.04.2022
1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Bremen	04.10.2015
1:43:36	Schneider, Christine	1948	Spelle	24.04.1994
1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Bremen	01.10.2017
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum

Frauen W 45				
Halbmarathon				
1:51:17	Konik, Silvia	1968	Bremen	16.10.2022
1:51:35	Klüver, Silke	1963	Köln	02.10.2011
1:52:13	Faust, Anja	1960	Dunum	09.04.2005
1:52:46	Wagner, Irene	1966	Bremen	01.10.2017
1:52:53	Keßler, Gertrud	1952	Dunum	12.10.1997
1:53:34	Becker, Gertrud	1959	Löningen	26.06.2004
1:53:39	Wagner, Irene	1966	Hannover	19.04.2015
Marathon				
3:37:24	Kortylack, Gisela	1956	Steinfurt	17.03.2001
3:37:36	Ringena, Marion	1959	Hamburg	29.04.2007
3:43:17	Schneider, Christine	1948	Herzlake	28.08.1994
3:48:26	Dannehl, Annette	1950	Berlin	29.09.1996
3:49:36	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	23.04.2006
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Hannover	10.04.2016
3:57:40	Klüver, Silke	1963	Hamburg	27.04.2008
3:59:30	Hoffmann, Luise	1958	Münster	13.09.2013
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
4:00:28	Treue, Najat	1974	Köln	13.10.2019
4:18:54	Wagner, Irene	1966	Köln	02.10.2011
4:42:49	Goos, Doris	1962	Köln	13.10.2019
4:53:38	Engelberts, Hannelore	1956	Köln	05.10.2003
Stundenlauf				
12.653m	Steffens, Viola	1975	Emden	24.10.2021
12.385m	Schneider, Christine	1948	Emden	29.10.2000
12.000m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	30.10.2011
11.970m	Ringena, Marion	1959	Emden	30.10.2011
11.441m	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
11.027m	Sikken, Linda	1970	Emden	01.11.2015
11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
10.300m	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
--------------	------	----------	-------------------	-------

Frauen W 50				
1 Meile				
6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10.09.2004
7:52,4	Voss, Käthe	1954	Emden	21.09.2007
7:59,0	König, Käthe	1936	Emden	10.08.2001
8:49,8	Keßler, Gertrud	1952	Emden	21.09.2007
9:11,5	Bolinius, Edith	1956	Emden	22.09.2006
9:13,2	Eilers, Ilse	1949	Emden	22.09.2006
9:13,3	Kunth, Inge	1951	Emden	22.09.2006
3.000 Meter				
13:08,3	Schneider, Christine	1948	Aurich	03.09.1999
5.000 Meter				
22:40,9	Schneider, Christine	1948	Emden	10.05.2000
23:29,4	Ringena, Marion	1959	Emden	03.09.2014
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26.06.1998
25:14,3	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	22.07.2005
10.000 Meter				
46:23,8	Schneider, Christine	1948	Wars'fehn	22.08.1999
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
53:57,8	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	28.04.2007
5 km Straße				
25:17	Friesenborg, Monika	1969	Emden	28. 5.2022
25:28	Konik, Silvia	1968	Emden	28. 5.2022
10 km Straße				
45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
47:05	Ringena, Marion	1959	Norden	14.04.2012
47:58	Kortylack, Gisela	1956	Wilhelmshaven	16.05.2010
48:12	Schulz, Evelyn	1957	Moslesfehn	12.05.2007
50:00	Konik, Silvia	1968	Emden	28.05.2022
50:50	Wagner, Irene	1966	Norden	23.04.2016
50:29	König, Käthe	1936	Oldenburg	14.03.1994
50:48	Hoffmann, Luise	1958	Norden	13.04.2013
50:55	Engelbarts, Foline	1949	Oldenburg	20.10.2002
52:20	Dannehl, Annette	1950	Oldenburg	11.03.2000
53:31	Kunth, Inge	1951	Moslesfehn	17.05.2003
53:44	Weber, Birgit	1958	Garrel	19.09.2015
54:31	Hausmann, Hilke	1961	Marienhafen	08.06.2012
Halbmarathon				
1:43:11	Kortylack, Gisela	1956	Lingen	05.10.2008
1:44:02	Ringena, Marion	1959	Oldenburg	21.10.2012
1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
1:46:33	Schneider, Christine	1948	Dunum	15.09.2001
1:51:17	Konik, Silvia	1968	Bremen	16.10.2022
1:52:46	Wagner, Irene	1966	Bremen	01.10.2017
1:53:50	Klüver, Silke	1963	Hannover	10.04.2016
1:55:18	König, Käthe	1936	Dunum	09.10.1994
1:59:09	Engelbarts, Foline	1949	Lingen	05.10.2008
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum

Frauen W 50				
Halbmarathon				
2:02:23	Weber, Birgit	1958	Bremen	04.10.2015
2:03,41	Goos, Doris	1962	Bremen	02.10.2022
2:07:19	Engelberts, Hannelore	1956	Dunum	25.03.2006
2:10:31	Nguyen, Manuela	1967	Bremen	02.10.2022
2:11:32	Hausmann, Hilke	1961	Bremen	06.10.2013
2:14:39	Kunth, Inge	1951	Dunum	28.09.2002
Marathon				
3:46:19	Kortylack, Gisela	1956	Berlin	30.09.2007
3:49:28	Ringena, Marion	1959	Leipzig	19.04.2009
3:52:04	Schulz, Evelyn	1957	Berlin	30.09.2007
3:59:30	Hoffmann, Luise	1958	Münster	13.09.2013
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
4:12:51	Klüver, Silke	1963	Hamburg	21.04.2013
Stundenlauf				
12.385m	Schneider, Christine	1948	Emden	29.10.2000
12.000m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	30.10.2011
11.970m	Ringena, Marion	1959	Emden	30.10.2011
11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 55				
1 Meile				
7:12,9	Schneider, Christine	1948	Emden	22.09.2006
7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10.09.2004
7:59,0	König, Käthe	1936	Emden	10.08.2001
8:49,8	Keßler, Gertrud	1952	Emden	21.09.2007
9:13,2	Eilers, Ilse	1949	Emden	22. 9.2006
9:13,3	Kunth, Inge	1951	Emden	22. 9.2006
3.000 Meter				
14:39,4	König, Käthe	1936	Aurich	19. 6.1998
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emden	20. 3.2013
5.000 Meter				
23:29,4	Ringena, Marion	1959	Emden	3. 9.2014
24:02,9	Schneider, Christine	1948	Aurich	22. 7.2005
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26. 6.1998
25:14,3	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	22. 7.2005
10.000 Meter				
50:13,7	Schneider, Christine	1948	Wars'fehn	29. 8.2007
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15. 7.1994
53:57,8	Engelbarts, Foline	1949	Aurich	28. 4.2007
5 km Straße				
29:33	Tjaden, Manuela	1964	Münkeboe	26. 8.2022
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum

Frauen W 55				
5 km Straße				
29:33	Tjaden, Manuela	1964	Münkeboe	26. 8.2022
10 km Straße				
48:23	Ringena, Marion	1959	Emden	31. 5.2014
48:26	Schulz, Evelyn	1957	Norden	14. 4.2012
48:34	Kortylack, Gisela	1956	Oldenburg	13. 3.2011
49:27	Schneider, Christine	1948	Moslesfehn	14. 5.2005
50:29	König, Käthe	1936	Oldenburg	14. 3.1994
50:48	Hoffmann, Luise	1958	Norden	13. 4.2013
51:55	Engelbarts, Foline	1949	Otterndorf	20. 3.2005
53:44	Weber, Birgit	1958	Garrel	19. 9.2015
58:33	Kunth, Inge	1951	Wilhelmshaven	14. 5.2006
56:18	Goos, Doris	1962	Münkeboe	26. 8.2022
59:28	Niemeyer, Hildegard	1950	Oldenburg	12. 3.2006
60:05	Hausmann, Hilke	1961	Münkeboe	25. 8.2017
Halbmarathon				
1:47:13	Kortylack, Gisela	1956	Oldenburg	21.10.2012
1:48:23	Schulz, Evelyn	1957	Oldenburg	21.10.2012
1:48:48	Ringena, Marion	1959	Dunum	6. 4.2014
1:55:18	König, Käthe	1936	Dunum	09.10.1994
1:59:09	Engelbarts, Foline	1949	Lingen	05.10.2008
2:02:23	Weber, Birgit	1958	Bremen	04.10.2015
2:03,41	Goos, Doris	1962	Bremen	02.10.2022
2:10:31	Nguyen, Manuela	1967	Bremen	02.10.2022
Marathon				
3:56:59	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	21. 4.2013
3:59:30	Hoffmann, Luise	1958	Münster	13. 9.2013
4:42:49	Goos, Doris	1962	Köln	13.10.2019
4:45:26	Niemeyer, Hildegard	1950	Berlin	20. 9.2009
Stundenlauf				
12.000m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	30.10.2011

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
--------------	------	----------	-------------------	-------

Frauen W 60				
1 Meile				
7:59,0	König, Käthe	1936	Emden	10. 8.2001
3.000 Meter				
14:39,4	König, Käthe	1936	Aurich	19. 6.1998
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emden	20. 3.2013
5.000 Meter				
24:23,2	König, Käthe	1936	Aurich	26. 6.1998
10.000 Meter				
50:20,3	König, Käthe	1936	Aurich	10. 7.1998
56:01,6	Schneider, Christine	1948	Wars'fehn	10. 8.2010

Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
--------------	------	----------	-------------------	-------

Frauen W 60				
5 km Straße				
31:23	Weber, Birgit	1958	Münkeboe	26. 8.2022
10 km Straße				
50:57	König, Käthe	1936	Wilhelmshaven	21. 5.1998
51:58	Schneider, Christine	1948	Marienhafen	13. 6.2008
52:21	Schulz, Evelyn	1957	Oldenburg	20.10.2019
53:12	Kortylack, Gisela	1956	Oldenburg	12. 3.2017
54:29	Engelbarts, Foline	1949	Oldenburg	16.10.2011
56:18	Goos, Doris	1962	Münkeboe	26. 8.2022
Halbmarathon				
1:52:51	Kortylack, Gisela	1956	Hannover	10. 4.2016
1:56:26	Schulz, Evelyn	1957	Köln	13.10.2019
1:58:58	König, Käthe	1936	Dunum	15. 9.2001
2:01:04	Engelbarts, Foline	1949	Dunum	28. 3.2009
2:03,41	Goos, Doris	1962	Bremen	02.10.2022
Stundenlauf				
11.006m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2011
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 65				
1 Meile				
7:59,0	König, Käthe	1936	Emden	10. 8.2001
3.000 Meter				
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emden	20. 3.2013
5.000 Meter				
27:24,6	Engelbarts, Foline	1949	Emden	3. 9.2014
27:51,7	Schneider, Christine	1948	Emden	24. 7.2013
10.000 Meter				
57:53,4	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
10 km Straße				
53:16	König, Käthe	1936	Schortens	8. 4.2001
55:54	Schneider, Christine	1948	Gristede	1. 5.2013
57:22	Engelbarts, Foline	1949	Norden	26. 4.2014
59:50	Boekholder, Wilhelmine	1948	Aurich	13. 5.2015
Halbmarathon				
1:58:58	König, Käthe	1936	Dunum	15. 9.2001
Stundenlauf				
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
Strecke/Erg.	Name	Geb.Jahr	Veranstaltungsort	Datum
Frauen W 70				
5.000 Meter				
29:34,9	Engelbarts, Foline	1949	Emden	16. 4.2019
10 km Straße				
63:17:00	König, Käthe	1936	Oldenburg	21.10.2007
Halbmarathon				
02:13:35	König, Käthe	1936	Dunum	25. 3.2006