

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
100 Meter				
12,2	Raukuc, Anna	1990	Leer	28.04.2007
13,04 +0,6	Gohlke, Lotta	1998	Bremen	17.05.2014
13,15	Loos, Jana	1993	Papenburg	14.09.2008
13,19 -0,9	Iken, Jana	1994	Papenburg	22.05.2011
13,32 +0,1	Heerma, Mareeke	2000	Verden	27.04.2019
13,2	de Vries, Jette	2002	Emden	26.08.2017
13,48 +0,8	Wegbünder, Lena	1998	Zeven	24.05.2015
13,48 +0,1	Joesten, Silja	1998	Celle	24.05.2015
13,3	Wahren, Laura	1992	Leer	16.06.2007
13,60 +1,7	Amelsberg, Hanne	1996	Hameln	02.07.2011
13,4	Nikoleit, Pia	1994	Aurich	29.05.2009
13,70 +0,1	Zimmermann, Isabell	2001	Verden	27.04.2019
13,91 +1,9	Lenz, Juliane	1999	Wilhelmshaven	23.04.2016
13,93 +0,0	Klinkhart, Hanna	1992	Papenburg	26.09.2008
13,97 +1,3	Diekmann, Imke	1998	Oldenburg	22.07.2015
13,8	Schade, Janina	1990	Leer	28.04.2007
14,01 +0,0	Meyer, Julia	1991	Bremen	17.05.2014
14,02 -0,2	Heerma, Mareeke	2000	Papenburg	25.09.2015
14,27 -0,2	Busse, Vanessa	2001	Papenburg	23.09.2016
14,36	Rieforth, Katharina	1994	Delmenhorst	03.05.2008
200 Meter				
25,15 -0,9	Raukuc, Anna	1990	Leer	03.09.2011
26,12 +0,3	Schmitz, Lena	1988	Hameln	12.06.2005
26,32 +0,7	Gohlke, Lotta	1998	Bremen	17.05.2014
26,97 +0,1	Iken, Jana	1994	Zeven	27.05.2012
27,35 -0,2	Zimmermann, Isabell	2001	Papenburg	27.09.2019
27,77 +0,0	Heerma, Mareeke	2000	Verden	27.04.2019
27,99 -1,2	Wegbünder, Lena	1998	Oldenburg	22.06.2016
28,13 +1,0	Wahren, Laura	1992	Papenburg	25.05.2008
28,50 +0,7	Schade, Janina	1990	Zeven	11.05.2008
28,50 +0,0	Loos, Jana	1993	Papenburg	26.09.2008
28,57 -0,7	Nikoleit, Pia	1994	Osnabrück	16.05.2012
28,65	Amelsberg, Hanne	1996	Leer	07.09.2013
28,78 -1,9	Klinkhart, Hanna	1992	Delmenhorst	17.05.2009
29,07 +0,7	Lenz, Juliane	1999	Zeven	15.05.2016
29,17 +0,0	Waschk, Wibke	1998	Bremen	17.05.2014
29,27 +0,4	Diekmann, Imke	1998	Oldenburg	30.07.2014
29,84 -2,1	Busse, Vanessa	2001	Leer	19.08.2017
30,60 -0,1	Eden, Angela	1995	Osnabrück	16.05.2012
32,27	Janßen, Wiebke	1997	Leer	07.09.2013

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
1.Meile				
5:33,7	Jürrens, Inga	1982	Emden	12.09.2003
5:43,4	Lüken, Kerstin	1976	Emden	12.09.2003
6:10,1	Ringena, Marion	1959	Emden	25.08.2000
6:23,5	Hoogestraat, Sonja	1976	Emden	22.09.2006
6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
6:29,2	Bakker, Marion	1962	Emden	10.09.2004
6:30,5	Gnodtke, Denise	1975	Emden	12.09.2003
6:32,9	Steffens, Viola	1975	Emden	18.06.2019
6:48,9	Lamschus, Christiane		Emden	04.09.1998
6:53,9	Schiwek, Claudia	1969	Emden	10.08.2001
7:00,3	Oltmanns, Hedy	1983	Emden	03.09.1999
7:04,7	Dannehl, Annette	1950	Emden	04.09.1998
7:06,3	Voss, Käthe	1954	Emden	04.09.1998
7:06,4	Heinrich, Beate	1967	Emden	03.09.1999
7:11,6	Schulz, Evelyn	1957	Emden	12.09.2003
7:19,4	Keßler, Gertrud	1952	Emden	03.09.1999
7:18,4	Wagner, Irene	1966	Emden	09.09.2005
7:19,9	Kunth, Inge	1951	Emden	03.09.1999
7:21,9	Avino, Marion	1968	Emden	09.09.2005
7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10.09.2004
3.000 Meter				
10:11,06	Janßen, Wiebke	1997	Rostock	26.07.2013
10:22,5	Jürrens, Inga	1982	Aurich	29.07.2005
10:44,95	Busse, Vanessa	2001	Oldenburg	21.06.2017
10:54,48	Wallerstein, Lara	2004	Bremen	06.07.2019
11:02,39	Klus, Merit	2003	Göttingen	23.06.2019
11:07,5	Peters, Annike	1988	Aurich	28.07.2006
11:23,4	Neu, Sonja	1976	Aurich	31.07.1992
11:24,43	Kosic, Jonna	2000	Oldenburg	22.06.2016
11:50,9	Harwardt, Ines	1976	Leer	09.09.1995
12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emden	20.03.2013
12:15,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	31.07.1992
12:32,1	Ringena, Marion	1959	Aurich	16.06.2000
12:35,8	Baumgart-Rudolph, Birgit	1961	Aurich	02.08.1991
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emden	19.06.2018
12:40,6	Waschk, Wibke	1998	Emden	19.03.2014
12:49,9	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	18.06.1999
12:54,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	31.07.1992
13:23,40	Luitjens, Heidi	1971	Emden	07.09.1996
13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emden	19.03.2014
13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emden	19.03.2014

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
5.000 Meter				
17:56,0	Jürrens, Inga	1982	Aurich	04.06.2010
18:59,85	Kosic, Jonna	2000	Papenburg	21.09.2018
19:22,8	Lüken, Kerstin	1976	Aurich	09.07.2004
19:28,4	Neu, Sonja	1976	Aurich	07.08.1992
20:13,22	Klus, Merit	2003	Warsingsfehn	01.09.2020
20:37,60	Peters, Annike	1988	Oldenburg	19.07.2006
20:44,2	Harwardt, Ines	1979	Aurich	09.07.1993
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emden	10.04.2018
21:05,10	Regenberg, Lynn	1988	Papenburg	28.09.2007
21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emden	10.04.2019
21:16,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	09.07.1993
21:17,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	09.07.1993
21:25,8	Ringena, Marion	1959	Bremen	28.04.2002
22:12,3	Baumgart-Rudolph, Birgit	1961	Aurich	08.06.1991
22:22,1	Schmeisser, Edith	1944	Emden	08.06.1991
22:40,4	Ramaker, Birgit	1972	Emden	17.07.2012
23:11,9	Schulz, Evelyn	1947	Aurich	22.07.2005
23:42,5	Krawietz, Miriam	1977	Emden	17.07.2012
23:48,5	Voss, Käthe	1954	Aurich	26.06.1998
24:43,7	Avino, Marion	1968	Aurich	22.07.2005
10.000 Meter				
36:48,0	Jürrens, Inga	1982	Wars'fehn	10.08.2010
40:30,6	Hoogestraat, Sonja	1976	Wars'fehn	10.08.2010
43:34,3	Ringena, Marion	1959	Wars'fehn	20.08.2003
44:28,5	Schneider, Christine	1948	Aurich	02.07.1993
44:34,1	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	25.06.1999
44:36,78	Steffens, Viola	1975	Wars'fehn	03.09.2019
45:31,20	Kosic, Jonna	2000	Wars'fehn	30.08.2022
44:49,6	Dannehl, Annette	1950	Aurich	02.07.1993
47:11,8	Gnodtke, Denise	1975	Wars'fehn	20.08.2003
48:33,1	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
48:34,7	Voss, Käthe	1954	Aurich	14.08.1992
49:44,8	Schulz, Evelyn	1957	fehn	18.08.2004
49:50,0	Oltmanns, Hedy	1983	Aurich	10.07.1998
49:52,4	Avino, Marion	1968	Wars'fehn	29.08.2007
50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
51:13,3	Krawietz, Miriam	1977	Emden	30.10.2016
51:28,1	Kunth, Inge	1951	fehn	22.08.1999
51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
52:29,7	Becker, Gertrud	1959	Wars'fehn	20.04.1996
52:58,8	Klüver, Silke	1963	Wars'fehn	18.08.2004

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
5 km Straße				
19:21	Nikoleit, Pia	1994	Ofen	03.10.2009
19:40	Busse, Vanessa	2001	Garrel	17.09.2016
20:21	Weerts, Inga	1982	Marienhafe	18.04.2022
20:37	Hambach, Lena	2001	Emden	30.05.2015
21:17	Kosic, Jonna	2000	Garrel	17.09.2022
21:24	Böhme, Linda	1982	Emden	28.05.2022
10 km Straße				
37:28	Nikoleit, Pia	1994	Emden	31.05.2014
37:34	Jürrens, Inga	1982	Aurich	18.06.2010
37:44	Lüken, Kerstin	1976	Hamburg	14.09.2008
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emden	01.06.2013
39:46	Hoogestraat, Sonja	1976	Aurich	22.08.2008
40:45	Busse, Vanessa	2001	Essen	25.11.2017
41:10	Kosic, Jonna	2000	Ofen	03.10.2018
42:21	Bakker, Marion	1962	Aurich	22.08.2008
42:48	Ringena, Marion	1959	Oldenburg	20.10.2002
42:52	Peters, Annike	1988	Wolfenbüttel	18.03.2007
43:16	Klus, Merit	2003	Lingen	24.03.2019
43:18	Steffens, Viola	1975	Lingen	24.03.2019
43:20	Kortylack, Gisela	1956	Wilhelmshaven	16.05.1996
43:32	Hubert, Katharina	1982	Hamburg	14.09.2008
43:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	10.03.2019
44:25	Damm, Rebecca	1983	Marienhafe	02.04.2018
44:56	Eilßel, Sandra	1985	Hamburg	08.09.2013
45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
45:49	Buurmann, Astrid	1974	Emden	02.06.2007
45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emden	28.05.2022

10 km Straße Mannschaft (3 x 10.000 Meter)

02:00:50	Emder LG	Aurich	22.08.2008
	Lüken -38:42 / Hoogestraat -39:46 / Bakker -42:21		
02:03:17	Emder LG	Emden	31.05.2014
	Nikoleit,Pia(1994)-37:28 / Jürrens,Inga(1982)-39:49 / Buß,Monika(1971)- 46:00		
02:04:25	Emder LG	Emden	12.06.2004
	Jürrens -40:00 / Lüken -39:29 / Ringena -44:56		
02:06:47	Emder LG	Lingen	24.03.2019
	Kosic (20009 – 41:39; / Busse (2001) - 41:52 / Klus(2003) - 43:16		



Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
10 km Straße Mannschaft (3 x 10.000 Meter)				
02:07:21	Emder LG		Bremerhaven Jürrens / Lüken / Ringena	30.03.2003
02:09:50	Emder LG		Otterndorf Jürrens, 38:16 / Bakker, 45:31 / Ringena, 45:33	20.03.2005
02:11:23	Emder LG		Jürrens -40:45 / Lüken -44:28 / Kortylack -46:10	
02:11:40	Emder LG		Oldenburg Jürrens, 41:09 / Lüken, 42:15 / Ringena, 48:16	12.03.2006
02:11:50	Emder LG		Emden Lüken, 40:51 / Peters, 45:10 / Buurman, 45:49	02.06.2007
Halbmarathon				
1:24:21	Lüken, Kerstin	1976	Zeven	04.10.2009
1:25:07	Jürrens, Inga	1982	Löningen	25.06.2003
1:28:53	Hoogestraat, Sonja	1976	Dunum	29.03.2008
1:37:48	Kortylack, Gisela	1956	Löningen	27.10.1996
1:37:51	Steffens, Viola	1975	Oldenburg	20.10.2019
1:39:05	Ringena, Marion	1959	Bremen	24.09.2006
1:40:02	Harwardt, Ines	1979	Dunum	09.10.1994
1:40:20	Hubert, Katharina	1982	Marienhafe	14.08.2009
1:40:34	Dannehl, Annette	1950	Dunum	22.10.1995
1:40:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	21.10.2018
1:41:09	Bakker, Marion	1962	Dunum	09.04.2005
1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Bremen	04.10.2015
1:43:04	Becker, Gertrud	1959	Dunum	12.10.1997
1:43:55	Schneider, Christine	1948	Schortens	04.04.1993
1:44:00	Krawietz, Miriam	1977	Dunum	21.06.2015
1:44:16	Peters, Gundel	1957	Löningen	27.10.1996
1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
1:45:43	Buurmann, Astrid	1974	Dunum	28.03.2009
1:47:48	Luitjens, Heidi	1971	Salzgitter	19.03.1995
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Bremen	01.10.2017
Halbmarathon Mannschaften				
04:37:40	Emder LG		Lingen Lüken, 1:24:31 / Hoogestraat, 1:28:53 / Ringena, 1:42:57	05.10.2008
04:46:35	Emder LG		Dunum Jürrens, 1:25:55 / Ringena, 1:39:31 / Bakker, 1:41:09	08.04.2005

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Halbmarathon Mannschaften				
04:48:22	Emder LG		Löningen	26.06.2004
			Jürrens -1:27:31 / Lüken -1:29:54 / Schulz -1:50:57	
05:00:47	Emder LG		Dunum	27.09.2003
			Jürrens -1:30:03 / Kortylack -1:39:51 / Gnodtke -1:50:53	
05:06:20	Emder LG		Löningen	27.10.1996
			Kortylack / Schneider / Peters	
05:08:02	Emder LG		Dunum	22.10.1995
			Kortylack,G. / Dannehl,A. / Weermann,H.	
05:29:49	Emder LG		Hannover	10.04.2016
			Steffens, Viola (1975) - 1:43:08 / Kortylack, Gisela (1956) - 1:52:51 / Klüver, Silke (1963) - 1:53:50	
Marathon				
3:25:57	Ringena, Marion	1959	Köln	05.10.2003
3:33:08	Schneider, Christine	1948	Herzlake	25.10.1992
3:37:24	Kortylack, Gisela	1956	Steinfurt	17.03.2001
3:41:50	Bakker, Marion	1962	Hamburg	17.10.2004
3:47:59	Faust, Anja	1960	Steinfurt	17.03.2001
3:48:26	Dannehl, Annette	1950	Berlin	29.09.1996
3:49:36	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	23.04.2006
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	Cuxhaven	10.04.2022
3:52:24	Hosfeld, Madelon	1972	Hamburg	27.04.1997
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Hannover	10.04.2016
3:57:40	Klüver, Silke	1963	Hamburg	27.04.2008
3:58:05	Hubert, Katharina	1982	Hamburg	27.04.2008
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
4:00:28	Treue, Najat	1974	Köln	13.10.2019
4:04:48	Luitjens, Heidi	1971	Hamburg	30.04.1995
4:07:10	Baumgart-Rudolph, Birgit	1961	Hannover	21.04.1991
4:27:01	Voss, Käthe	1954	Hamburg	24.05.1993
4:40:15	Cobus, Claudia	1959	Berlin	29.09.1991
4:42:49	Goos, Doris	1962	Köln	13.10.2019
4:53:38	Engelberts, Hannelore	1956	Köln	05.10.2003
Stundenlauf				
14.400m	Hoogestraat, Sonja	1976	Emden	02.11.2008
14.365m	Jürrens, Inga	1982	Emden	26.10.2003
13.408m	Ringena, Marion	1959	Emden	28.10.2001
13.307m	Steffens, Viola	1975	Emden	28.10.2018
13.190m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	31.10.1999

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Stundenlauf				
13.075m	Schneider, Christine	1948	Leer	03.05.1989
12.340m	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
11.715m	Janßen, Monika	1995	Emden	01.11.2015
11.441m	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
11.027m	Sikken, Linda	1970	Emden	01.11.2015
11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
10.300m	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014
100 Meter Hürden 0,838m				
15,46 +1,0	Gohlke, Lotta	1999	Verden	03.09.2017
400 Meter Hürden 0,762m				
57,94	Raukuc, Anna	1990	Kassel	23.07.2011
67,94	Gohlke, Lotta	1998	Stuhr	09.05.2015
68,06	Zimmermann, Isabell	2001	Berlin	14.07.2018
69,38	Heerma, Mareeke	2000	Hamburg	29.06.2019
73,65	Lenz, Juliane	1999	Stuhr	30.04.2016
74,55	Schatow, Katharina	1990	Zeven	04.06.2006
4 x 100 m Staffel				
52,6	Ender LG		Oldenburg	21.05.2017
	Wegbünder, Lena (1998) / Lenz, Juliane (1999) / Diekmann, Imke (1998) / Gohlke, Lotta (1998)			
55,6	Ender LG		Leer	19.08.2017
	Heerma, Mareeke (2000) / Rohlfs, Hannah (2003) / Busse, Vanessa (2001) / Zimmermann, Isabell (2001)			
54,88	Ender LG		Oldenburg	02.09.2015
	Diekmann, Imke (1998) / Gohlke, Lotta (1998) / Waschk, Wibke (1998) / Wegbünder, Lena (1998)			
3 x 800 m Staffel				
08:01,3	Ender LG		Emden	16.04.2016
	Wegbünder, Lena (1998) / Waschk, Wibke (1998) / Kotic, Jonna (2000)			
08:12,1	Ender LG		Ihrhove	18.04.2015
	Kotic, Jonna (2000) / Kotic, Sanna (2003) / Busse, Vanessa (2001)			
09:10,4	Ender LG		Emden	16.04.2016
	Kotic (2003) / Rohlfs (2003) / Wallerstein (2004)			
Ender LG	Die Daten wurden von Harry Jürrens zusammen gestellt.			Ender LG
Stand: Januar 2023	e-Mail: trainer@ender-ig.de			Seite: 7 von: 9

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
5 x 10km-Lauf				
03:56:25	Ender LG		Oldenburg	22.06.2002
			Ringena / Kortylack / Bakker / Schneider / Jürrens	
03:56:53	Ender LG		Oldenburg	24.06.2000
			Schneider/ Janssen / Ringena / Voss / Kortylack	
03:59:23	Ender LG		Oldenburg	23.02.2001
			Jürrens / Kortylack / Kunth / Ringena / Schneider	
04:02:57	Ender LG		Oldenburg	26.06.1999
			Kortylack / Faust / Voss / Ringena / Schneider	
04:42:41	Ender LG		Oldenburg	22.06.2002
			Engelbarts, F. / König / Schulz / Penon / Adelmund	
04:46:29	Ender LG II		Oldenburg	26.06.1999
			Adelmund / Engelbarts / Vogel / Dittrich / Doden	
Hochsprung				
1,60m	Iken, Jana	1994	Verden	26.04.2014
1,58m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	26.09.2008
1,52m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	17.06.2006
1,51m	Schade, Janina	1991	Papenburg	25.05.2008
1,37m	de Vries, Jette	2002	Papenburg	21.09.2014
1,35m	Loos, Jana	1993	Leer	25.04.2009
1,35m	Eden, Angela	1995	Papenburg	25.09.2009
1,35m	Gohlke, Lotta	1998	Wehdel	01.05.2012
Weitsprung				
5,26m	Iken, Jana	1994	Papenburg	13.09.2009
5,22m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	18.06.2006
4,76m	Gohlke, Lotta	1998	Wilhelmshaven	29.05.2013
4,76m	Lenz, Juliane	1999	Zeven	08.06.2014
4,70m	Amelsberg, Hanne	1996	Wilhelmshaven	29.05.2013
4,64m	Loos, Jana	1993	Aurich	06.06.2008
4,64m	Schade, Janina	1991	Leer	26.04.2008
4,60m	Heerma, Mareeke	2000	Zeven	03.06.2017
4,58m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	18.06.2006
4,54m	Diekmann, Imke	1988	Papenburg	25.09.2015
4,54m	Rohlf, Hannah	2003	Emden	26.08.2017
4,42m	Huisman, Anke	2003	Emden	26.08.2017
4,35m	Joesten, Silja	1998	Leer	09.06.2012
4,30m	Klinkhart, Hanna	1992	Leer	16.06.2007

Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Weitsprung				
4,23m	de Vries, Jette	2002	Papenburg	23.09.2016
4,23m	Rohlfs, Hannah	2003	Leer	11.06.2016
Dreisprung				
10,56m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	29.09.2006
10,49m +0,5	Iken, Jana	1994	Berlin	04.07.2010
9,04m	Diekmann, Imke	1998	Huchting	25.08.2015
8,04m	Eden, Angela	1995	Papenburg	30.09.2011
Stabhochsprung				
2,84m	Iken, Jana	1994		10.06.2018
2,52m	Raukuc, Anna	1990		22.04.2006
Kugelstoß				
9,04m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	18.06.2006
8,32m	Luitjens, Heidi	1971	Emden	07.09.1996
Speerwurf 600g				
37,71m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	26.09.2008
29,11m	Diekmann, Imke	1998	Oldenburg	31.05.2015
24,80m	Diekmann, Maike	1998	Marienhafe	17.06.2015
23,04m	Storz, Rieka	1992	Delmenhorst	24.08.2007
22,72m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	18.06.2006
Fünfkampf				
3.283 Punkte	Raukuc, Anna	1990	Delmenhorst	05.09.2010