

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
100 Meter	13,60 +1,7	Amelsberg, Hanne	1996	Hameln	02.07.2011
Weitsprung	4,70m	Amelsberg, Hanne	1996	Wilhelmshaven	29.05.2013
200 Meter	28,65	Amelsberg, Hanne	1996	Leer	07.09.2013
5.000 Meter	24:43,7	Avino, Marion	1968	Aurich	22.07.2005
1.Meile	7:21,9	Avino, Marion	1968	Emden	09.09.2005
10.000 Meter	49:52,4	Avino, Marion	1968	Wars'fehn	29.08.2007
1.Meile	6:29,2	Bakker, Marion	1962	Emden	10.09.2004
Marathon	3:41:50	Bakker, Marion	1962	Hamburg	17.10.2004
Halbmarathon	1:41:09	Bakker, Marion	1962	Dunum	09.04.2005
10 km Straße	42:21	Bakker, Marion	1962	Aurich	22.08.2008
Marathon	4:07:10	Baumgart-Rudolph,Birgit	1961	Hannover	21.04.1991
5.000 Meter	22:12,3	Baumgart-Rudolph,Birgit	1961	Aurich	08.06.1991
3.000 Meter	12:35,8	Baumgart-Rudolph,Birgit	1961	Aurich	02.08.1991
10.000 Meter	52:29,7	Becker, Gertrud	1959	Wars'fehn	20.04.1996
Halbmarathon	1:43:04	Becker, Gertrud	1959	Dunum	12.10.1997
3.000 Meter	12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emden	20.03.2013
5.000 Meter	20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emden	10.04.2018
Halbmarathon	1:40:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	21.10.2018
10 km Straße	43:48	Böhme, Linda	1982	Oldenburg	10.03.2019
5 km Straße	21:24	Böhme, Linda	1982	Emden	28.05.2022
5 km Straße	19:40	Busse, Vanessa	2001	Garrel	17.09.2016
100 Meter	14,27 -0,2	Busse, Vanessa	2001	Papenburg	23.09.2016
3.000 Meter	10:44,95	Busse, Vanessa	2001	Oldenburg	21.06.2017
200 Meter	29,84 -2,1	Busse, Vanessa	2001	Leer	19.08.2017
10 km Straße	40:45	Busse, Vanessa	2001	Essen	25.11.2017
10 km Straße	45:49	Buurmann, Astrid	1974	Emden	02.06.2007
Halbmarathon	1:45:43	Buurmann, Astrid	1974	Dunum	28.03.2009
Marathon	4:40:15	Cobus, Claudia	1959	Berlin	29.09.1991
10 km Straße	44:25	Damm, Rebecca	1983	Marienhaf	02.04.2018
3.000 Meter	12:54,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	31.07.1992
10.000 Meter	44:49,6	Dannehl, Annette	1950	Aurich	02.07.1993
5.000 Meter	21:17,2	Dannehl, Annette	1950	Aurich	09.07.1993
Halbmarathon	1:40:34	Dannehl, Annette	1950	Dunum	22.10.1995
Marathon	3:48:26	Dannehl, Annette	1950	Berlin	29.09.1996
1.Meile	7:04,7	Dannehl, Annette	1950	Emden	04.09.1998

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Hochsprung	1,37m	de Vries, Jette	2002	Papenburg	21.09.2014
Weitsprung	4,23m	de Vries, Jette	2002	Papenburg	23.09.2016
100 Meter	13,2	de Vries, Jette	2002	Emden	26.08.2017
200 Meter	29,27 +0,4	Diekmann, Imke	1998	Oldenburg	30.07.2014
Speerwurf 600g	29,11m	Diekmann, Imke	1998	Oldenburg	31.05.2015
100 Meter	13,97 +1,3	Diekmann, Imke	1998	Oldenburg	22.07.2015
Dreisprung	9,04m	Diekmann, Imke	1998	Huchting	25.08.2015
Weitsprung	4,54m	Diekmann, Imke	1988	Papenburg	25.09.2015
Speerwurf 600g	24,80m	Diekmann, Maike	1998	Marienhaf	17.06.2015
Hochsprung	1,35m	Eden, Angela	1995	Papenburg	25.09.2009
Dreisprung	8,04m	Eden, Angela	1995	Papenburg	30.09.2011
200 Meter	30,60 -0,1	Eden, Angela	1995	Osnabrück	16.05.2012
10 km Straße	44:56	Eilßel, Sandra	1985	Hamburg	08.09.2013
1.Meile	7:22,0	Engelbarts, Foline	1949	Emden	10.09.2004
Stundenlauf	10.407m	Engelbarts, Foline	1949	Emden	30.10.2016
Marathon	4:53:38	Engelberts, Hannelore	1956	Köln	05.10.2003
Stundenlauf	11.006m	Engelberts, Hannelore	1956	Emden	30.10.2011
Marathon	3:47:59	Faust, Anja	1960	Steinfurt	17.03.2001
1.Meile	6:30,5	Gnodtke, Denise	1975	Emden	12.09.2003
10.000 Meter	47:11,8	Gnodtke, Denise	1975	Wars'fehn	20.08.2003
Hochsprung	1,35m	Gohlke, Lotta	1998	Wehdel	01.05.2012
Weitsprung	4,76m	Gohlke, Lotta	1998	Wilhelmshaven	29.05.2013
200 Meter	26,32 +0,7	Gohlke, Lotta	1998	Bremen	17.05.2014
100 Meter	13,04 +0,6	Gohlke, Lotta	1998	Bremen	17.05.2014
400 Meter Hürden 0,762m	67,94	Gohlke, Lotta	1998	Stuhr	09.05.2015
100 Meter Hürden 0,838m	15,46 +1,0	Gohlke, Lotta	1999	Verden	03.09.2017
Marathon	4:42:49	Goos, Doris	1962	Köln	13.10.2019
5 km Straße	20:37	Hambach, Lena	2001	Emden	30.05.2015
5.000 Meter	20:44,2	Harwardt, Ines	1979	Aurich	09.07.1993
Halbmarathon	1:40:02	Harwardt, Ines	1979	Dunum	09.10.1994
3.000 Meter	11:50,9	Harwardt, Ines	1976	Leer	09.09.1995

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
100 Meter	14,02 -0,2	Heerma, Mareeke	2000	Papenburg	25.09.2015
Weitsprung	4,60m	Heerma, Mareeke	2000	Zeven	03.06.2017
200 Meter	27,77 +0,0	Heerma, Mareeke	2000	Verden	27.04.2019
100 Meter	13,32 +0,1	Heerma, Mareeke	2000	Verden	27.04.2019
400 Meter Hürden 0,762m	69,38	Heerma, Mareeke	2000	Hamburg	29.06.2019
1.Meile	7:06,4	Heinrich, Beate	1967	Emden	03.09.1999
3.000 Meter	11:23,4	Neu, Sonja	1976	Aurich	31.07.1992
5.000 Meter	19:28,4	Neu, Sonja	1976	Aurich	07.08.1992
Stundenlauf	14.400m	Hoogestraat, Sonja	1976	Emden	02.11.2008
1.Meile	6:23,5	Hoogestraat, Sonja	1976	Emden	22.09.2006
Halbmarathon	1:28:53	Hoogestraat, Sonja	1976	Dunum	29.03.2008
10 km Straße	39:46	Hoogestraat, Sonja	1976	Aurich	22.08.2008
10.000 Meter	40:30,6	Hoogestraat, Sonja	1976	Wars'fehn	10.08.2010
Marathon	3:52:24	Hosfeld, Madelon	1972	Hamburg	27.04.1997
Marathon	3:58:05	Hubert, Katharina	1982	Hamburg	27.04.2008
10 km Straße	43:32	Hubert, Katharina	1982	Hamburg	14.09.2008
Halbmarathon	1:40:20	Hubert, Katharina	1982	Marienhafen	14.08.2009
Weitsprung	4,42m	Huisman, Anke	2003	Emden	26.08.2017
Weitsprung	5,26m	Iken, Jana	1994	Papenburg	13.09.2009
Dreisprung	10,49m +0,5	Iken, Jana	1994	Berlin	04.07.2010
100 Meter	13,19 -0,9	Iken, Jana	1994	Papenburg	22.05.2011
200 Meter	26,97 +0,1	Iken, Jana	1994	Zeven	27.05.2012
Hochsprung	1,60m	Iken, Jana	1994	Verden	26.04.2014
Stabhochsprung	2,84m	Iken, Jana	1994		10.06.2018
Stundenlauf	10.300m	Janssen, Beate	1965	Emden	02.11.2014
Stundenlauf	11.715m	Janßen, Monika	1995	Emden	01.11.2015
10 km Straße	38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emden	01.06.2013
3.000 Meter	10:11,06	Janßen, Wiebke	1997	Rostock	26.07.2013
200 Meter	32,27	Janßen, Wiebke	1997	Leer	07.09.2013
Weitsprung	4,35m	Joesten, Silja	1998	Leer	09.06.2012
100 Meter	13,48 +0,1	Joesten, Silja	1998	Celle	24.05.2015
Halbmarathon	1:25:07	Jürrens, Inga	1982	Löningen	25.06.2003
1.Meile	5:33,7	Jürrens, Inga	1982	Emden	12.09.2003
Stundenlauf	14.365m	Jürrens, Inga	1982	Emden	26.10.2003
3.000 Meter	10:22,5	Jürrens, Inga	1982	Aurich	29.07.2005
10.000 Meter	36:48,0	Jürrens, Inga	1982	Wars'fehn	10.08.2010
5.000 Meter	17:56,0	Jürrens, Inga	1982	Aurich	04.06.2010

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
10 km Straße	37:34	Jürrens, Inga	1982	Aurich	18.06.2010
5 km Straße	20:21	Weerts, Inga	1982	Marienhaf	18.04.2022
1.Meile	7:19,4	Keßler, Gertrud	1952	Emden	03.09.1999
Weitsprung	4,30m	Klinkhart, Hanna	1992	Leer	16.06.2007
100 Meter	13,93 +0,0	Klinkhart, Hanna	1992	Papenburg	26.09.2008
200 Meter	28,78 -1,9	Klinkhart, Hanna	1992	Delmenhorst	17.05.2009
10 km Straße	43:16	Klus, Merit	2003	Lingen	24.03.2019
3.000 Meter	11:02,39	Klus, Merit	2003	Göttingen	23.06.2019
5.000 Meter	20:13,22	Klus, Merit	2003	Warsingsfehn	01.09.2020
10.000 Meter	52:58,8	Klüver, Silke	1963	Wars'fehn	18.08.2004
Marathon	3:57:40	Klüver, Silke	1963	Hamburg	27.04.2008
10.000 Meter	50:19,1	König, Käthe	1936	Aurich	15.07.1994
Marathon	4:00:20	Konik, Silvia	1968	Hamburg	24.04.2022
10 km Straße	43:20	Kortylack, Gisela	1956	Wilhelmshaven	16.05.1996
Halbmarathon	1:37:48	Kortylack, Gisela	1956	Löningen	27.10.1996
3.000 Meter	12:49,9	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	18.06.1999
10.000 Meter	44:34,1	Kortylack, Gisela	1956	Aurich	25.06.1999
Stundenlauf	13.190m	Kortylack, Gisela	1956	Emden	31.10.1999
Marathon	3:37:24	Kortylack, Gisela	1956	Steinfurt	17.03.2001
3.000 Meter	11:24,43	Kosic, Jonna	2000	Oldenburg	22.06.2016
5.000 Meter	18:59,85	Kosic, Jonna	2000	Papenburg	21.09.2018
10 km Straße	41:10	Kosic, Jonna	2000	Ofen	03.10.2018
10.000 Meter	45:31,20	Kosic, Jonna	2000	Wars'fehn	30.08.2022
5 km Straße	21:17	Kosic, Jonna	2000	Garrel	17.09.2022
5.000 Meter	23:42,5	Krawietz, Miriam	1977	Emden	17.07.2012
Stundenlauf	12.340m	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
10.000 Meter	48:33,1	Krawietz, Miriam	1977	Emden	28.10.2012
3.000 Meter	13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emden	19.03.2014
Halbmarathon	1:44:00	Krawietz, Miriam	1977	Dunum	21.06.2015
10.000 Meter	51:13,3	Krawietz, Miriam	1977	Emden	30.10.2016
10.000 Meter	51:28,1	Kunth, Inge	1951	fehn	22.08.1999
1.Meile	7:19,9	Kunth, Inge	1951	Emden	03.09.1999
1.Meile	6:48,9	Lamschus, Christiane		Emden	04.09.1998
Weitsprung	4,76m	Lenz, Juliane	1999	Zeven	08.06.2014
100 Meter	13,91 +1,9	Lenz, Juliane	1999	Wilhelmshaven	23.04.2016
400 Meter Hürden 0,762m	73,65	Lenz, Juliane	1999	Stuhr	30.04.2016

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
200 Meter	29,07 +0,7	Lenz, Juliane	1999	Zeven	15.05.2016
100 Meter	13,15	Loos, Jana	1993	Papenburg	14.09.2008
Weitsprung	4,64m	Loos, Jana	1993	Aurich	06.06.2008
200 Meter	28,50 +0,0	Loos, Jana	1993	Papenburg	26.09.2008
Hochsprung	1,35m	Loos, Jana	1993	Leer	25.04.2009
Halbmarathon	1:47:48	Luitjens, Heidi	1971	Salzgitter	19.03.1995
Marathon	4:04:48	Luitjens, Heidi	1971	Hamburg	30.04.1995
Kugelstoß	8,32m	Luitjens, Heidi	1971	Emden	07.09.1996
3.000 Meter	13:23,40	Luitjens, Heidi	1971	Emden	07.09.1996
5.000 Meter	19:22,8	Lüken, Kerstin	1976	Aurich	09.07.2004
1.Meile	5:43,4	Lüken, Kerstin	1976	Emden	12.09.2003
10 km Straße	37:44	Lüken, Kerstin	1976	Hamburg	14.09.2008
Halbmarathon	1:24:21	Lüken, Kerstin	1976	Zeven	04.10.2009
100 Meter	14,01 +0,0	Meyer, Julia	1991	Bremen	17.05.2014
100 Meter	13,4	Nikoleit, Pia	1994	Aurich	29.05.2009
5 km Straße	19:21	Nikoleit, Pia	1994	Ofen	03.10.2009
200 Meter	28,57 -0,7	Nikoleit, Pia	1994	Osnabrück	16.05.2012
10 km Straße	37:28	Nikoleit, Pia	1994	Emden	31.05.2014
10.000 Meter	49:50,0	Oltmanns, Hedy	1983	Aurich	10.07.1998
1.Meile	7:00,3	Oltmanns, Hedy	1983	Emden	03.09.1999
5.000 Meter	20:37,60	Peters, Annike	1988	Oldenburg	19.07.2006
3.000 Meter	11:07,5	Peters, Annike	1988	Aurich	28.07.2006
10 km Straße	42:52	Peters, Annike	1988	Wolfenbüttel	18.03.2007
Halbmarathon	1:44:16	Peters, Gundel	1957	Löningen	27.10.1996
5.000 Meter	22:40,4	Ramaker, Birgit	1972	Emden	17.07.2012
3.000 Meter	13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emden	19.03.2014
Stabhochsprung	2,52m	Raukuc, Anna	1990		22.04.2006
Weitsprung	5,22m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	18.06.2006
Dreisprung	10,56m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	29.09.2006
100 Meter	12,2	Raukuc, Anna	1990	Leer	28.04.2007
Speerwurf 600g	37,71m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	26.09.2008
Hochsprung	1,58m	Raukuc, Anna	1990	Papenburg	26.09.2008
Fünfkampf	3283 Punkte	Raukuc, Anna	1990	Delmenhorst	05.09.2010
400 Meter Hürden 0,762m	57,94	Raukuc, Anna	1990	Kassel	23.07.2011
200 Meter	25,15 -0,9	Raukuc, Anna	1990	Leer	03.09.2011
5.000 Meter	21:05,10	Regenberg, Lynn	1988	Papenburg	28.09.2007

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
100 Meter	14,36	Rieforth, Katharina	1994	Delmenhorst	03.05.2008
3.000 Meter	12:32,1	Ringena, Marion	1959	Aurich	16.06.2000
1.Meile	6:10,1	Ringena, Marion	1959	Emden	25.08.2000
Stundenlauf	13.408m	Ringena, Marion	1959	Emden	28.10.2001
5.000 Meter	21:25,8	Ringena, Marion	1959	Bremen	28.04.2002
10 km Straße	42:48	Ringena, Marion	1959	Oldenburg	20.10.2002
10.000 Meter	43:34,3	Ringena, Marion	1959	Wars'fehn	20.08.2003
Marathon	3:25:57	Ringena, Marion	1959	Köln	05.10.2003
Halbmarathon	1:39:05	Ringena, Marion	1959	Bremen	24.09.2006
Weitsprung	4,54m	Rohlfs, Hannah	2003	Emden	26.08.2017
Weitsprung	4,23m	Rohlfs, Hannah	2003	Leer	11.06.2016
100 Meter	13,8	Schade, Janina	1990	Leer	28.04.2007
Weitsprung	4,64m	Schade, Janina	1991	Leer	26.04.2008
200 Meter	28,50 +0,7	Schade, Janina	1990	Zeven	11.05.2008
Hochsprung	1,51m	Schade, Janina	1991	Papenburg	25.05.2008
400 Meter Hürden 0,762m	74,55	Schatow, Katharina	1990	Zeven	04.06.2006
1.Meile	6:53,9	Schiwek, Claudia	1969	Emden	10.08.2001
5.000 Meter	22:22,1	Schmeisser, Edith	1944	Emden	08.06.1991
200 Meter	26,12 +0,3	Schmitz, Lena	1988	Hameln	12.06.2005
Hochsprung	1,52m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	17.06.2006
Speerwurf 600g	22,72m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	18.06.2006
Kugelstoß	9,04m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	18.06.2006
Weitsprung	4,58m	Schmitz, Lena	1988	Papenburg	18.06.2006
Stundenlauf	13.075m	Schneider, Christine	1948	Leer	03.05.1989
3.000 Meter	12:15,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	31.07.1992
Marathon	3:33:08	Schneider, Christine	1948	Herzlake	25.10.1992
Halbmarathon	1:43:55	Schneider, Christine	1948	Schortens	04.04.1993
10.000 Meter	44:28,5	Schneider, Christine	1948	Aurich	02.07.1993
5.000 Meter	21:16,0	Schneider, Christine	1948	Aurich	09.07.1993
1.Meile	6:26,3	Schneider, Christine	1948	Emden	03.09.1999
10 km Straße	45:38	Schneider, Christine	1948	Wilhelmshaven	01.06.2000
1.Meile	7:11,6	Schulz, Evelyn	1957	Emden	12.09.2003
10.000 Meter	49:44,8	Schulz, Evelyn	1957	fehn	18.08.2004
5.000 Meter	23:11,9	Schulz, Evelyn	1947	Aurich	22.07.2005
Marathon	3:49:36	Schulz, Evelyn	1957	Hamburg	23.04.2006
Halbmarathon	1:44:57	Schulz, Evelyn	1957	Bremen	28.09.2008
Halbmarathon	1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Bremen	04.10.2015
Marathon	3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Hannover	10.04.2016

Frauen nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Stundenlauf	11.027m	Sikken, Linda	1970	Emden	01.11.2015
3.000 Meter	12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emden	19.06.2018
Stundenlauf	13.307m	Steffens, Viola	1975	Emden	28.10.2018
10 km Straße	43:18	Steffens, Viola	1975	Lingen	24.03.2019
5.000 Meter	21:11,6	Steffens, Viola	1975	Emden	10.04.2019
1.Meile	6:32,9	Steffens, Viola	1975	Emden	18.06.2019
10.000 Meter	44:36,78	Steffens, Viola	1975	Wars'fehn	03.09.2019
Halbmarathon	1:37:51	Steffens, Viola	1975	Oldenburg	20.10.2019
Speerwurf 600g	23,04m	Storz, Rieka	1992	Delmenhorst	24.08.2007
Marathon	3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	Cuxhaven	10.04.2022
10 km Straße	45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emden	28.05.2022
Halbmarathon	1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Bremen	01.10.2017
Marathon	4:00:28	Treue, Najat	1974	Köln	13.10.2019
10.000 Meter	48:34,7	Voss, Käthe	1954	Aurich	14.08.1992
Marathon	4:27:01	Voss, Käthe	1954	Hamburg	24.05.1993
5.000 Meter	23:48,5	Voss, Käthe	1954	Aurich	26.06.1998
1.Meile	7:06,3	Voss, Käthe	1954	Emden	04.09.1998
1.Meile	7:18,4	Wagner, Irene	1966	Emden	09.09.2005
Stundenlauf	11.441m	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
10.000 Meter	51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emden	01.11.2015
100 Meter	13,3	Wahren, Laura	1992	Leer	16.06.2007
200 Meter	28,13 +1,0	Wahren, Laura	1992	Papenburg	25.05.2008
3.000 Meter	10:54,48	Wallerstein, Lara	2004	Bremen	06.07.2019
3.000 Meter	12:40,6	Waschk, Wibke	1998	Emden	19.03.2014
200 Meter	29,17 +0,0	Waschk, Wibke	1998	Bremen	17.05.2014
100 Meter	13,48 +0,8	Wegbänder, Lena	1998	Zeven	24.05.2015
200 Meter	27,99 -1,2	Wegbänder, Lena	1998	Oldenburg	22.06.2016
400 Meter Hürden 0,762m	68,06	Zimmermann, Isabell	2001	Berlin	14.07.2018
100 Meter	13,70 +0,1	Zimmermann, Isabell	2001	Verden	27.04.2019
200 Meter	27,35 -0,2	Zimmermann, Isabell	2001	Papenburg	27.09.2019