

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
3.000 Meter	10:43,8	Bartsch, Frank	1972	Aurich	23.07.2004
1 Meile	5:21,1	Becker, Axel	1960	Emden	04.09.1998
200 Meter	23,96 +1,5	Becker, Nils	1994	Verden	30.04.2011
Dreisprung	10,95m +0,0	Becker, Nils	1994	Papenburg	30.09.2011
400 Meter	54,16	Becker, Nils	1994	Osnabrück	16.05.2012
100 Meter	11,98 +0,3	Becker, Nils	1994	Zeven	26.05.2012
400 Meter Hürden	60,13	Becker, Nils	1994	Zeven	27.05.2012
1 Meile	5:24,4	Beckmann, Rolf	1960	Emden	25.08.2000
Marathon	3:00:13	Beckmann, Rolf	1960	Hamburg	27.04.2003
1 Meile	5:23,7	Bednorz, Karl-Heinz	1963	Emden	12.09.2003
Weitsprung	3,65m +0,0	Behrens, Mattis	2009	Papenburg	12.09.2021
Halbmarathon	1:16:01	Berg, Michael	1968	Kaiserslautern	30.03.1996
5.000 Meter	16:53,20	Berg, Michael	1968	Emden	07.09.1996
Marathon	2:44:57	Berg, Michael	1968	Hasede	16.06.1996
10.000 Meter	36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Wars'fehn	21.08.2018
Marathon	2:55:04	Bergmann, Martin	1987	Hamburg	28.04.2019
3.000 Meter	9:59,7	Bergmann, Martin	1987	Emden	18.06.2019
5.000 Meter	16:52,81	Bergmann, Martin	1987	Papenburg	27.09.2019
10 km Lauf	35:08	Bergmann, Martin	1987	Oldenburg	08.03.2020
5 km Lauf	17:11	Bergmann, Martin	1987	Marienhafe	18.04.2022
Halbmarathon	1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Dunum	19.06.2022
800 Meter	2:23,3	Boomgaarden, Timo	1992	Emden	22.09.2006
Stundenlauf	15.186m	Brandenburg, Matthias	1961	Emden	31.10.1999
1.000 Meter	3:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Dörpen	02.08.1996
10 km Lauf	34:37	Brauner, Michael	1971	Emden	12.06.2004
5.000 Meter	16:27,6	Brauner, Michael	1971	Aurich	09.07.2004
3.000 Meter	9:39,9	Brauner, Michael	1971	Aurich	23.07.2004
1 Meile	4:58,6	Brauner, Michael	1971	Emden	10.09.2004
200 Meter	28,39 -1,8	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
1.500 Meter	4:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Diskus	19,91m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Speer	31,53m	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Fünfkampf	2233 Punkte	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
Weitsprung	5,02m +0,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Meppen	20.07.2014
1.000 Meter	3:36,9	Brem, Thomas	1971	Emden	14.04.2014
100 km Lauf	12:08:36	Buffen, Ferdinand	1938	Rheine-Elte	04.09.1993

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Stundenlauf	14.720m	Busse, Peter	1965	Emden	29.10.2006
10.000 Meter	36:53,8	Busse, Peter	1965	Wars'fehn	10.08.2010
5.000 Meter	17:50,9	Busse, Peter	1965	Emden	17.07.2012
1 Meile	5:22,4	Büttner, Volker	1970	Emden	09.08.2002
Weitsprung	3,34m +0,0	Caldarelli, Giorgio	2001	Papenburg	13.09.2015
800 Meter	2:54,7	Concheiro, Kai	1985	Emden	04.04.2017
5.000 Meter	17:36,6	Dannehl, Richard	1945	Aurich	07.08.1992
3.000 Meter	10:09,2	Dannehl, Richard	1945	Aurich	31.07.1992
10.000 Meter	37:05,8	Dannehl, Richard	1945	Aurich	30.07.1993
1.000 Meter	3:42,8	Danneker, Michael	1970	Emden	14.04.2014
Weitsprung	3,37m +0,0	Diekmann, Sascha	1995	Leer	25.04.2009
1.000 Meter	3:39,7	Diekmann, Sascha	1995	Aurich	29.05.2009
100 Meter	13,19 -0,2	Diekmann, Sascha	1995	Delmenhorst	13.05.2012
200 Meter	26,76 +1,4	Diekmann, Sascha	1995	Zeven	27.05.2012
800 Meter	2:24,88	Diekmann, Sascha	1995	Verden	27.04.2013
10.000 Meter	38:09,7	Dietz, Ralf	1952	Ihlow	06.09.1996
3.000 Meter	10:28,1	Dietz, Ralf	1952	Aurich	19.08.1998
1 Meile	5:19,7	Dietz, Ralf	1952	Emden	25.08.2000
800 Meter	2:52,8	Doden, Johann	1959	Emden	03.09.2013
Weitsprung	4,38m	Ebel, Felix	2003	Leer	11.06.2016
5 km Lauf	17:52	Ebel, Felix	2003	Garrel	15.09.2018
1.000 Meter	2:48,16	Ebel, Felix	2003	Lingen	26.04.2019
800 Meter	2:01,88	Ebel, Felix	2003	Hamburg	29.06.2019
3.000 Meter	8:28,39	Ebel, Felix	2003	Pfungstadt	29.05.2021
5.000 Meter	14:53,22	Ebel, Felix	2003	Rostock	30.07.2021
10 km Lauf	31:01	Ebel, Felix	2003	Hannover	03.04.2022
1.500 Meter	3:53,28	Ebel, Felix	2003	Karlsruhe	21.05.2022
100 Meter	13,22 +0,0	Eden, Jan-Luka	1998	Papenburg	27.09.2013
1 Meile	5:17,1	Ehrlich, Heinz	1961	Emden	25.08.2000
10 km Lauf	33:44	Eiben, Reinke	1985	Emden	02.06.2018
Marathon	2:36:50	Eiben, Reinke	1985	Bremen	01.10.2017

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Stundenlauf	16.190m	Eickholt, Matthias	1986	Emden	28.10.2012
Halbmarathon	1:17:41	Eickholt, Matthias	1986	Dunum	06.04.2013
10 km Lauf	34:57	Eickholt, Matthias	1986	Norden	13.04.2013
1.000 Meter	3:05,3	Eickholt, Matthias	1986	Emden	14.04.2014
1 Meile	5:07,94	Eickholt, Matthias	1986	Emden	04.06.2014
10.000 Meter	35:46,2	Eickholt, Matthias	1986	Wars'fehn	29.07.2014
3.000 Meter	9:52,4	Eickholt, Matthias	1986	Sudenburg	03.09.2014
Marathon	2:56:47	Eickholt, Matthias	1986	Bremen	05.10.2014
5 km Lauf	18:09	Eickholt, Matthias	1986	Gristede	01.05.2022
5.000 Meter	17:04,0	Fisser, Manfred	1950	Leer	30.03.1991
3.000 Meter	9:58,1	Fisser, Manfred	1950	Aurich	16.08.1991
10.000 Meter	35:49,1	Fisser, Manfred	1950	Bunde	06.09.1991
Halbmarathon	1:17:57	Fisser, Manfred	1950	Rheinzabern	08.04.1995
10 km Lauf	35:54	Fisser, Manfred	1950	Wilhelmshaven	16.05.1996
Halbmarathon	1:18:09	Fleißner, Hermann	1974	Dunum	31.03.2007
3.000 Meter	9:33,0	Fleißner, Hermann	1974	Aurich	13.07.2007
10 km Lauf	34:31	Fleißner, Hermann	1974	Upjever	24.08.2007
10.000 Meter	35:13,9	Fleißner, Hermann	1974	Aurich	08.04.2006
5.000 Meter	16:56,8	Fleißner, Hermann	1974	Aurich	21.07.2006
Marathon	2:52:37	Fleißner, Hermann	1974	Bremen	24.09.2006
Stundenlauf	15.100m	Frerichs, Johann	1966	Marienhafen	05.07.1991
5.000 Meter	17:02,7	Frerichs, Johann	1966	Aurich	09.08.1991
Stundenlauf	14.622m	Frerichs, Manfred	1958	Emden	31.10.2004
1 Meile	5:21,4	Frerichs, Manfred	1958	Emden	21.09.2007
800 Meter	2:42,19	Fritzen, Jakob	2009	Oldenburg	18.09.2022
Stundenlauf	15.290m	Füllgraf, Bernd	1959	Leer	08.05.1991
800 Meter	2:21,5	Ghafari, Omid	1999	Emden	04.04.2017
100 Meter	12,79 -1,2	Grebener, Jann	1994	Papenburg	22.05.2011
1.000 Meter	2:49,78	Grebener, Jann	1994	Verden	25.09.2011
800 Meter	2:05,53	Grebener, Jann	1994	Verden	28.04.2012
1.500 Meter	4:26,31	Grebener, Jann	1994	Stuhr	05.05.2012
3.000 Meter	9:47,2	Grebener, Jann	1994	Warsingsfehn	20.08.2013
10.000 Meter	34:00,8	Harms, Stephan	1970	Wars'fehn	18.08.2004
1 Meile	4:46,7	Harms, Stephan	1970	Emden	10.09.2004
Stundenlauf	17.325m	Harms, Stephan	1970	Emden	31.10.2004
10 km Lauf	33:47	Harms, Stephan	1970	Norden	30.04.2005
Halbmarathon	1:17:01	Harms, Stephan	1970	Löningen	25.06.2005
5.000 Meter	16:34,8	Harms, Stephan	1970	Aurich	22.07.2005
Marathon	2:44:33	Harms, Stephan	1970	Bremen	25.09.2005

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
3.000 Meter	8:58,1	Harwardt, Valentin	1977	Aurich	30.06.1995
10 km Lauf	31:45	Harwardt, Valentin	1977	Oldenburg	08.03.1997
Halbmarathon	1:11:52	Harwardt, Valentin	1977	Emmerthal	11.05.1997
5.000 Meter	15:18,8	Harwardt, Valentin	1977	Aurich	27.06.1997
10.000 Meter	32:03,0	Harwardt, Valentin	1977	Wars'fehn	22.08.1999
Weitsprung	5,48m +0,4	Heeren, Jeremias	2004	Stuhr	05.05.2019
100 Meter	11,44 +0,3	Heeren, Jeremias	2004	Oldenburg	22.05.2022
200 Meter	23,99 -1,4	Heeren, Jeremias	2004	Oldenburg	22.05.2022
100 Meter	11,7	Hoogestraat, Nils	1990	Leer	29.04.2006
Weitsprung	5,28m	Hoogestraat, Nils	1990	Leer	29.04.2006
100 Meter	13,27 +1,5	Huang, Phi-Tam	2002	Verden	29.04.2017
Weitsprung	4,62m +0,0	Huang, Phi-Tam	2002	Verden	29.04.2017
1.500 Meter	5:06,93	Hummerich, Niklas	1995	Zeven	11.06.2011
800 Meter	2:21,64	Hummerich, Niklas	1995	Zeven	12.06.2011
100 Meter	12,70 +0,2	Hummerich, Niklas	1995	Delmenhorst	13.05.2012
200 Meter	25,00 +1,4	Hummerich, Niklas	1995	Zeven	27.05.2012
Weitsprung	5,02m +0,0	Hummerich, Niklas	1995	Papenburg	30.09.2015
Halbmarathon	1:16:18	Ibrahim, Mahmud	1993	Bremen	07.10.2018
10 km Lauf	34:38	Ibrahim, Mahmud	1993	Oldenburg	21.10.2018
3.000 Meter	9:32,8	Ibrahim, Mahmud	1993	Emden	18.06.2019
10.000 Meter	33:30,37	Ibrahim, Mahmud	1993	Wars'fehn	03.09.2019
10 km Lauf	33:05	Ibrahim, Mahmud	1995	Garrel	14.09.2019
5.000 Meter	16:14,99	Ibrahim, Mahmud	1993	Papenburg	27.09.2019
Marathon	2:43:05	Ibrahim, Mahmud	1993	Bremen	06.10.2019
Stundenlauf	16.260m	Ibrahim, Mahmud	1993	Emden	24.10.2021
5 km Lauf	17:09	Ibrahim, Mahmud	1993	Emden	28.05.2022
3.000 Meter	9:35,4	Janssen, Ingo	1985	Emden	20.03.2013
Halbmarathon	1:15:06	Janssen, Ingo	1985	Dunum	06.04.2013
10 km Lauf	33:29	Janssen, Ingo	1985	Emden	01.06.2013
10.000 Meter	33:39,5	Janssen, Ingo	1985	Wars'fehn	20.08.2013
5.000 Meter	16:14,33	Janssen, Ingo	1985	Papenburg	27.09.2013
Stundenlauf	16.890m	Janssen, Ingo	1985	Emden	30.10.2016
100 Meter	13,8	Janssen, Peter		Emden	08.06.1991
1 Meile	5:05,1	Jürrens, Harry	1957	Emden	10.08.2001
3.000 Meter	9:46,69	Jürrens, Harry	1957	Oldenburg	26.08.2001
5.000 Meter	16:31,3	Jürrens, Harry	1957	Leer	08.09.2001
Marathon	2:44:35	Jürrens, Harry	1957	Berlin	30.09.2001
Stundenlauf	16.933m	Jürrens, Harry	1957	Emden	28.10.2001
10.000 Meter	34:47,8	Jürrens, Harry	1957	Aurich	12.04.2002
10 km Lauf	34:40	Jürrens, Harry	1957	Emden	01.06.2002
Halbmarathon	1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Zeven	04.10.2007

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Weitsprung	6,52m +1,0	Karsten, Jonah	2000	Göttingen	22.04.2019
Halbmarathon	1:21:41	Kirschke, Helmut	1953	Dunum	11.10.1993
10.000 Meter	37:03,5	Kirschke, Helmut	1953	Wars'fehn	25.03.1995
Weitsprung	3,63m	Klein, Thorben	2004	Papenburg	11.09.2016
Marathon	3:01:33	Klüver, Gerhard	1960	Hamburg	24.04.2005
3.000 Meter	10:42,3	Kockelmann, Alfons	1956	Aurich	24.06.1994
3.000 Meter	10:09,6	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emden	19.03.2004
5 km Lauf	18:00	Köhler, Jan-Aiko	1997	Münkeboe	24.08.2012
1.000 Meter	2:56,95	Köhler, Jan-Aiko	1997	Papenburg	28.09.2012
5.000 Meter	17:34,01	Köhler, Jan-Aiko	1997	Papenburg	26.09.2014
10 km Lauf	35:16	Köhler, Jan-Aiko	1997	Norden	23.04.2016
Stundenlauf	16.061m	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emden	30.10.2016
10.000 Meter	35:48,16	Köhler, Jan-Aiko	1997	Wars'fehn	21.08.2018
Halbmarathon	1:18:31	Köhler, Jan-Aiko	1997	Hannover	07.04.2019
Marathon	2:48:53	Köhler, Jan-Aiko	1997	Hamburg	28.04.2019
1 Meile	5:17,9	Krawietz, Leander	1971	Emden	12.08.2009
10.000 Meter	36:51,9	Krawietz, Leander	1971	Wars'fehn	10.08.2010
Stundenlauf	15.980m	Krawietz, Leander	1971	Emden	31.10.2010
3.000 Meter	10:20,3	Krawietz, Leander	1971	Emden	18.03.2011
5.000 Meter	17:02,90	Laade, Carsten	1968	Emden	07.09.1996
Weitsprung	3,72m	Meiners, Dajo	2003	Borkum	18.07.2015
10.000 Meter	34:59,0	Melles, Thorsten	1972	Aurich	12.07.1996
5.000 Meter	16:43,4	Melles, Thorsten	1972	Aurich	05.07.1996
3.000 Meter	9:45,0	Melles, Thorsten	1972	Delmenhorst	11.08.1996
5 km Lauf	18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emden	28.05.2022
Marathon	2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Hamburg	17.04.2016
10 km Lauf	32:58	Menz, Jan	1979	Otterndorf	20.03.2005
10.000 Meter	34:01,4	Menz, Jan	1979	Aurich	02.04.2005
1 Meile	4:56,8	Menz, Jan	1979	Emden	09.09.2005
1 Meile	5:16,1	Mertins, Dirk	??	Emden	04.09.1998
3.000 Meter	10:43,2	Meyer, Edo	1951	Aurich	24.06.1994
5.000 Meter	17:25,8	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emden	26.04.2022
1.500 Meter	4:45,31	Miege, Rouven-Manuel	2001	Oldenburg	12.05.2019
5 km Lauf	17:33	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emden	28.05.2022

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
100 Meter	12,92 +0,0	Niehues, Marten	1998	Papenburg	27.09.2013
1.000 Meter	3:03,06	Niehues, Marten	1998	Papenburg	27.09.2013
1 Meile	5:28,6	Peters, Carsten	1961	Emden	09.08.2002
Marathon	3:00:01	Peters, Carsten	1961	Steinfurt	17.03.2001
Halbmarathon	1:22:10	Peters, Carsten	1961	Dunum	15.09.2001
Stundenlauf	15.030m	Peters, Carsten	1961	Emden	27.10.2002
10.000 Meter	36:48,0	Peters, Fritz	1953	Bunde	06.09.1991
5.000 Meter	17:39,9	Peters, Fritz	1953	Leer	14.09.1991
Halbmarathon	1:22:22	Peters, Fritz	1953	Dunum	11.10.1993
1.000 Meter	3:11,8	Peters, Fritz	1953	Dörpen	02.08.1996
Stundenlauf	14.990m	Peters, Fritz	1953	Leer	08.05.1991
3.000 Meter	10:13,5	Peters, Fritz	1953	Aurich	16.08.1991
Marathon	2:59:32	Peters, Fritz	1953	Herzlake	31.10.1993
1.500 Meter	4:49,48	Peters, Fritz	1953	Delmenhorst	11.08.1996
1 Meile	5:38,3	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	25.08.2000
Stundenlauf	14.620m	Peters, Hans-Wilhelm	1954	Emden	29.10.2000
100 Meter	11,8	Peters, Stefan	1979	Emden	21.07.1997
Halbmarathon	1:21:44	Ringering, Onno	1968	Dunum	25.03.2006
Marathon	2:54:14	Ringering, Onno	1968	Köln	07.10.2007
10 km Lauf	35:19	Ringering, Onno	1968	Ofen	03.10.2008
3.000 Meter	10:57,1	Rohlfs, Holger	1967	Emden	18.06.2019
10.000 Meter	38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Wars'fehn	01.09.2020
Stundenlauf	15.109m	Rohlfs, Holger	1967	Emden	24.10.2021
1.000 Meter	2:45,50	Saathoff, Tim	1993	Verden	25.04.2011
100 Meter	11,55 +0,0	Saathoff, Tim	1993	Verden	25.09.2011
Dreisprung	11,95m +0,0	Saathoff, Tim	1993	Papenburg	30.09.2011
200 Meter	23,10 +0,0	Saathoff, Tim	1993	Verden	28.04.2012
400 Meter	49,48	Saathoff, Tim	1993	Zeven	11.06.2011
800 Meter	1:58,09	Saathoff, Tim	1993	Delmenhorst	13.05.2012
400 Meter Hürden	58,79	Saathoff, Tim	1993	Leer	09.06.2012
800 Meter	2:11,80	Sandersfeld, Marius	2004	Braunschweig	20.06.2019
3.000 Meter	10:14,31	Sandersfeld, Marius	2004	Verden	02.09.2017
5 km Lauf	18:04	Sandersfeld, Marius	2004	Lingen	26.04.2019
200 Meter	23,22 +0,6	Schirdewan, Patrick	2002	Zeven	20.05.2018
100 Meter	11,37 +1,5	Schirdewan, Patrick	2002	Aurich	29.06.2018
400 Meter	53,91	Schirdewan, Patrick	2002	Leer	01.09.2018

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
Stundenlauf	15.756m	Schmedding, Dominik	1966	Emden	26.10.2003
Marathon	2:54:53	Schmedding, Dominik	1966	München	14.10.2007
1 Meile	5:15,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	12.09.2003
10 km Lauf	36:19	Schmedding, Dominik	1966	Marienhafe	12.04.2004
Halbmarathon	1:20:34	Schmedding, Dominik	1966	Westerstede	22.05.2004
10.000 Meter	38:03,1	Schmedding, Dominik	1966	Emden	29.10.2006
10.000 Meter	35:51,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	14.08.1992
Marathon	2:54:25	Schmidt, Gernot	1946	Hannover	12.04.1992
3.000 Meter	10:01,0	Schmidt, Gernot	1946	Aurich	31.07.1992
5.000 Meter	16:53,7	Schmidt, Gernot	1946	Leer	20.03.1993
Halbmarathon	1:21:04	Schmidt, Gernot	1946	Schortens	10.10.1993
5.000 Meter	17:53,1	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	17.07.2012
Stundenlauf	14.990m	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	03.11.2013
3.000 Meter	10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emden	19.03.2014
Weitsprung	4,46m -1,4	Schnackenberg, Tom	1998	Wehdel	01.05.2012
Hochsprung	1,48m	Schnackenberg, Tom	1998	Leer	09.06.2012
800 Meter	2:14,97	Schnackenberg, Tom	1998	Celle	30.06.2012
100 Meter	12,65 -1,1	Schnackenberg, Tom	1998	Garbsen	01.05.2014
200 Meter	25,30 +1,3	Schnackenberg, Tom	1998	Garbsen	01.05.2014
1.000 Meter	2:44,61	Schnackenberg, Tom	1998	Papenburg	25.09.2015
1.000 Meter	2:51,65	Schneider, Finn	2003	Papenburg	22.09.2017
Weitsprung	5,27m	Schneider, Finn	2003	Emden	25.04.2018
800 Meter	2:08,64	Schneider, Finn	2003	Zeven	20.05.2018
200 Meter	24,82 +0,0	Schneider, Finn	2003	Verden	27.04.2019
100 Meter	12,27 -0,1	Schneider, Finn	2003	Stuhr	05.05.2019
Stundenlauf	14.850m	Schröder, Frank	1970	Emden	31.10.2010
100 Meter	14,7	Schuchardt, Reiner		Emden	08.06.1991
Kugelstoß	7,80m	Schuchardt, Reiner		Emden	08.06.1991
10.000 Meter	35:57,6	Schulz, Martin	1969	Aurich	30.07.1993
3.000 Meter	9:26,0	Schulz, Martin	1969	Alfeld	09.06.1992
Marathon	2:52:35	Schulz, Martin	1969	Hamburg	30.04.1995
5.000 Meter	16:33,82	Schulz, Martin	1969	Leer	13.06.1995
Halbmarathon	1:21:32	Schulz, Martin	1969	Dunum	22.10.1995
1.000 Meter	3:12,64	Steffens, Derk	2001	Papenburg	25.09.2015
5 km Lauf	17:27	Steffens, Derk	2001	Norden	23.04.2016
5.000 Meter	16:54,7	Steffens, Derk	2001	Emden	04.04.2017
800 Meter	2:08,20	Steffens, Derk	2001	Oldenburg	21.05.2017
3.000 Meter	9:33,54	Steffens, Derk	2001	Göttingen	11.06.2017
1.000 Meter	2:42,31	Steffens, Derk	2001	Oldenburg	21.06.2017
1.500 Meter	4:12,54	Steffens, Derk	2001	Berlin	25.06.2017
10 km Lauf	34:34	Steffens, Derk	2001	Essen	25.11.2017

Männer nach Namen

Sportart	Ergebnis	Name	Jg.	Veranstaltungsort	Datum
5.000 Meter	17:35,6	Strunz, Enrico	1952	Aurich	09.08.1991
3.000 Meter	10:20,2	Strunz, Enrico	1952	Aurich	16.08.1991
10.000 Meter	35:54,4	Strunz, Enrico	1952	Bunde	06.09.1991
Marathon	2:51:20	Strunz, Enrico	1952	Hamburg	24.04.1994
1 Meile	5:34,2	Sweers, Siegfried	1955	Emden	03.09.1999
1 Meile	5:32,0	ter Jung, Frank	1960	Emden	09.08.2002
10 km Lauf	36:00	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Appingedam/NED	29.06.2013
Halbmarathon	1:19:53	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Zeven	29.03.2015
10.000 Meter	37:17,0	Voß, Hermann	1953	Bunde	06.09.1991
Marathon	2:58:29	Voß, Hermann	1953	Herzlake	31.10.1993
1 Meile	5:25,7	Voß, Hermann	1953	Emden	03.09.1999
5 km Lauf	17:52	Weermann, Fabian	2005	Papenburg	24.04.2022
1.000 Meter	3:03,40	Weermann, Fabian	2005	Papenburg	25.09.2020
3.000 Meter	10:04,69	Weermann, Fabian	2005	Oldenburg	21.07.2021
800 Meter	2:14,81	Weermann, Fabian	2005	Oldenburg	22.05.2022
800 Meter	2:41,22	Wermerßen, Lars	2002	Leer	11.06.2016
Weitsprung	4,36m +0,7	Wermerßen, Lars	2002	Leer	11.06.2016
200 Meter	31,18	Wiegandt, Helmut	1944	Hannover	27.06.2004
3.000 Meter	9:24,9	Wilken, Klaus	1974	Aurich	30.06.1995
10.000 Meter	33:39,2	Wilken, Klaus	1974	Remels	02.09.1994
1.500 Meter	4:30,8	Wilken, Klaus	1974	Leer	10.09.1994
5.000 Meter	16:16,04	Wilken, Klaus	1974	Papenburg	30.09.1994
Halbmarathon	1:15:12	Wilken, Klaus	1974	Dunum	09.10.1994
10 km Lauf	35:47	Wilken, Klaus	1974	Wilhelmshaven	16.05.1996
5.000 Meter	17:41,1	Zakobielski, Uwe	1961	Leer	20.04.1991
Stundenlauf	16.035m	Zakobielski, Uwe	1961	Leer	08.05.1991

